



Cuadro Sinóptico

Nombre del Alumno: Yeyry Arlen Ramirez Roblero

Nombre del tema: 1.2.4 Alteraciones del Esófago (place Ansiedad)

Nombre de la Materia: Enfermería Médico Quirúrgica II

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

6to Cuatrimestre, Grupo B, 1° parcial.

UDS PLANTEL COMITAN
PRÁCTICAS DE ENFERMERÍA

PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA: A PACIENTE CON: ANSIEDAD

DOMINIO 09 Afrentamiento/ tolerancia al estrés
EDCLASE 02 Respuesta de afrontamiento
Códigos 00146 ANSIEDAD

DEFINICIÓN: ED
Sensación vaga e intranquilizadora de malestar o amenaza acompañada de una respuesta autónoma (el origen de la cual la cual con frecuencia es inespecífico o desconocido para la persona), sentimiento de aprensión causado por anticipación de un peligro, señal alerta para afrontar la situación.

R/C:

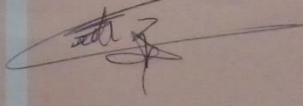
- Estrés
- Crisis situacionales
- Amenaza de muerte por el estado de Salud y la situación económica.

M/P:

- Angustia
- Preocupación
- T/A alta, FC y FE alta
- Temor
- Insomnio

| RESULTADO(NOC): EQUILIBRIO HIDRICO | INDICADOR | ESCALA DE MEDICIÓN | PUNTUACIÓN DIANA |
|---|--|--|--|
| <p>- Dominio 03 Salud Psicosocial</p> <p>- Clase 03 Bienestar Psicológico</p> <p>- Código 1211 Nivel de Ansiedad</p> <p>- Definición: "Gravedad de la aprensión, tensión, o inquietud manifestada surgida de una fuente identificable"</p> | <p>>12105 → Inquietud</p> <p>>12106 → Tensión muscular y facial</p> <p>>12112 → Dificultad para concentrarse</p> | <p>1- Gravemente comprometido</p> <p>2- Sustancialmente comprometido</p> <p>3- Moderadamente comprometido</p> <p>4- Levemente comprometido</p> <p>5- No comprometido</p> | <p>1 5</p> <p>2 4</p> <p>2 5</p> <p>Mantener a: 5</p> <p>Aumentar a: 4</p> |
| <p>- Dominio 03 Salud Psicosocial</p> <p>- Clase 03 Autocontrol</p> <p>- Código 1402 Autocontrol de la Ansiedad</p> <p>- Definición: "Acciones personales para eliminar o reducir sentimientos de aprensión, tensión o inquietud de una fuente no identificada"</p> | <p>>140207 utiliza técnicas de relajación para reducir la ansiedad</p> <p>>140212 Mantiene la concentración</p> <p>>140214 refiere dormir sin manifestaciones físicas de ansiedad</p> | <p>1- Gravemente comprometido</p> <p>2- Sustancialmente comprometido</p> <p>3- Moderadamente comprometido</p> <p>4- Levemente comprometido</p> <p>5- No comprometido</p> | <p>2 5</p> <p>2 4</p> <p>2 4</p> <p>Mantener a: 6</p> <p>Aumentar a: 4</p> |

Peusado

| Campo es: Conductual | | INTERVENCIÓN (): |
|----------------------|---|---|
| INTERVENCIÓN | Clase T: fomento de la comadidad psicológica Código SB20: Disminución de la Ansiedad. | |
| DEFINICIÓN: | 1) Minimizar la aprensión, temor, presagios o inquietud relacionados con una fuente no identificada de peligro previsto. | |
| ACTIVIDADES | <ol style="list-style-type: none"> 1.- SB2004: Tratar de comprender la perspectiva del paciente sobre una situación estresante. 2.- SB2006: Permanecer con el paciente para promover la seguridad y reducir el miedo. 3.- SB2014: Crear un ambiente que facilite la confianza. 4.- SB2016: Identificar los cambios en el nivel de ansiedad. 5.- SB2017: Establecer actividades recreativas encaminadas a la reducción de tensiones. 6.- SB2018: Ayudar al paciente a identificar las situaciones que precipitan la ansiedad. 7.- SB2021: Ayudar al paciente a realizar una descripción realista del suceso que se avecina. 8.- SB2022: Determinar la capacidad de toma de decisiones del paciente. 9.- SB2023: Determinar e instruir al paciente sobre el uso de técnicas de relajación, administrar medicamentos que reduzcan la ansiedad. 10.- SB2025: Observar si hay signos verbales y no verbales de ansiedad. | <p>Buscado</p>  |
| | | ACTIVIDADES |

Bibliografía:

[7f58bd4d661b55d546158736e81f89aa-LC-LEN603 ENFERMERIA MEDICO QUIRURGICO II.pdf](#)
[\(plataformaeducativauds.com.mx\)](#)