



# Mi Universidad

## Cuadro sinóptico

*Nombre del Alumno: Sofía Guadalupe Pérez Martínez*

*Nombre del tema: Geriatría*

*Parcial I*

*Nombre de la Materia: enfermería gerontogeriatrica*

*Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. En enfermería*

*Cuatrimestre: sexto cuatrimestre*

# VALORACIÓN GERIÁTRICA

## LA VGI

se define como un proceso diagnóstico multidimensional e interdisciplinario, diseñado para identificar y cuantificar los problemas físicos, funcionales, psíquicos y sociales que pueda presentar el anciano

## COMO OBJETO

con objeto de desarrollar un plan de tratamiento y seguimiento de dichos problemas, así como la óptima utilización de recursos con los cuales afrontarlos.

## VALORACIÓN CLÍNICA:

Toda valoración clínica debe iniciar con una adecuada anamnesis, cuyo contenido no difiere del empleado en población adulta en general

## ES CARDINAL

Es cardinal hacer una adecuada revisión por sistemas que ayude a identificar el o los problemas que aquejan al adulto mayor.

## ÓRGANOS DE LOS SENTIDOS:

Cardiovascular: disnea, disnea súbita, síncope, mareos, parestesias o frialdad de extremidad, edemas, dolor u opresión precordial, palpitaciones social, cultural y psicológico

## GASTROINTESTINAL

disfagia, atragantamientos (importante por la frecuencia y las complicaciones), dolor epigástrico, pirosis, regurgitación, hábito intestinal, color y consistencia de las heces

## GENITOURINARIO:

frecuencia miccional, polaquiuria, disuria, dificultad para la micción, hematuria

## MÚSCULO ESQUELÉTICO:

debilidad proximal, mialgias, rigidez matinal, fracturas recientes, caídas, dolores articulares, alteraciones de la marcha, dolores dorsales

## NEUROLÓGICO:

pérdida de conciencia, mareos, confusión, rigidez, temblor, alteraciones de la memoria y función cognitiva, déficit motor reciente

## VALORACIÓN NUTRICIONAL

La integridad nutricional es relevante en el mantenimiento de un correcto funcionamiento de los distintos órganos y sistemas corporales y de un estado de salud satisfactorio, además de su importante papel en la preservación de la autonomía y su trascendental contribución en la curación de enfermedades

durante el duelo tiene la capacidad de constituir relaciones de afecto, confianza y seguridad con el paciente y su familia.



# 1.9. ASPECTO FÍSICO

## CARACTERÍSTICAS FISIOLÓGICAS DEL ENVEJECIMIENTO

Se acepta el criterio de considerar que una persona se encuentra en la tercera edad a partir de los 65 años, aunque esta apreciación nunca es exacta, pues ocurre que el envejecimiento

## PROCESO:

es un proceso progresivo que no todas las personas sufren con la misma intensidad. Actualmente se utiliza el término de "muy ancianos" para los que tienen más de 80 años y así diferenciarlos de los más jóvenes, dada la longevidad creciente que en general se observa en la población.

## CARACTERÍSTICAS FISIOLÓGICAS DEL ENVEJECIMIENTO

Existen claras diferencias entre la forma y estructura corporal de un organismo joven y de un anciano. Estos cambios se producen con el paso de los años y a un ritmo muy diferente según las personas

## EN ESTA ETAPA

es frecuente que los patrones de sueño queden alterados, disminuyendo significativamente el número de horas que se necesita dormir cada noche. También es frecuente que aparezcan alteraciones en la retención de grasas y un tipo de digestión más lenta y pesada.



## EN LAS MUJERES

la prevejez llega aproximadamente con la finalización de la menopausia, la cual genera una serie de alteraciones hormonales que afectan tanto mediante síntomas físicos como otros de carácter emocional vinculados a cómo se experimenta este evento.



# 1.11. ASPECTO PSICOSOCIAL

## CONCEPTO

Durante la edad avanzada tienen lugar cambios en la mayor parte de funciones y procesos psicológicos.

## ATENCIÓN:

Si bien se ha identificado de forma clara un declive en el funcionamiento de los procesos atencionales a lo largo de la vejez, estos cambios no se dan por igual en todos los tipos de atención.

## MEMORIA

La memoria sensorial, el más inmediato de los almacenes de memoria, muestra generalmente un declive ligero como consecuencia del envejecimiento.

## A CORTO PLAZO:

La memoria a corto plazo de tipo pasivo no parece verse afectada por la edad excepto por un pequeño descenso en la velocidad de recuperación de la información.

## INTELIGENCIA

A pesar de que se han encontrado diferencias en la inteligencia en función de la edad, éstas son diferentes en función de si se investigan de forma transversal o longitudinal

## LA CREATIVIDAD:

La creatividad se define como la capacidad humana para generar ideas nuevas y soluciones originales a través de la asociación entre contenidos mentales ya existentes.



Enfermedades pueden provocar síndromes geriátricos, pero también síndromes

# 1.12. SÍNDROME GERIÁTRICO

## CONCEPTO

Los síndromes geriátricos son cuadros (conjuntos de signos y síntomas) con múltiples etiologías y de una alta prevalencia en el mayor.



## QUE PUEDE DAR:

Enfermedades pueden provocar síndromes geriátricos, pero también síndromes geriátricos pueden desencadenar otros, causando una cascada de mayor dependencia funcional y morbilidad

## UNA INFECCION:

ha causado un síndrome geriátrico, el síndrome confusional, que incrementa el riesgo de sufrir otro síndrome geriátrico que son las caídas.

## EL CEREBRO PIERDE NEURONAS

que son sustituidas por células de la glía. Esta alteración disminuye la capacidad para soportar situaciones que puedan comprometer la función cognitiva (por ejemplo por un menor aporte de oxígeno).



## CÉLULAS CARDÍACAS CONTRÁCTILES

que mueren y se convierten en tejido fibroso. Se disminuye la capacidad contráctil del miocardio.

## SÍNDROME DE LAS DECAÍDAS:

Esta debilidad, que si se evoca proporciona una imagen mental muy clara y de la que se pueden ofrecer múltiples ejemplos, es muy difícil de definir y sintetizar

## SÍNDROME DE FRAGILIDAD:

La fragilidad es un síndrome clínico que representa un continuo entre el adulto mayor saludable hasta aquel extremadamente vulnerable en alto riesgo de morir y con bajas posibilidades de recuperación

