

Campo 01 fisiológico: complejo  
clase G: control de electrolitos y acidobasico  
código 2120: manejo de hiperglucemia

### ACTIVIDADES

212001 vigilar la glucemia, si está indicado  
212002 observar si hay signos y síntomas de hiperglucemia: poliuria, polidipsia, polifagia, debilidad, malestar, letargo, visión borrosa o cefaleas  
212006 administrar insulina, según corresponda  
212015 identificar las causas posibles de la hiperglucemia  
212016 anticiparse a las situaciones en las que aumentarían las necesidades de insulina  
212017 restringir el ejercicio cuando los niveles de glucosa en sangre sean >250 mg/dl, especialmente si hay cuerpos cetónicos en orina

Campo 03: conductual  
clase D: apoyo nutricional  
código 5614: enseñanza: dieta prescrita

### ACTIVIDADES

561401 evaluar el nivel actual del paciente de los conocimientos acerca de la dieta prescrita  
561403 indicar al paciente el nombre propio de la dieta prescrita  
561404 explicar el propósito del seguimiento de la dieta para la salud general  
561407 informe al paciente sobre los alimentos permitidos y prohibidos  
561410 ayudar al paciente a sustituir ingredientes para cumplir las recetas favoritas de la dieta prescrita  
561418 incluir a la familia, si procede

Campo 02 fisiológico: complejo  
clase G: control de electrolitos y ácido básico  
código 2130 manejo de hipoglucemia  
213001 identificar al paciente con riesgo de hipoglucemia  
213004 monitorizar la presencia de signos y síntomas de hipoglucemia  
213007 administrar glucagón, según corresponda  
213008 contactar con los servicios médicos de urgencia si es necesario  
213013 revisar los sucesos anteriores a la hipoglucemia para determinar las posibles causas  
213015 enseñar al paciente y a la familia los signos y síntomas, factores de riesgo y tratamiento de la hipoglucemia

**PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA: A PACIENTE CON: DIABETES MELLITUS**

(00179) riesgo de nivel de glucemia inestable  
Dominio 02 nutrición/metabólico  
clase 04 metabolismo

DEFINICIÓN: riesgo de variación de los niveles normales de glucosa/azúcar en sangre, que puede comprometer la salud

Factores de riesgo:

- \*aporte dietético
- \*conocimientos deficientes sobre manejo de la diabetes
- \*manejo de la medicación

RESULTADO(NOC): EQUILIBRIO HIDRICO	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTUACIÓN DIANA
Dominio: 02 salud fisiológica clase AA: nutrición/metabólico código: 2300 nivel de glucemia	23001 concentración sanguínea de glucosa	1. gravemente comprometido 2. sustancialmente comprometido 3. Moderadamente comprometido 4. Levemente comprometido 5. No comprometido	2/3
	23004 homoglobina glucosilada		2/3
23005 fructosamina	2/3		
23007 glucosa en orina	3/4		
23008 cotonas en orina	3/4		
Dominio: y conducta de salud clase Q: conducta de salud código 1619: autocontrol: diabetes	161901 acepta el diagnostico	1. gravemente comprometido 2. sustancialmente comprometido 3. Moderadamente comprometido 4. Levemente comprometido 5. No comprometido	4/5
	161902 busca información sobre métodos de prevenir complicaciones		3/4
161903 realiza practicas preventivas de cuidado de los pies	3/4		
161909 realiza el régimen de tratamiento según los prescrito	3/4		
161920 sigue la dieta recomendada	3/4		
Dominio 04 conocimiento y conducta de salud clase S: conocimiento sobre salud código 1820: conocimiento: control de la diabetes	182002 papel de la dieta en el control de la glucemia	1. gravemente comprometido 2. sustancialmente comprometido 3. Moderadamente comprometido 4. Levemente comprometido 5. No comprometido	3/4
	102003 plan de comidas prescrito		4/5
	182012 importancia de mantener el nivel de glucemia dentro del rango objetivo		3/4
	182016 régimen de insulina prescrito		4/5
	182027 técnicas adecuadas para preparar y administrar insulina		2/4
			16/22