



Mi Universidad

Nombre del alumno: Ana Belen Gómez Álvarez

Parcial: 2do parcial

Nombre de la materia: Enfermería geriátrica

Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández

Nombre de la licenciatura: Lic. En Enfermería

Cuatrimestre: 6 "B"

Lugar y fecha: Comitán de Domínguez Chiapas, Junio de 2024

SÍNDROMES GERIÁTRICOS

¿QUÉ ES?

Por síndrome geriátrico se entiende una condición no clínica del adulto mayor caracterizada por múltiples causas determinando una manifestación unificada.



Según estimaciones demográficas, en el año 2030 el porcentaje de la población mayor de 65 años podría llegar a ser de más del 25% del total en el mundo.

EPIDEMIOLOGÍA

Entre estudios realizados se encuentra una población de 630 adultos de 75 años o mayor de los cuales 69% eran mujeres y 30.6% hombres, de estos un 80.5% demostraron tener al menos un síndrome geriátrico.



Entre los 10 síndromes evaluados se encontraban: fragilidad física, demencia y deterioro cognitivo, síntomas depresivos, polifarmacia, aislamiento social, delgadez, caídas, dependencia, déficit sensorial e incontinencia.

ETIOLOGÍA

El envejecimiento abarca modificaciones en la calidad estructural y funcional de la piel, la masa muscular, la reserva cardiorrespiratoria, los sistemas óculo vestibular, nervioso central y periférico.



Los factores que favorecen esta dependencia son múltiples y se pueden dividir en intrínsecos (enfermedades, cambios fisiológicos y fisiopatológicos) y extrínsecos (uso inadecuado de auxiliares de marcha).

Durante la vejez podemos encontrar la aparición de los síndromes geriátricos.

Caídas

Las causas de caídas son multifactoriales. La mayoría de las personas mayores en riesgo de sufrir una caída o que han sufrido una caída tienen más de un factor de riesgo subyacente.

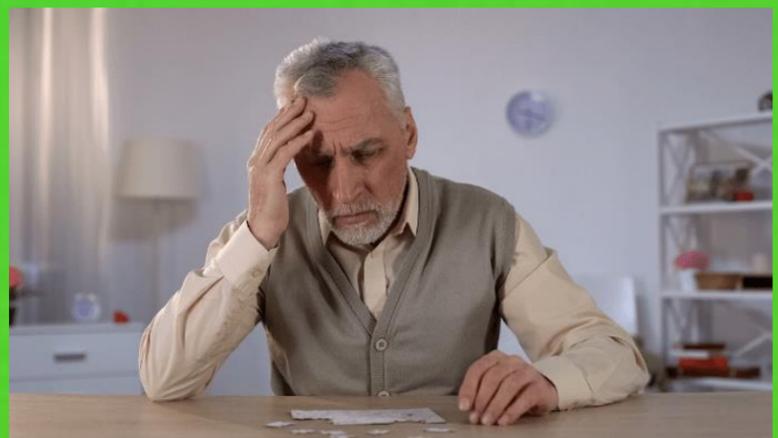


Incontinencia urinaria

La incontinencia urinaria (IU) puede resultar de una variedad de causas que van desde infecciones transitorias hasta anomalías estructurales y disfunción del suelo pélvico.

Deterioro Cognitivo

A nivel cognitivo, la senescencia celular de las neuronas y la microglía son fundamentales para el envejecimiento cerebral.



VALORACIÓN CLÍNICA



La valoración geriátrica integral (VGI) es un instrumento que permite integrar los conocimientos de las esferas clínicas, psicológicas, mentales y sociales, lo que faculta el obtener una visión amplia y clara del contexto en que se encuentra el paciente.

Además facilita el diagnóstico no solo de entidades patológicas habituales, sino también de los síndromes geriátricos.



Hoy en día, se utilizan escalas con el objetivo de conocer la situación basal del paciente, determinar el impacto de la enfermedad actual y obtener información objetiva, así como establecer tratamientos específicos y valorar la respuesta a los mismos.

