



Mi Universidad

Resumen: Cuadro sinóptico

Nombre del alumno: Cordova Pérez

Andrin Armin

Tema: Cuidados a pacientes con alteraciones musculares

Parcial: 3er. parcial

Nombre de la materia: Enfermería Medico Quirúrgico II

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez

Nombre de la licenciatura: Lic. En Enfermería

Cuatrimestre: 6to Cuatrimestre

Cuidados a Pacientes con Alteraciones Musculares y del Tejido Conjuntivo

Las alteraciones musculares y del tejido conjuntivo incluyen una variedad de condiciones que afectan el funcionamiento normal de los músculos y los tejidos conectivos del cuerpo. Estos trastornos pueden ser crónicos, progresivos y, en muchos casos, incapacitantes. Los cuidados de enfermería para estos pacientes deben enfocarse en la evaluación continua, el manejo del dolor, la promoción de la movilidad y la prevención de complicaciones.

Evaluación y Manejo del Dolor

El dolor es un síntoma común en pacientes con alteraciones musculares y del tejido conjuntivo. La evaluación del dolor debe ser regular y sistemática, utilizando escalas de dolor validadas y apropiadas para la población del paciente. El manejo del dolor puede incluir medicamentos, fisioterapia, y técnicas no farmacológicas como la terapia de calor y frío, la acupuntura y la terapia ocupacional.

Promoción de la Movilidad

La movilidad es crucial para mantener la independencia y prevenir complicaciones secundarias como úlceras por presión y contracturas articulares. Los programas de rehabilitación y ejercicios personalizados son esenciales para mejorar la fuerza, la flexibilidad y la resistencia. El uso de dispositivos de asistencia como bastones, andadores y sillas de ruedas también puede ser necesario para facilitar la movilidad.

Prevención de Complicaciones

Los pacientes con alteraciones musculares y del tejido conjuntivo están en riesgo de desarrollar complicaciones como infecciones, úlceras por presión y deformidades articulares. Las intervenciones preventivas incluyen la higiene adecuada, el cuidado

de la piel, cambios de posición regulares y el uso de colchones especiales para reducir la presión.

Precauciones Universales del Personal de Enfermería Antes de Ingresar al Quirófano

Las precauciones universales son un conjunto de prácticas diseñadas para prevenir la transmisión de infecciones en el entorno quirúrgico. Antes de ingresar al quirófano, el personal de enfermería debe seguir una serie de pasos para garantizar la seguridad del paciente y del equipo de salud.

Higiene de Manos

El lavado de manos es una de las medidas más importantes para prevenir la infección. Debe realizarse antes y después del contacto con el paciente, después de tocar superficies contaminadas y antes de realizar procedimientos invasivos. En el entorno quirúrgico, se requiere un lavado de manos quirúrgico que implica una limpieza minuciosa de manos y antebrazos.

Uso de Equipo de Protección Personal (EPP)

El EPP incluye guantes, mascarillas, gafas protectoras y batas. Su uso es esencial para proteger tanto al paciente como al personal de salud de la transmisión de microorganismos. Las batas quirúrgicas deben ser estériles y se utilizan para crear una barrera entre el personal y el campo quirúrgico.

Desinfección y Esterilización

Todos los equipos y superficies en el quirófano deben ser desinfectados y esterilizados adecuadamente. Los instrumentos quirúrgicos deben ser esterilizados mediante métodos aprobados, como autoclave o esterilización por óxido de etileno, para eliminar cualquier riesgo de infección.

Principios Universales del Uso de Mesas en el Quirófano

Las mesas en el quirófano tienen un papel crucial en la organización y manejo de los instrumentos y suministros durante la cirugía. Los principios para su uso incluyen la organización, la esterilidad y la accesibilidad.

Organización

Las mesas quirúrgicas deben estar organizadas de manera que los instrumentos y suministros estén fácilmente accesibles y dispuestos de manera lógica. Los instrumentos se colocan en el orden en que serán utilizados para facilitar el flujo del procedimiento quirúrgico.

Esterilidad

Mantener la esterilidad de la mesa quirúrgica es fundamental. Solo el personal estéril puede tocar la mesa estéril, y cualquier brecha en la esterilidad debe ser abordada de inmediato. Los instrumentos y suministros estériles deben manejarse con técnica estéril para evitar la contaminación.

Accesibilidad

Todos los instrumentos y suministros deben estar fácilmente accesibles para el equipo quirúrgico. La disposición debe permitir un acceso rápido y eficiente durante la cirugía, minimizando el tiempo de búsqueda de los instrumentos necesarios.

Uso de la Bata Quirúrgica

La bata quirúrgica es una parte esencial del EPP en el entorno quirúrgico. Su uso adecuado es crucial para mantener la esterilidad y proteger tanto al paciente como al personal de salud.

Colocación de la Bata

La bata quirúrgica debe colocarse de manera que mantenga la esterilidad. Esto generalmente se realiza con la ayuda de un asistente estéril. El personal quirúrgico debe lavarse las manos quirúrgicamente antes de ponerse la bata. La bata debe

cubrir completamente el torso y los brazos, y debe ser atada en la espalda para evitar la contaminación.

Mantenimiento de la Esterilidad

Una vez colocada, la bata quirúrgica debe mantenerse estéril. Cualquier contacto con superficies no estériles debe ser evitado. Si la bata se contamina, debe ser reemplazada de inmediato para mantener la seguridad del paciente y del procedimiento.

Lavado de Manos Quirúrgico

El lavado de manos quirúrgico es una técnica esencial para la prevención de infecciones en el quirófano. Este procedimiento es más riguroso que el lavado de manos habitual y se realiza para eliminar la mayor cantidad posible de microorganismos de las manos y los antebrazos del personal quirúrgico.

Procedimiento

El lavado de manos quirúrgico incluye varios pasos específicos:

Preparación: Retirar joyas y limpiar debajo de las uñas con un limpiador desechable.

Lavado: Usar un jabón antiséptico para lavar manos y antebrazos, comenzando desde las puntas de los dedos hasta los codos. Este proceso debe durar al menos 5 minutos.

Enjuague: Enjuagar con agua corriente, manteniendo las manos más altas que los codos para evitar la recontaminación.

Secado: Secar con toallas estériles, comenzando por las manos y avanzando hacia los codos.

Importancia

El lavado de manos quirúrgico es crucial para reducir la carga microbiana en las manos y antebrazos del personal quirúrgico. Esto minimiza el riesgo de infecciones postoperatorias, protegiendo tanto al paciente como al equipo quirúrgico.

En resumen, los cuidados a pacientes con alteraciones musculares y del tejido conjuntivo requieren un enfoque integral que incluya la evaluación y manejo del dolor, la promoción de la movilidad y la prevención de complicaciones. Las precauciones universales del personal de enfermería, los principios del uso de mesas, el uso adecuado de la bata quirúrgica y el lavado de manos quirúrgico son esenciales para mantener un entorno seguro y estéril en el quirófano, asegurando la seguridad del paciente y del equipo de salud.