



**Mi Universidad**

**Súper nota**

*Nombre del Alumno: Karla Sofía Tovar Albores*

*Nombre del tema: Problemas geriátricos*

*Parcial: Segundo*

*Nombre de la Materia: Enfermería gerontogeriatrica*

*Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: Sexto*

## Problemas respiratorios

Con el paso de los años el sistema inmune comienza a deteriorarse provocando que los adultos mayores se encuentren más propensos a padecer enfermedades en vías respiratorias, o incluso, por el mismo proceso de envejecimiento, se debilitan los músculos respiratorios y disminuyen las funciones pulmonares.



### Diagnostico

**Evaluación clínica:** Historia clínica detallada y examen físico.

**Pruebas diagnósticas:** Radiografía de tórax, tomografía computarizada (TC), espirometría y pruebas de función pulmonar.

### Tratamiento

**Farmacoterapia:** Broncodilatadores, corticosteroides, antibióticos (para infecciones), diuréticos (para insuficiencia cardíaca).

**Terapias no farmacológicas:** Oxigenoterapia, rehabilitación pulmonar y fisioterapia respiratoria.

**Vacunación:** Contra la gripe y neumonía para prevenir infecciones respiratorias.



# Problemas geriátricos

El asma tiene una elevada prevalencia en los mayores de 65 años. Además, estos pacientes presentan una alta morbilidad, una peor calidad de vida y un peor control, generando con todo ello un alto consumo de recursos sanitarios.



## Asma



### Diagnostico

El diagnóstico del asma generalmente comprende una historia clínica, un examen físico y un análisis de los pulmones. El diagnóstico del asma se basa en varios factores, incluidos antecedentes médicos detallados, una exploración física, tus síntomas, el estado de salud general y los resultados de los exámenes.

### Tratamiento

**Corticosteroides inhalados.** Estos medicamentos incluyen propionato de fluticasona (Flovent HFA, Flovent Diskus, Xhance), budesonida (Pulmicort Flexhaler, Pulmicort Respules, Rhinocort), ciclesonida (Alvesco), beclometasona (Qvar Redihaler), mometasona (Asmanex HFA, Asmanex Twisthaler) y furoato de fluticasona (Arnuity Ellipta).

**Modificadores de leucotrienos.** Estos tipos de medicamentos orales, como montelukast (Singulair), zafirlukast (Accolate) y zileutón (Zyflo), ayudan a aliviar los síntomas del asma.

**Inhaladores combinados.** Estos medicamentos, como la fluticasona-salmeterol (Advair HFA, Airduo Digihaler, otros), la budesonida-formoterol (Symbicort), el formoterol-mometasona (Dulera) y la fluticasona furoato-vilanterol (Breo Ellipta), contienen un agonista beta de acción prolongada junto con un corticosteroide.

**Teofilina.** La teofilina (Theo-24, elixofilina, teocrón) es una píldora diaria que ayuda a mantener abiertas las vías respiratorias relajando los músculos que las rodean.

## Neumonía

La incidencia de la neumonía aumenta con la edad, y contribuye a la morbilidad y mortalidad de los ancianos.



### Factor de riesgo

- Historia de tabaquismo
- Edad avanzada
- Insuficiencia cardíaca
- Diabetes
- Osteoporosis

La EPOC es la cuarta causa de muerte entre personas mayores, siendo crónica, irreversible y progresiva. Se trata de una enfermedad inflamatoria que afecta al pulmón, causando una obstrucción en el flujo de aire que llega a los pulmones.



## EPOC

### Tratamiento

- Rehabilitación pulmonary
- Oxigenoterapia
- Cese del tabaquismo
- Nutrición adecuada



### Factor de riesgo

- Edad avanzada
- Enfermedades crónicas como EPOC
- Insuficiencia cardíaca
- Diabetes
- Enfermedades renales
- Hospitalización y estancia en residencias
- Deterioro funcional y cognitivo



## Bronquitis

La bronquitis es la inflamación del revestimiento de los bronquios que llevan el aire hacia adentro y fuera de los pulmones. Esta inflamación provoca que los tubos que conectan la tráquea y los pulmones **se llenen de mucosidad y causen dificultades** al respirar.



### Factores de riesgo

- Edad avanzada
- EPOC
- insuficiencia cardíaca
- diabetes • Exposición a irritantes
- Hospitalización y residencia en instituciones



### Tratamiento

- Broncodilatadores
- Corticosteroides inhalados
- Antibióticos
- Mucolíticos y expectorantes

