



## **Mi Universidad**

*Nombre del alumno: Ana Belen Gómez Álvarez*

*Parcial: 3er parcial*

*Nombre de la materia: Enfermería quirúrgica II*

*Nombre del profesor: Cecilia Zamorano*

*Nombre de la licenciatura: Lic. En Enfermería*

*Cuatrimestre: 6 "B"*

*Lugar y fecha: Comitán de Domínguez Chiapas, julio de 2024*

# PRECAUCIONES UNIVERSALES

Son medidas para reducir el riesgo de transmisión de enfermedades infectocontagiosas relacionadas con el trabajo del equipo de salud. Estas precauciones deben ser agregadas a las técnicas de barreras apropiadas para disminuir la probabilidad de exposición a sangre, otros líquidos corporales o tejidos que pueden contener microorganismos patógenos transmitidos por la sangre.

Las precauciones estandares tienen por objeto reducir el riesgo de transmisión de agentes patógenos transmitidos por la sangre y otros tipos de agentes patógenos de fuentes tanto reconocidas como no reconocida. Son las precauciones básicas para el control de la infección que se deben usar, como un mínimo, en la atención de todos los pacientes.

La higiene de las manos es un componente principal de las precauciones estándares y uno de los métodos más efectivos para prevenir la transmisión de agentes patógenos asociados con la atención de la salud. Además de la higiene de las manos, el uso de equipo de protección personal debe basarse en la evaluación de riesgos y el grado del contacto previsto con sangre y fluidos orgánicos, o agentes patógenos. El uso de las precauciones estándares reduciría los riesgos innecesarios asociados con la atención de la salud.

# Recomendaciones al Centro de Salud para Precauciones estándares

## 1.- Higiene de manos

Lavado manual (40-60 seg) mojar las manos y aplicar jabón; frotar todas las superficies; enjuagar las manos y secarse minuciosamente con una toalla descartable; use la toalla para cerrar el grifo.

- Antes y después de cualquier contacto directo con pacientes y entre pacientes, se usen o no guantes.
- Después de tocar sangre, fluidos orgánicos, secreciones, excreciones, piel lesionada y elementos contaminados, aunque estén usando guantes.

## 2.- Guantes

- Uselos al tocar sangre, fluidos orgánicos, secreciones, excreciones, mucosas piel lesionada.
- Cambielos entre tareas y procedimientos en el mismo paciente después del contacto con material potencialmente infeccioso.

## 3.- Protección Facial: (ojos, nariz y boca)

Use una mascarilla quirúrgica o de procedimientos y protección ocular (visor ocular, gafas protectoras) para proteger las membranas mucosas de ojos, la nariz y la boca durante actividades.

#### 4.- Bata

- Úsela para proteger la piel y evitar ensuciar la ropa durante actividades que pueden generar salpicaduras o líquidos pulverizables de sangre, fluidos orgánicos, secreciones o excreciones.
- Quite la bata sucia cuanto antes y realice higiene de las manos.

#### 5.- Prevención de Pinchazo de aguja y lesiones con otros instrumentos afilados.

Tenga cuidado al:

- Manipular agujas, escalpelos y otros instrumentos o dispositivos afilados.

#### 6.- Limpieza Ambiental

Realice los procedimientos adecuados para la limpieza de rutina y desinfección de superficies del entorno y otras superficies que se tocan con frecuencia.

#### 7.- Ropa blanca

Manipule, transporte, y procese la ropa blanca usada de modo que se logre:

- Prevenir exposiciones de la piel y membranas mucosas y la contaminación de la ropa.
- Evitar traspaso de agentes patógenos a otros pacientes y/o al medio ambiente.

## Precauciones Universales de enfermería antes de entrar a quirófano:

- Higiene de manos
- Uso de ropa limpia y adecuada para el quirófano, incluyendo gorro, mascarilla, bata estéril y cubrebocas.
- Mantener las manos libres de anillos, pulseras y tener las uñas cortas y sin esmaltes.
- tener siempre presente que ante todo nos debemos proteger de los microorganismos

Uso de mesas desde que no hay paciente hasta el término de la cirugía.

**Preparación Inicial:** antes de la llegada del paciente al quirófano, las mesas deben estar limpias, desinfectadas y preparadas con el equipo y los instrumentos necesarios.

**Durante la cirugía:** Una vez que el paciente está en la mesa quirúrgica y se ha iniciado el procedimiento, las mesas deben mantenerse organizadas y libres.

- Se debe evitar el acceso a las mesas por parte de personas no involucradas directamente en la cirugía para reducir el riesgo de contaminación.
- Todos los instrumentos y materiales utilizados deben colocarse de manera que se minimice el riesgo de contaminación cruzada.
- Los instrumentos deben retirarse de la mesa.

de manera segura y adecuada una vez que ya no se necesiten durante la cirugía.

### Finalización de la Cirugía:

- Una vez que se completa la intervención, todos los instrumentos y materiales utilizados deben retirarse de las mesas y desinfectarse correctamente.
- Todos los instrumentos y materiales deben ser contados y verificados según los protocolos establecidos.

### Principios de un Procedimiento Quirúrgico

- **Preparación del paciente:** evaluar y preparar al paciente adecuadamente antes de la cirugía, incluyendo la historia clínica completa.
- **Asepsia y Control de infecciones:** Mantener un entorno quirúrgico estéril usando técnicas adecuadas.
- **Anestesia y Manejo de dolor:** administrar anestesia de manera segura.
- **Acceso y exposición:** acceso al sitio quirúrgico de manera segura y adecuada.
- **Manejo de tejidos:** Manipular los tejidos con cuidado para minimizar el trauma quirúrgico.
- **Hemostasia:** controlar el sangrado durante la intervención quirúrgica.

## LOS VISITANTES DEBEN REPORTARSE A LA CENTRAL DE ENFERMERAS ANTES DE VER AL PACIENTE

**1** LAVAR LAS MANOS ANTES Y DESPUES DE USAR GUANTES



**2**



USAR GUANTES ANTES DEL CONTACTO CON SANGRE, LIQUIDOS CORPORALES O PACIENTE INFECTADO CON MICROORGANISMOS DE FACIL DISEMINACIÓN O RESISTENTES

**3**

USAR MASCARILLA, GORRO Y BATA AL REALIZAR PROCEDIMIENTOS INVASIVOS O CON RIESGO DE CONTAMINACION



## BIBLIOGRAFIA

<https://www.unc.edu.ar/sites/default/files/MA-AHS-01-Manual-de-Bioseguridad.pdf>