



Nombre del Alumno:

Yarix Karina Escobar González

Nombre del tema:

Unidad II: Problemas geriátricos

Nombre de la Materia:

Enfermería gerontogeriatrica

Nombre del profesor:

Felipe Antonio Morales Hernández

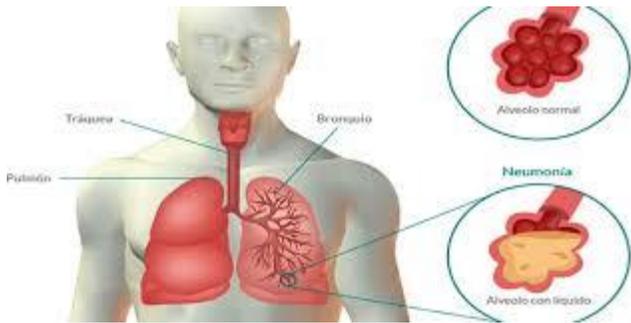
Nombre de la Licenciatura:

Enfermería

6to Cuatrimestre, Grupo B, 2° parcial

PROBLEMAS RESPIRATORIOS

Con el paso de los años el sistema inmune comienza a deteriorarse provocando incluso, por el mismo proceso de envejecimiento, se debilitan los músculos respiratorios y disminuyen las funciones pulmonares



Una de las principales enfermedades respiratorias en adulto mayor, es la neumonía. De hecho, es la primera causa de muerte en personas de más de 60 años

Otras de las principales causas de decesos, en la población en general, son las infecciones respiratorias agudas (IRAS), la tuberculosis, el cáncer de pulmón y la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC).



EPOC Enfisema/Bronquitis crónica
Todo lo que hay que saber



Protegete del clima

Los cambios constantes de temperatura afectan el sistema respiratorio y pueden ocasionar gripas, alergias, o que el cuerpo no se termine de recuperar de alguna enfermedad previa

Mantente activo

El ejercicio ayuda a mejorar tu salud física y mental, debido a que se transporta más oxígeno al cuerpo, se desecha el dióxido de carbono de los pulmones y se oxigena el torrente sanguíneo





Quita el tabaco

Definitivamente el fumar prolongadamente está directamente ligado a la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), al cáncer de pulmón y otros padecimientos de vías respiratorias

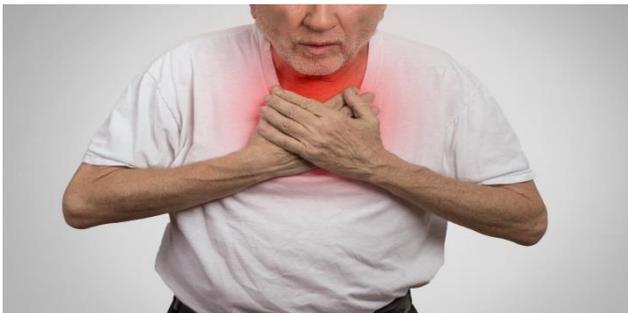


Una buena alimentación

Llevar un régimen de alimentación balanceado favorece la salud del sistema respiratorio.



ASMA



Es una enfermedad que provoca que las vías respiratorias se hinchen y se estrechen. Esto hace que se presenten sibilancias, dificultad para respirar, opresión en el pecho y tos



Enfermedad inflamatoria crónica de la vía aérea, caracterizada por inflamación, hiperactividad bronquial que lleva a episodios recurrentes de sibilancias y broncoespasmo,



Diagnóstico Clínico

El diagnóstico de la enfermedad es generalmente clínico el cual es fuertemente sugerido si hay combinación de tos, sibilancias, dificultad respiratoria, de forma episódica

Los desencadenantes comunes del asma incluyen:

- ❑ Animales (caspa o pelaje de mascotas)
- ❑ Ácaros del polvo
- ❑ Ciertos medicamentos (ácido acetilsalicílico o aspirin y otros AINE)
- ❑ Cambios en el clima (con mayor frecuencia clima frío)

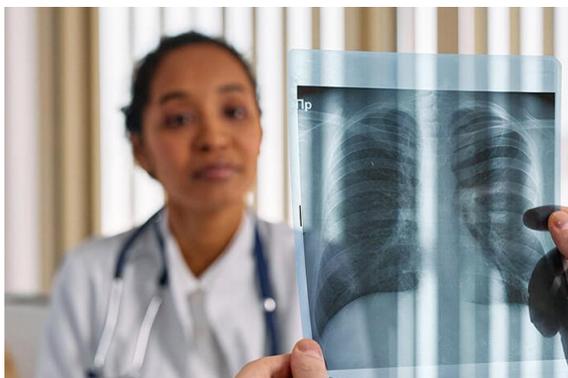


NEUMONIA



La neumonía es un proceso inflamatorio agudo del parénquima pulmonar de origen infeccioso. Los microorganismos pueden llegar al pulmón por vías diferentes

Puede afectar a pacientes inmunocompetentes o inmunodeprimidos y puede ocurrir fuera del hospital o dentro de él (nosocomial), originando manejos y actitudes terapéuticas bien diferentes



DIAGNÓSTICO CLÍNICO

El diagnóstico de neumonía se basa en la presencia de fiebre, sintomatología respiratoria variable y nuevas anomalías en la radiografía de tórax

DIAGNÓSTICO MICROBIOLÓGICO

Los procedimientos que utilizamos para llegar a un diagnóstico los llamamos invasivos o no invasivos en razón a las molestias y riesgos que sometemos a los pacientes.



PROCEDIMIENTOS INVASIVOS

La punción transtraqueal hoy día no se hace porque existen otras técnicas menos molestas y con mayor rentabilidad

TRATAMIENTO

Antibioterapia empírica inicial El tratamiento inicial de las NAC es empírico y dependerá de la gravedad del cuadro y de la etiología más probable



Medidas generales

Todos los pacientes con NAC deben tomar líquidos abundantes, hacer reposo en cama mientras tengan fiebre, recibir tratamiento adecuado para la fiebre, dolor pleurítico, tos o disnea

BRONQUITIS

La bronquitis es el resultado de la inflamación de los conductos que transportan el aire al interior de los pulmones y de ellos de nuevo al exterior, para así llevar a cabo la respiración

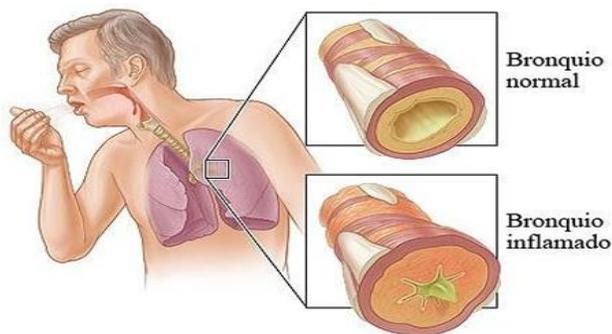


Prevalencia e incidencia

La bronquitis aguda es más frecuente en otoño e invierno, ya que se forman a este nivel.

Causas

La causa más frecuente de las bronquitis agudas son microorganismos que infectan y, en consecuencia, inflaman los bronquios



SIGNOS Y SÍNTOMAS

Suelen estar acompañados de los síntomas de la enfermedad subyacente

Fase Inicial o Bronquial

- *Tos.
- *Expectoración mucopurulenta al despertar.
- *Disnea de esfuerzo.
- *Voz ronca.
- *En casos agudos: opresión torácica, cianosis, hipotensión, pulso rápido filiforme, apatía.

Exploración Física:

- *Tinte terroso en la cara.
- *Tórax en tonel.
- *2do ruido pulmonar reforzado.
- *Roncus con sibilancias.
- *Esteriores húmedos en las bases.
- *Uñas en vidrio de reloj.

Síntomas

La bronquitis se manifiesta habitualmente con tos, mucosidad con salida oral y, en ocasiones dificultad respiratoria como consecuencia de la reducción del calibre de los bronquios

Prevención

La prevención se centra, fundamentalmente, en proteger la vía aérea en los ambientes fríos y cumplir las normas explicadas anteriormente para evitar el contagio



© MAYO FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED.

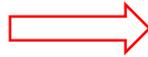


Diagnóstico

Un cultivo de esputo puede indicar la necesidad de otro tipo de antibióticos cuando los síntomas son persistentes o recurrentes o cuando la bronquitis es muy grave.

Tratamientos

El tratamiento va dirigido al control y mejoría de los síntomas, así como a la causa sospechada



TRATAMIENTO NATURAL PARA LA BRONQUITIS	
1 Evitar tabaco y contaminación 	6 Spray nasal agua de mar Quinton 
2 Alimentación equilibrada y saludable. Evitar lácteos 	7 Equinácea 
3 Humidificador con aceites esenciales (eucalipto, mentol, lavanda) 	8 Propóleo y ginseng 
4 Realizar ejercicio físico adecuado 	9 Miel cruda y limón 
5 Ducha nasal con solución salina 	10 Vitamina C, E, B y NAC 

Kendal Greenleaf

EPOC



La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) es una enfermedad pulmonar caracterizada por una reducción persistente del flujo de aire



Factores de riesgo

- la contaminación del
- la contaminación del aire exterior;
- la exposición laboral.



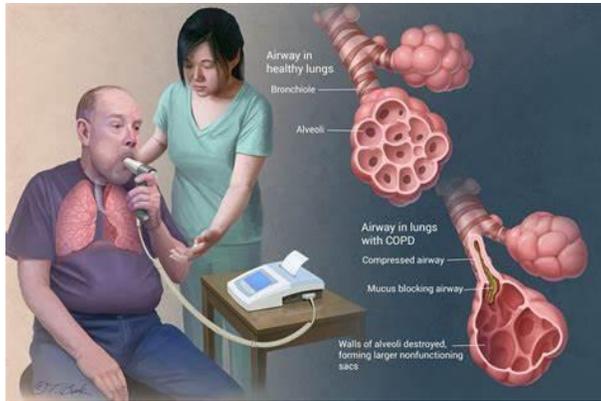
Población en riesgo

Antes, la EPOC era más frecuente en los hombres. Sin embargo, debido a que el índice de tabaquismo en los países de ingresos altos es similar entre hombres y mujeres

Síntomas

Los síntomas más frecuentes son la disnea (dificultad para respirar), la tos crónica y la expectoración (con mucosidad).





Diagnóstico y tratamiento

La presencia de EPOC se sospecha en las personas que padecen los síntomas descritos anteriormente y se confirma mediante una prueba denominada espirometría

El tratamiento más eficaz y menos costoso de la EPOC para los fumadores es, precisamente, dejar de fumar, ya que retrasa la evolución de la enfermedad y reduce la mortalidad por la enfermedad



Bibliografía

Antología ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA

Licenciatura en enfermería

Sexto cuatrimestre .