



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: BRENDA MAYARI ALVARADO BRAVO

Nombre del tema: DIABETES MELLITUS

Parcial: CUARTO PARCIAL

Nombre de la Materia: PATOLOGIA DEL ADULTO

Nombre del profesor: MARIA DEL CARMEN LOPEZ SILBA

Nombre de la Licenciatura: LIC. ENFERMERIA

Cuatrimestre: SEXTO CUATRIMESTRE

INTERVENCIONES NIC: (5246) Asesoramiento nutricional

Dominio: 1 Fisiológico básico

Clase: D Apoyo nutricional

- Establecer una relación terapéutica basada en la confianza y el respeto.
- Establecer la duración de la relación de asesoramiento.
 - Establecer metas realistas a corto y a largo plazo para la modificación del estado nutricional.
- Utilizar normas nutricionales aceptadas para ayudar al paciente a valorar la conveniencia de la ingesta dietética.
- Colocar folletos informativos llamativos de guías alimentarias en la habitación del paciente
- Comentar los gustos y aversiones alimentarias del paciente
 - Ayudar al paciente a registrar lo que suele comer en un periodo de 24 horas
- Revisar con el paciente la medición de ingesta y eliminación de líquidos, valores de hemoglobina, lecturas de presión

INTERVENCIÓN (I):INTERVENCIONES NIC: (2120) Manejo de la hiperglucemia DOMINIO: 2 Fisiológico complejo CLASE: G Control de electrolíticos y acido básico

ACTIVIDADES

- Valorar los niveles de glucemia, si está indicado.
- Observar si hay signos o síntomas de hiperglucemia: poliuria, polidipsia, polifagia, debilidad malestar, letargo, visión borrosa o cefalea.
 - Vigilar la presencia de cuerpos cetónicos de orina, según indicación.
 - Monitorizar la presión arterial ortostática y el pulso si está indicado.
- Potenciar la ingesta oral de líquidos
- Identificar las causas posibles de la hiperglucemia.
- Instruir al paciente y sus allegados en la prevención, reconocimiento y actuación ante la hiperglucemia.
 - Fomentar el autocontrol de la hiperglucemia.
- Ayudar al paciente a interpretar la glucemia.

INTERVENCIÓN (NIC): (2130) Manejo de la hipoglucemia DOMINIO: 2 Fisiológico complejo CLASE: G Control de electrolíticos y acido básico

- Vigilar la glucemia, si está indicado
- Administrar hidratos de carbono simples, si está indicado.
- Administrar glucagón, si está indicado
- Contactar con los servicios médicos de urgencias, si es necesario.
- Administrar glucosa, si está indicado.
- Mantener una vía i.v, si está indicado.
- Identificar al paciente con riesgo de hipoglucemia
- Identificar los signos y síntomas de la hipoglucemia

PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA: A PACIENTE CON:

ED Dominio: 2 nutrición Clase: 4 metabolismo
00179 riesgo del nivel de glucemia inestable

DEFINICIÓN: ED

Susceptible a variaciones en los niveles séricos de glucosa del rango normal, que puede comprometer la salud

R/C

Estrés excesivo

- Aumento excesivo de peso
- Perdida excesiva del peso
- Cumplimiento inadecuado del régimen terapéutico • Autocontrol inadecuado de la glucemia

RESULTADO(NOC): EQUILIBRIO HIDRICO	INDICADOR V	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTUACIÓN DIANA	
Dominio: 2 Salud Fisiológica Clase: AA- Respuesta Terapéutica 2300 Nivel de glucemia Dominio: 4 Conocimiento Y Conducta de la salud Clase: GG Conocimiento Sobre su condición de Salud. 1820 Conocimiento: Control de la diabetes Dominio: 4 Conocimiento y conducta de la salud Clase: T- Control del riesgo 1902 Control del riesgo	230001 Concentración sanguínea de glucosa 230007 Glucosa en la orina 230008 Cetonas en la orina	1.-GRAVEMENTE COMPROMETIDO	3	4
		2.- SUSTANCIALMENTE COMPROMETIDO	3	4
		3.-MODERADAMENTE COMPROMETIDO	3	4
		4.- LEVEMENTE COMPROMETIDO	3	4
		5.- NO COMPROMETIDO	12	16
	182003 Plan de comidas prescritos 182007 Prevención de hiperglucemia 182010 Prevención de hipoglucemia	1.-GRAVEMENTE COMPROMETIDO	2	4
		2.- SUSTANCIALMENTE COMPROMETIDO	2	4
		3.-MODERADAMENTE COMPROMETIDO	2	4
		4.- LEVEMENTE COMPROMETIDO	8	16
		5.- NO COMPROMETIDO	3	4
190220 Identifica los factores de riesgo 190201 Reconoce los factores de riesgo personales 190203 Controla los factores de riesgo personales	1.-GRAVEMENTE COMPROMETIDO	2	4	
	2.- SUSTANCIALMENTE COMPROMETIDO	2	4	
	3.-MODERADAMENTE COMPROMETIDO	3	4	
	4.- LEVEMENTE COMPROMETIDO	10	16	
	5.- NO COMPROMETIDO			