



**Mi Universidad**

RESUMEN

*Nombre del Alumno: Jesus Alexander Gómez Morales*

*Nombre del tema: Precauciones Universales De Enfermería*

*Parcial: 3*

*Nombre de la Materia: Enfermería Medico Quirúrgica*

*Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en enfermería Grupo B*

*Cuatrimestre: Sexto Cuatrimestre*

## Resumén Sobre las Precauciones Universales del Personal de enfermería antes de ingresar al quirófano

Las Precauciones Universales que el Personal de enfermería debe seguir antes de ingresar al quirófano son fundamentales para prevenir infecciones y garantizar la seguridad tanto del paciente como del personal sanitario, estas medidas incluyen:

### 1º Lavado de manos y antisepsia

- Realizar un lavado de manos quirúrgico con jabón antiséptico o solución alcohólica
- Utilizar técnicas adecuadas de lavado de manos para eliminar la mayor cantidad de microorganismos posible

### 2º Uso de ropa adecuada

- Vestirse con ropa quirúrgica esterilizada, que incluye bata quirúrgica, gorro, mascarilla y calza apropiada
- Colocarse guantes estériles después del lavado de manos quirúrgico

### 3º Uso de equipo de Protección Personal (EPP)

- Usar gafas protectoras o una careta para proteger los ojos y el rostro de posibles salpicaduras de fluidos corporales
- Asegurarse de que la mascarilla cubra adecuadamente la nariz y la boca en todo momento

## 4= Preparación del área quirúrgica

- Asegurarse de que todo el equipo y los instrumentos quirúrgicos estén esterilizados
  - Verificar que el quirófano esté limpio y desinfectado
- Antes de entrar al quirófano - Procedimiento

## Principios universales del uso de mesas

### 1= Esterilidad:

- Asegurarse de que todas las mesas quirúrgicas estén cubiertas con campos estériles antes de comenzar cualquier procedimiento

- Solo el personal con vestimenta estéril debe manipular y organizar los instrumentos en las mesas estériles

### 2= Organización

- Mantener una organización adecuada de los instrumentos y suministros en la mesa quirúrgica para facilitar su localización rápida y eficiente durante la cirugía

- Colocar los instrumentos en orden de uso previsto y de manera que sea fácil acceder a ellos sin contaminar otras áreas

### 3= Límites de la mesa estéril

- Definir claramente las áreas estériles y no estériles de la mesa quirúrgica

- Garantizar que objetos no estériles entren en contacto con la superficie estéril de la mesa

## 4º uso de campos estériles

- Utilizar campos estériles para cubrir los áreas no estériles de las mesas quirúrgicas.
- Cambiar cualquier campo estéril que se haya contaminado durante el procedimiento

## 5º Manipulación de instrumentos

- Manipular los instrumentos estériles de manera que se minimice el riesgo de contaminación
- Colocar los instrumentos usados en una zona específica de la mesa para evitar mezcla con instrumentos limpios

## 6º Desinfección y mantenimiento

- Limpiar y desinfectar todas las mesas quirúrgicas antes y después de cada procedimiento

## Principios de uso de batas quirúrgicas

### 1 esterilidad:

- Las batas quirúrgicas deben ser estériles y estar empaquetadas de manera que se mantenga su esterilidad hasta el momento de su uso
- Deben ser manipuladas y colocadas utilizando técnicas estériles para evitar la contaminación

### 2 vestimenta adecuada

- El personal quirúrgico debe lavarse las manos siguiendo el protocolo adecuado antes de ponerse la bata

### 3º colocación y retiro

- Al colocarse la bata, debe hacerse sin tocar las superficies externas con las manos sin guantes
- El retiro de la bata debe hacerse de manera que se evite

### 4º uso de guantes:

- Los guantes estériles deben colocarse inmediatamente después de ponerse la bata y deben cubrir los puños de la bata para mantener la bacteria estéril
- Al manipular la bata y los guantes, se deben evitar movimientos que puedan comprometer esterilidad

### 5º Integridad de la bata

- Las batas deben estar hechas de materiales de que no tenga susgaduras, perforaciones u otros daños que comprometan en su integridad
- cuando la bata se se ensucia se muda o se cambia durante el procedimiento

### 6º almacenamiento

- Las batas quirúrgicas deben almacenarse en un lugar limpio y seco, alejadas de fuentes de contaminación
- El área de almacén debe ser organizada y de fácil acceso para el personal quirúrgico

## Principios del lavado de manos quirúrgico

### 1 Preparación adecuada

- Retirar anillos, relojes, pulseras y otros objetos personales antes de entrar al lavado de manos

### 2 Productos Adecuados:

- Utilizar un jabón antiséptico o una solución alcoholica diseñada específicamente para la desinfección quirúrgica de manos

### 3: Técnica correcta

- Realizar un lavado de manos minucioso incluyendo las manos y los antebrazos hasta los codos.

### 4: Enjuague y secado:

- Enjuagar las manos y los antebrazos con agua corriente permitiendo que el agua fluya desde las manos hacia los codos

### 5: Mantenimiento de la esterilidad

- Después del lavado evitar el contacto con superficies no estériles

### 6: Mantenimiento de la esterilidad

- Después del lavado, evitar el contacto con superficies no estériles

### 7: uso de guantes y esponjas