



Mi Universidad

CUADRO SINOPTICO

Nombre del Alumno: Jesus Alexander Gómez Morales

Nombre del tema: Valoración Geriátrica

Parcial: I

Nombre de la Materia: Enfermería Gerontogeriatrica

Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en enfermería Grupo B

Cuatrimestre: Sexto Cuatrimestre

Valoración geriátrica

Valoración geriátrica

- Valoración geriátrica integral**
 - se define como un proceso diagnóstico multidimensional e interdisciplinario, diseñado para identificar y cuantificar los problemas físicos, funcionales, psíquicos y sociales que pueda presentar el anciano
- Valoración clínica**
 - Toda valoración clínica debe iniciar con una adecuada anamnesis, cuyo contenido no difiere del empleado en población adulta en general
 - Es cardinal hacer una adecuada revisión por sistemas que ayude a identificar el o los problemas que aquejan al adulto mayor. Para su ejecución, se interroga al paciente sobre los sistemas que con más frecuencia están afectados:
 - Cardiovascular
 - Disnea (dificultad para respirar)
 - Disnea súbita
 - Síncope (pérdida de conocimiento)
 - Mareos
 - Parestesias o frialdad en extremidades
 - Gastrointestinal
 - Disfagia (dificultad para tragar)
 - Atragantamientos
 - Dolor epigástrico
 - Pirois (acidez)
 - Genitourinario
 - Frecuencia miccional
 - Polaquiuria (micción frecuente)
 - Disuria (dolor al orinar)
 - Músculo Esquelético
 - Debilidad proximal
 - Mialgias (dolores musculares)
 - Rigidez matinal
 - Fracturas recientes
 - Caídas
 - Neurológico
 - Pérdida de conciencia
 - Mareos
 - Confusión
 - Rigidez
- Valoración cognitiva**
 - La función cognitiva de un individuo es el resultado del funcionamiento global de sus diferentes áreas intelectuales: pensamiento, memoria, percepción, comunicación, orientación, cálculo, comprensión y resolución de problemas.
- Valoración afectiva**
 - Una de las condiciones subvaloradas a menudo en los adultos mayores es la afectiva o emocional, siendo ésta una característica determinante de la salud y calidad de vida del anciano
- Valoración psicosocial**
 - s la evaluación del entorno familiar, las redes de apoyo y los recursos externos del paciente, que pueden jugar un papel relevante en el proceso de atención y cuidado del paciente geriátrico

1.9. Aspecto físico

Características fisiológicas del envejecimiento

- Sistema Cardiovascular**
 - Disminución de la elasticidad arterial: Las arterias se vuelven más rígidas, lo que puede aumentar la presión arterial.
 - Reducción de la capacidad del corazón para bombear sangre: Disminución del gasto cardíaco máximo.
 - Menor respuesta a la estimulación beta-adrenérgica: Afecta la capacidad del corazón para aumentar la frecuencia cardíaca y la contractilidad durante el ejercicio.
- Sistema Respiratorio**
 - Reducción de la elasticidad pulmonar: Menor capacidad vital y aumento del volumen residual.
 - Disminución de la fuerza de los músculos respiratorios: Puede dificultar la respiración profunda y la tos efectiva.
 - Disminución del intercambio de gases: Menor eficiencia en la oxigenación de la sangre.
- Sistema Renal**
 - Reducción del filtrado glomerular: Disminución de la función renal y menor capacidad para excretar desechos y concentrar la orina.
 - Disminución del flujo sanguíneo renal: Puede afectar la regulación de la presión arterial y el equilibrio de líquidos y electrolitos.
- Sistema Musculoesquelético**
 - Pérdida de masa muscular (sarcopenia): Disminución de la fuerza y la funcionalidad muscular.
 - Reducción de la densidad ósea (osteoporosis): Aumenta el riesgo de fracturas.
 - Rigidez articular: Menor movilidad y mayor riesgo de artrosis.
- Sistema Nervioso**
 - Disminución del número de neuronas y sinapsis: Afecta la memoria, la coordinación y el procesamiento cognitivo.
 - Reducción de la velocidad de conducción nerviosa: Menor capacidad de respuesta y reflejos más lentos.
 - Alteraciones en los neurotransmisores: Pueden influir en el estado de ánimo y la función cognitiva.

1.11. Aspecto psicosocial

- Cambios Emocionales**
 - Ajuste a las Pérdidas: Las personas mayores a menudo enfrentan la pérdida de seres queridos, amigos y familiares, lo que puede llevar a sentimientos de tristeza, duelo y soledad.
 - Afrontamiento del Declive Físico y Mental: La disminución de las capacidades físicas y cognitivas puede causar ansiedad, frustración y depresión.
 - Redefinición del Propósito: La jubilación y los cambios en roles familiares y sociales pueden llevar a una reevaluación del propósito y la identidad personal.
- Cambios Sociales**
 - Reducción de la Red Social: La pérdida de amigos y familiares, junto con la jubilación, puede disminuir la interacción social y llevar a un aislamiento social.
 - Cambio en Roles Familiares: Las personas mayores pueden asumir nuevos roles como cuidadores de sus parejas o nietos, o depender más de otros para recibir cuidado.
 - Participación en Actividades Comunitarias: Mantenerse activo en la comunidad a través de voluntariado, clubes y otras actividades sociales puede ayudar a mantener un sentido de pertenencia y propósito.
- Salud Mental**
 - Prevalencia de Trastornos Mentales: Los trastornos mentales como la depresión y la ansiedad son comunes en las personas mayores y pueden estar subdiagnosticados y subtratados.
 - Capacidad Cognitiva: Aunque la disminución cognitiva no es inevitable, es común cierta pérdida de memoria y capacidad de aprendizaje. Mantenerse mentalmente activo puede ayudar a mitigar estos efectos.
 - Adaptación Psicológica: La resiliencia y la capacidad de adaptación pueden influir en cómo las personas mayores enfrentan los desafíos del envejecimiento.
- Bienestar y Calidad de Vida**
 - Sentido de Autonomía: La capacidad de mantener la independencia y el control sobre las decisiones personales es crucial para el bienestar psicológico.
 - Importancia del Apoyo Social: El apoyo de familiares, amigos y la comunidad es esencial para la salud mental y emocional.
 - Satisfacción con la Vida: La percepción de una vida bien vivida y la satisfacción con las propias experiencias y logros son importantes para la salud psicosocial.

1.12. Síndrome geriátrico

- son cuadros (conjuntos de signos y síntomas) con múltiples etiologías y de una alta prevalencia en el mayor. A veces son de difícil detección y pasan desapercibidos durante un tiempo, pudiendo entonces incrementar la morbilidad.

Síndromes Geriátricos Comunes

Caídas y Problemas de Movilidad

Caídas frecuentes: Pueden llevar a fracturas, discapacidad y pérdida de independencia.
Inestabilidad de la marcha: Dificultad para caminar y mantener el equilibrio.
Debilidad muscular y sarcopenia: Pérdida de masa y fuerza muscular.

Incontinencia Urinaria y Fecal

Incontinencia urinaria: Pérdida involuntaria de orina, que puede ser causada por problemas musculares, neurológicos o medicamentos.
Incontinencia fecal: Pérdida de control sobre las deposiciones, que puede ser debida a problemas neurológicos o musculares.

Delirium

Confusión aguda: Estado de confusión mental que puede ser desencadenado por infecciones, medicamentos, deshidratación o cambios en el entorno.
Desorientación: Dificultad para reconocer el entorno y el tiempo.

Depresión

Síntomas depresivos: Tristeza persistente, pérdida de interés en actividades, cambios en el apetito y el sueño, y falta de energía.
Impacto en la calidad de vida: Puede afectar la salud física y mental.

- Manejo y Prevención**
 - El manejo de los síndromes geriátricos requiere un enfoque interdisciplinario que incluya:

- Evaluación Integral:** Evaluación geriátrica integral para identificar y manejar múltiples problemas de salud.
- Intervenciones Personalizadas:** Planes de tratamiento adaptados a las necesidades individuales del paciente.
- Cuidado Coordinado:** Colaboración entre médicos, enfermeros, fisioterapeutas, trabajadores sociales y otros profesionales de la salud.
- Educación y Apoyo:** Involucrar a los pacientes y sus cuidadores en el proceso de cuidado y proporcionarles educación y apoyo necesarios.

El enfoque proactivo en la identificación y el manejo de los síndromes geriátricos puede mejorar significativamente la calidad de vida de las personas mayores, ayudándoles a mantener su independencia y funcionalidad durante más tiempo.