



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Nombre del Alumno: Manuel Alfaro Zamorano*

*Nombre del tema: precauciones universales del quirófano*

*Parcial: tercero*

*Nombre de la Materia: enfermería medico quirúrgica*

*Nombre del profesor: María Cecilia Rodríguez Zamorano*

*Nombre de la Licenciatura: enfermería*

*Cuatrimestre: 6*

## **PRECAUCIONES UNIVERSALES DE ENFERMERIA ANTES DE ENTRAR AL QUIROFANO**

### **I. HIGIENE DE LAS MANOS TÉCNICA RESUMIDA:**

- Lavado manual (40–60 seg): mojar las manos y aplicar jabón; frotar todas las superficies; enjuagar las manos y secarse minuciosamente con una toalla descartable; use la toalla para cerrar el grifo.
- Frotado de las manos (20–30 seg): aplicar suficiente producto para cubrir todas las áreas de las manos; frotar las manos hasta que se seque. Indicaciones resumidas:
- Antes y después de cualquier contacto directo con pacientes y entre pacientes, se usen o no guantes.
- Inmediatamente después de quitarse los guantes.
- Antes de manipular un dispositivo invasivo.
- Después de tocar sangre, fluidos orgánicos, secreciones, excreciones, piel lesionada y elementos contaminados, aunque se estén usando guantes.
- Durante atención de pacientes, al moverse de un sitio contaminado a uno no contaminado del cuerpo del paciente.
- Después del contacto con objetos inanimados en los alrededores inmediatos del paciente.

### **2. GUANTES**

- Úselos al tocar sangre, fluidos orgánicos, secreciones, excreciones, mucosas, piel lesionada.
- Cámbielos entre tareas y procedimientos en el mismo paciente después del contacto con material potencialmente infeccioso.
- Quíteselos después del uso, antes de tocar elementos y superficies no contaminadas y antes de ir a otro paciente. Realice higiene de las manos inmediatamente después de quitárselos.

### **3. PROTECCIÓN FACIAL (OJOS, NARIZ Y BOCA)**

- Use (1) una mascarilla quirúrgica o de procedimientos y protección ocular (visor ocular, gafas protectoras) o (2) un protector facial para proteger las membranas mucosas de los ojos, la nariz y la boca durante actividades que pueden generar salpicaduras o líquidos pulverizables de sangre, fluidos orgánicos, secreciones y excreciones.

### **4. BATA**

- Úsela para proteger la piel y evitar ensuciar la ropa durante actividades que pueden generar salpicaduras o líquidos pulverizables de sangre, fluidos orgánicos, secreciones, o excreciones.
- Quítese la bata sucia cuanto antes y realice higiene de las manos.

## **5. PREVENCIÓN DE PINCHAZO DE AGUJA Y LESIONES CON OTROS INSTRUMENTOS AFILADOS 2**

- Tenga cuidado al:
- Manipular agujas, escalpelos y otros instrumentos o dispositivos afilados.

## **6. HIGIENE RESPIRATORIA Y ETIQUETA DE LA TOS**

Las personas con síntomas respiratorios deben aplicar las medidas de control de focos:

- Cubrirse la nariz y la boca al toser/estornudar con un pañuelo descartable o mascarilla, eliminar los pañuelos descartables y mascarillas usados y realizar higiene de las manos después del contacto con secreciones respiratorias. Los centros de atención de la salud deben:
- Colocar a los pacientes con síntomas respiratorios febriles agudos por lo menos a 1 metro (3 pies) de otros en las áreas de espera comunes, si fuera posible.
- Colocar alertas visuales en la entrada del centro de salud que enseñen a las personas con síntomas respiratorios a practicar higiene respiratoria / etiqueta de la tos.
- Considerar la posibilidad de que haya recursos para la higiene de las manos, pañuelos descartables y mascarillas disponibles en las áreas comunes y en las áreas usadas para la evaluación de los pacientes con enfermedades respiratorias.

## **7. LIMPIEZA AMBIENTAL**

- Realice los procedimientos adecuados para la limpieza de rutina y desinfección de superficies del entorno y otras superficies que se tocan con frecuencia.
8. Ropa blanca Manipule, transporte, y procese la ropa blanca usada de modo que se logre:
- Prevenir exposiciones de la piel y membranas mucosas y la contaminación de la ropa.
  - Evitar traspaso de agentes patógenos a otros pacientes y/o al ambiente.

## **9. ELIMINACIÓN DE DESECHOS**

- Asegure la eliminación segura de desechos.
- Trate los desechos contaminados con sangre, fluidos orgánicos, secreciones y excreciones como desechos clínicos, en conformidad con los reglamentos locales.
- Los tejidos orgánicos y los desechos de laboratorio que están directamente asociados con procesamiento de muestras también deben tratarse como desechos clínicos.
- Deseche adecuadamente los artículos descartables.

## **10. EQUIPO PARA ATENCIÓN DE PACIENTES**

- Manipule el equipo manchado con sangre, fluidos orgánicos, secreciones y excreciones de forma tal que se prevengan exposiciones de la piel y las

membranas mucosas, contaminación de la ropa y el traspaso de agentes patógenos a otros pacientes o al ambiente.

- Limpie, desinfecte y vuelva a procesar el equipo reutilizable apropiadamente antes de usarlo con otro paciente.

## PREVENCIÓNES UNIVERSALES DEL USO DE MESAS

### 1. ASEPSIA Y ESTERILIZACIÓN

- **Asepsia:** Mantener un ambiente libre de microorganismos patógenos para prevenir infecciones. Esto incluye técnicas adecuadas de lavado de manos, uso de campos estériles y manejo adecuado de los instrumentos y materiales estériles.
- **Esterilización:** Asegurarse de que todos los instrumentos, equipos y superficies que entren en contacto con el paciente estén completamente esterilizados para prevenir la contaminación y las infecciones nosocomiales.

### 2. POSICIONAMIENTO DEL PACIENTE

- Es fundamental posicionar al paciente de manera que facilite el acceso seguro y efectivo al sitio quirúrgico, optimizando al mismo tiempo la comodidad y la seguridad del paciente durante la intervención.
- El posicionamiento adecuado puede implicar el uso de almohadillas y dispositivos de soporte para mantener la alineación correcta del cuerpo y evitar la presión excesiva en áreas vulnerables como las articulaciones y los nervios.

### 3. SEGURIDAD Y ERGONOMÍA

- La mesa de quirófano debe ajustarse ergonómicamente para permitir que el cirujano y el equipo médico trabajen de manera cómoda y eficiente durante la intervención.
- Esto incluye ajustes de altura, inclinación y rotación que permitan un acceso óptimo al sitio quirúrgico y una postura adecuada para reducir el riesgo de fatiga y lesiones musculoesqueléticas en el personal médico.

### 4. FIJACIÓN Y ESTABILIDAD

- Es crucial asegurar la fijación y estabilidad adecuadas del paciente en la mesa quirúrgica para prevenir movimientos no deseados que podrían comprometer la precisión de la intervención quirúrgica.
- Se utilizan dispositivos de fijación como correas y almohadillas para mantener al paciente en la posición requerida durante la cirugía, asegurando al mismo tiempo la circulación adecuada y la integridad de la piel.

## **5. ACCESO Y VISIBILIDAD**

- La mesa de quirófano debe permitir un acceso fácil y seguro al sitio quirúrgico para el cirujano y el equipo, garantizando una visibilidad clara y directa de la zona de trabajo.
- Esto puede implicar ajustes finos de la posición y la iluminación, así como el uso de accesorios como soportes de instrumentos y sistemas de visualización que faciliten la realización precisa de la intervención quirúrgica.

## **6. COMPATIBILIDAD CON TECNOLOGÍA**

- Con el avance de la tecnología médica, las mesas de quirófano deben ser compatibles con equipos y dispositivos modernos, como sistemas de imagenología, equipos de navegación quirúrgica y sistemas de soporte vital avanzado.
- Esto garantiza que la mesa de quirófano no solo sea un entorno seguro y eficiente para la cirugía, sino también un espacio adaptado para la integración de tecnologías que mejoran la precisión y los resultados de los procedimientos quirúrgicos.

## **7. LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO**

- Es esencial mantener la mesa de quirófano limpia y en condiciones óptimas de funcionamiento mediante prácticas regulares de limpieza y mantenimiento.
- Esto incluye la limpieza adecuada de superficies y accesorios, así como la verificación periódica de la funcionalidad de los mecanismos de ajuste y seguridad para garantizar su operatividad durante las intervenciones quirúrgicas.