



*Nombre del Alumno: Erika Del Roció Martínez Hernández*

*Nombre del tema: unidad 3*

*Parcial: tercero*

*Nombre de la Materia: práctica clínica*

*Nombre del profesor: mara del Carmen López Silva*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 6 "B"*

# Técnicas y procedimientos



## Posiciones para proporcionar comodidad o cuidados al paciente

Se conocen como posiciones básicas del paciente encamado, todas aquellas posturas o posiciones que el paciente puede adoptar en la cama, camilla, mesa de exploraciones

### Posiciones

Posiciones de decúbito: Decúbito supino o dorsal o posición anatómica. Decúbito lateral izquierdo o derecho. Decúbito prono .posición de Fowler. Posición de Sims o semi prono. Posición ginecológica o de litotomía.

Los cambios frecuentes de postura en los pacientes encamados tienen como finalidad: de evitar la aparición de isquemia en los llamados puntos de presión, debido a la acción de la gravedad y al propio peso

## Aditamentos para brindar comodidad al paciente hospitalizado

Un estudio de la Universidad de Harvard indica que el 70% de los efectos adversos, producto de errores en la atención médica deriva en discapacidades temporarias y un 14% de ellos en la muerte del paciente

En otros estudios se menciona como consecuencia la prolongación de días de estancia hospitalaria, las demandas judiciales, las infecciones intrahospitalarias, la discapacidad

La responsabilidad de enfermería está en determinar las mejores intervenciones (científicamente probadas) para lograr los objetivos establecidos a partir del diagnóstico de enfermería

La responsabilidad del personal de enfermería se limita a hacer "uso correcto de los recursos disponibles y a reportar el inadecuado funcionamiento

## Confort del paciente hospitalizado

El confort es un elemento fundamental que contribuye a mejorar no solo la calidad de vida del paciente, sino también de la familia y comunidades

Una de las prioridades del quehacer de enfermería, es la preocupación por el bienestar físico y psicológico del paciente, sobre todo si éste se encuentra incapacitado para satisfacer sus necesidades básicas

El aseo y confort de un paciente, se define como el conjunto de actividades dirigidas a proporcionar el aseo corporal y comodidad del paciente

Muchos estudios han demostrado que la comodidad del paciente es un factor determinante en la recuperación y que, además, eleva el nivel de satisfacción general con los servicios prestados en el centro de salud

