



Mi Universidad

Súper nota

Nombre del Alumno: Manuel Alfaro Zamorano

Nombre del tema: síndromes geriátricos

Parcial: 2

Nombre de la Materia: enfermería gerontogeriatrica

Nombre del profesor: Felipe Antonio morales hernandez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6B

Comitán de Domínguez a 15 de junio 2024

SINDROMES GERIATRICOS

INCONTINENCIA URINARIA

- Definición: Pérdida involuntaria de orina.
- Causas: Problemas musculares, neurológicos, efectos secundarios de medicamentos, infecciones del tracto urinario.
- Consecuencias: Infecciones, problemas de piel, aislamiento social, disminución de la calidad de vida.



Los síndromes geriátricos son condiciones clínicas comunes en adultos mayores, que no encajan en categorías de enfermedades específicas, pero tienen un gran impacto en la salud, la calidad de vida y la funcionalidad de este grupo etario.

Estos síndromes suelen ser el resultado de la interacción entre múltiples factores, como el envejecimiento, la comorbilidad, la polifarmacia y las condiciones socioambientales.



MALNUTRICIÓN

- Definición: Estado de déficit o exceso de nutrientes que afecta negativamente la salud.
- Causas: Problemas dentales, dificultades para tragar, enfermedades crónicas, depresión, dificultades económicas.
- Consecuencias: Debilidad, deterioro del sistema inmunológico, mayores tasas de infección y mortalidad.

FRAGILIDAD

- Definición: Síndrome biológico caracterizado por disminución de la reserva funcional y resistencia al estrés.
- Causas: Envejecimiento, enfermedades crónicas, inactividad física.
- Consecuencias: Mayor riesgo de caídas, hospitalización, discapacidad y mortalidad.



DEMENCIA

- Definición: Deterioro progresivo de la memoria y otras funciones cognitivas.
- Causas: Enfermedades neurodegenerativas como el Alzheimer, accidentes cerebrovasculares.
- Consecuencias: Pérdida de independencia, necesidad de cuidados a largo plazo, estrés para los cuidadores.



MANEJO Y PREVENCIÓN

El manejo de los síndromes geriátricos requiere un enfoque multidisciplinario, que incluye a médicos, enfermeras, fisioterapeutas, trabajadores sociales y otros profesionales de la salud. Las estrategias de prevención y tratamiento pueden incluir:

- Evaluaciones geriátricas integrales.
- Intervenciones para mejorar la movilidad y el equilibrio.
- Revisión y ajuste de medicamentos.
- Apoyo nutricional y programas de ejercicios.
- Entornos seguros y adaptados a las necesidades del anciano.

DEPRESIÓN EN EL ANCIANO

- Definición: Trastorno del estado de ánimo que se manifiesta con síntomas persistentes de tristeza, falta de interés y pérdida de energía.
- Causas: Pérdidas significativas, enfermedades crónicas, aislamiento social, cambios en el cerebro relacionados con la edad.
- Consecuencias: Deterioro de la calidad de vida, aumento del riesgo de suicidio, empeoramiento de enfermedades crónicas.

ÚLCERAS POR PRESIÓN

- Definición: Lesiones en la piel y los tejidos subyacentes como resultado de una presión prolongada.
- Causas: Inmovilidad, mala nutrición, incontinencia.
- Consecuencias: Dolor, infecciones, hospitalización prolongada, sepsis.

CAÍDAS

- Definición: Episodios en los que una persona mayor pierde el equilibrio y termina en el suelo.
- Causas: Problemas de equilibrio, debilidad muscular, efectos secundarios de medicamentos, problemas visuales, y entornos inseguros.
- Consecuencias: Fracturas, miedo a caerse nuevamente, pérdida de independencia.