



Mi Universidad

Actividad

Nombre del Alumno: Mariana Itzel Hernández Aguilar.

Nombre del tema: Place

Parcial: Unidad I.

Nombre de la Materia: Enfermería médico quirúrgica II.

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 6to cuatrimestre.

PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA: A PACIENTE CON: Insomnio

ED Dominio 04: Actividad / Reposo
Clase 04: Sueño / Reposo
Código: 00095 Insomnio

DEFINICIÓN: ED
Trastorno de la cantidad y calidad del sueño que deteriora el funcionamiento.

- R/C
- Malestar físico (incontenencia)
 - Ansiedad
 - Depresión
 - Temor

- M/P
- Expresa despertarse demasiado temprano
 - Expresa dificultad para conciliar el sueño.
 - Expresa tener sueño no reparador.
 - Expresa falta de energía.

RESULTADO(NOC): EQUILIBRIO HIDRICO	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTUACIÓN DIANA
Dominio 01: Salud funcional Clase A: Mantenimiento de la energía Código: 0004 Sueño	> 404 Calidad del sueño > 406 Sueño interrumpido > 423 Nicturia	1º Gravemente comprometido. 2º Sustancialmente comprometido. 3º Moderadamente comprometido. 4º Levemente comprometido. 5º No comprometido	2/3 3/4 3/4 Mantener 2º 8 Aumentar 2º 11
Definición: Suspensión periódica natural de la conciencia durante la cual se recupera el organismo.			
		Revisado	

INTERVENCIÓN Campo 01: Fisiológico: Básico
 Clase F: Facilitación del cuidado
 Código: 1850 Mejorar el sueño

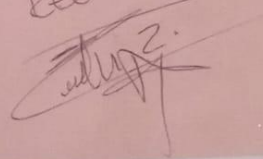
ACTIVIDADES

Definición:
 Facilitar cuidados regulares de sueño/vigilia.
 > 185001 Determinar el patrón de sueño/vigilia del paciente.
 > 185002 Incluir el ciclo regular de sueño/vigilia del paciente en la planificación de cuidados.
 > 185003 Explicar la importancia de un sueño adecuado.
 > 185005 Observar/ registrar el patrón y número de horas de sueño del paciente.
 > 185006 Comprobar el patrón de sueño del paciente y observar las circunstancias físicas (frecuencia urinaria) y psicológicas (miedo o ansiedad) que interrumpen el sueño.

> 18009A Ajustar el ambiente (luz, ruido, temperatura, colchón y cama) para favorecer el sueño.
 > 185014 Ayudar al paciente a evitar los alimentos y bebidas que interfieran el sueño a la hora de irse a la cama.
 > 185016 Enseñar al paciente a realizar una relajación muscular autógena y otras formas no farmacológicas de inducción del sueño.
 > 185017 Iniciar/ llevar a cabo medidas agradables: masajes, colocación y contacto afectuoso.
 > 185026 Comentar con el paciente y la familia técnicas para favorecer el sueño.

INTERVENCIÓN ():

ACTIVIDADES

Revisado


“Bibliografía”

-antología UDS, Enfermería medico quirúrgica II (2024), URL: [ENFERMERIA MEDICO QUIRURGICO II.pdf](#)