



**Mi Universidad**

*Nombre del Alumno: Erika Del Roció Martínez Hernández*

*Nombre del tema: Alteraciones otorrinolaringológicas*

*Parcial: cuarto*

*Nombre de la Materia: quirúrgica I I*

*Nombre del profesor: María Cecilia zamorano Rodríguez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 6 "B"*

## ALTERACIONES OTORRINOLARINGOLÓGICAS

Las prácticas en otorrinolaringología se remontan a la antigüedad, existen registros de cirugías

otorrinolaringológicas (ORL) que datan de 2500 AC, sin embargo, sólo se

constituyó como especialidad hacia los inicios del siglo XIX, acompañada de la aparición e implementación de la endoscopia.



El término otorrinolaringología proviene de las palabras en griego: otos (oído), rhis (nariz) y larynx (laringe). En un principio la otorrinolaringología se centraba únicamente en la prevención, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de las enfermedades que afectan al oído, vías respiratorias superiores (boca nariz, faringe) y vías aerodigestivas (boca, nariz, faringe y laringe). Sin embargo, su ámbito de actuación se ha extendido y en la actualidad abarca también la cirugía cervicofacial.

Esta es una especialidad que comprende el manejo clínico y quirúrgico de las patologías de oído, fosas nasales, senos paranasales, faringe y laringe, con un enfoque basado en la prevención, diagnóstico y tratamiento.



En definitiva, el campo de actuación de esta especialidad es muy amplio y comprende:

- Órganos de los sentidos (oído, olfato y gusto).
- La vía aerodigestiva superior.
- Órganos de la fonación.
- El sistema vestibular central, donde reside el sentido del equilibrio.
- En algunas ocasiones también abarca la base de cráneo y algún tipo de tumores

Las enfermedades otorrinolaringológicas tienen una elevada incidencia en la población general, tanto en patologías agudas como crónicas; esto se refleja en la atención medicaprimaria, donde alrededor del 40% de los motivos de consulta en la práctica clínica diaria se componen por problemas de oído, nariz y faringolaringe.



Es de gran importancia resaltar que en el abordaje clínico diario de las patologías ORL se presentan de forma común errores en el establecimiento del diagnóstico específico, principalmente debido a una anamnesis inadecuada o un examen físico incorrecto o insuficiente; como consecuencia los pacientes reciben un abordaje terapéutico inapropiado y no son remitidos oportunamente a servicios de atención especializada.

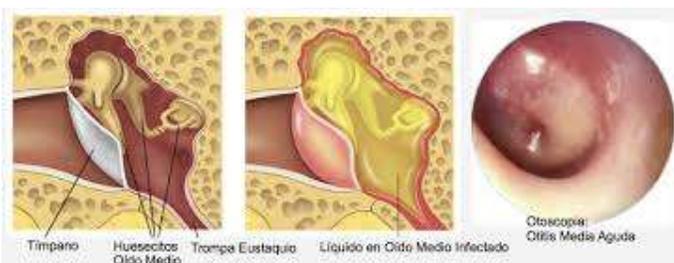


## Otitis media aguda

La otitis media aguda (OMA) es una enfermedad de presentación común en la población infantil, cerca del 90% de los niños la padecen en los primeros 5 años de vida. La etiopatogenia de esta afección se atribuye principalmente a procesos infecciosos, los cuales pueden convertirse en recurrentes y llevar a diversas complicaciones como ruptura de la membrana timpánica, sordera por conducción, déficit del lenguaje o problemas en el desarrollo educativo. Además de esto, la disfunción en la trompa de Eustaquio es un factor fundamental para el desarrollo de OMA; algunos factores como hipertrofia adenoidea, rinitis alérgica y anomalías en la pirámide nasal favorecen esta disfunción y consecuentemente el desarrollo de OMA.



La OMA puede ser secundaria a una complicación durante una infección respiratoria de vías superiores (URI-por sus siglas en inglés). Durante estas infecciones las citoquinas juegan un papel importante en la defensa, debido a su función, cuando se activan generan secreción nasal e inducen inflamación y la presencia de infecciones respiratorias severas.



El proceso inflamatorio desencadenado como respuesta al agente etiológico es característico en esta patología, este es un paso crítico que contribuye con la defensa del hospedero, sin embargo, este mismo en ocasiones se convierte en un proceso perjudicial para el ser humano, favoreciendo significativamente el desarrollo, la progresión de la otitis media (OM) y la presentación de las diferentes formas clínicas de la misma, entre las cuales se puede encontrar la OM con efusión, crónica purulenta y crónica con colesteatoma

## Rinitis alérgica



Otra patología ORL de presentación común es la Rinitis Alérgica (RA), la cual está definida como una inflamación de la mucosa nasal que es inducida por alérgenos, ocasionando síntomas como: estornudos, congestión, secreción, prurito y obstrucción nasal. Es una enfermedad atópica, que se caracteriza por presentar niveles altos de inmunoglobulina E (IgE) sérica, sobreproducción de linfocitos T ayudadores, citoquinas y acumulación de eosinófilos en la mucosa nasal.



Los síntomas relacionados con la faringe son otro motivo de consulta frecuente tanto en los servicios generales como especializados; la faringitis aguda ocurre en 1.3% de los pacientes hospitalizados, sus manifestaciones son muy poco específicas y pueden confundirse con un resfriado común de origen viral; es importante resaltar que solo 5 a 15% de los casos en la población adulta corresponden a etiología bacteriana (*Streptococcus pyogenes*), es decir, la mayoría de estas corresponden a cuadros virales que no requieren tratamiento antibiótico.

Otras alteraciones ORL comunes en el medio, están relacionadas con las actividades de la vida diaria que ejercen los pacientes, por ejemplo, en algunas profesiones, la voz es el principal medio de trabajo, lo cual obliga a un sobre esfuerzo de la misma que paulatinamente se va convirtiendo en un hábito y consecuentemente se altera el mecanismo de producción vocal de forma prolongada llevando a condiciones conocidas como disfonías.

La patogenia y el mantenimiento de las disfonías funcionales, se pueden comprender mejor al enfocarse en los factores epidemiológicos tanto de los desencadenantes como de los favorecedores, que provocan el sobre esfuerzo vocal; en este punto es importante resaltar que no solo son situaciones normales de la vida cotidiana las que llevan a alteraciones de este tipo, así



mismo se tienen diferentes afecciones agudas o crónicas que participan en la fisiopatología de estas alteraciones vocales. Dentro de estos factores antes mencionados se encuentran patologías como:

- Laringitis aguda o por reflujo
- Traumatismo laríngeo
- Procesos alérgicos
- Amigdalitis
- Sinusitis
- Faringitis

Finalmente, otra patología que cobra importancia en el medio debido a sus consecuencias es la hipoacusia; alrededor del 50% de los niños con sordera profunda se pueden catalogar de origen genético en el cual están involucrados una gran cantidad de genes, que son la causa de la heterogeneidad en la sordera hereditaria.

## Enfermedades que atiende el otorrino

Estos cirujanos ven una amplia gama de enfermedades y patologías relacionadas con los sentidos, como problemas del olfato y el gusto o trastornos del equilibrio y la audición.



Además, están a cargo de enfermedades que afectan las vías respiratorias, los senos paranasales, la voz y el habla. A continuación, se dan a conocer algunas de las afecciones que te pueden llevar al otorrino(a):

### PROBLEMAS NASALES

- Sinusitis y rinosinusitis, incluso en niños (infección de los senos paranasales)
- Hemorragias nasales
- Desviaciones del tabique nasal
- Lesiones nasales
- Trastornos del sentido del olfato
- Rinitis alérgica
- Rinorrea crónica o moqueo de nariz
- Obstrucción nasal
- Pólipos nasales
- Tumores de la nariz



### AFECCIONES DEL OÍDO QUE VE EL OTORRINO

- Tapones de cerumen
- Pérdida de la audición



- Otoesclerosis (condición del oído medio que causa pérdida de la audición)
- Infecciones del oído
- Otitis media con derrame (afección común en la infancia en la que el oído medio se bloquea con fluidos)
- Colesteatoma (quiste cutáneo en el oído medio)
- Pérdida de audición relacionada con la edad
- Tinnitus o zumbido en los oídos
- Microtia y deformidades del oído externo
- Mareo y vértigo
- Perforaciones del tímpano
- Orejas que sobresalen

### TRASTORNOS DE LA GARGANTA



- ✓ Apnea del sueño (cuando la respiración se detiene durante el sueño)
- ✓ Problemas de adenoides (la extirpación quirúrgica de estas pequeñas glándulas en la garganta a veces es necesaria)
- ✓ Amigdalitis y faringitis recurrente
- ✓ Disfonía y trastornos de la voz
- ✓ Laringitis
- ✓ Disfunción de las cuerdas vocales

- ✓ Problemas para tragar
- ✓ Lesiones de las cuerdas vocales
- ✓ Parálisis de las cuerdas vocales
- ✓ Problemas para respirar
- ✓ Babeo
- ✓ Ronquidos
- ✓ Anquilosis (lengua anclada)
- ✓ Cuerpo extraño en la garganta
- ✓ Estridor o respiración ruidosa
- ✓ Papiloma respiratorio recurrente

### ENFERMEDADES EN BEBÉS QUE ATIENDE EL OTORRINO

- Muguet (infección por hongos muy común en bebés)
- Ganglios o nódulos en el cuello
- Otitis externa u otitis del nadador
- Infecciones recurrentes o traumas en los oídos
- Anquilosis, frenillo lingual corto
- Problemas en la membrana timpánica, en la cadena de huesecillos (martillo, yunque y estribo) y en la mastoides (cavidad del hueso temporal)

