



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del alumno: Castellanos Pacheco Diego Antonio

Tema: Técnicas Y procedimientos

Parcial: 3er. parcial

Nombre de la materia: Prac. Clínica de enfermería

Nombre del profesor: María Del Carmen López Silba

Nombre de la licenciatura: Lic. En Enfermería

Cuatrimestre: 6to Cuatrimestre

posiciones del paciente y sus usos

Se llaman así a las diferentes posturas que el paciente puede adoptar en la cama, camilla, sillón, mesa de exploraciones, mesa de quirófano, etc, que son de interés para el manejo del paciente, por parte del personal sanitario.

Referencia: Antología UDS Practicas De Enfermería I 2024

Son las siguientes:

Decúbito supino

Acostado sobre su espalda, con los brazos y las piernas extendidas, las rodillas algo flexionadas.

Decúbito lateral

Acostado de lado, con la cabeza apoyada sobre la almohada y el brazo inferior flexionado a la altura del codo y paralelo a la cabeza. El brazo superior está flexionado y apoyado sobre el cuerpo. La pierna inferior se halla con la rodilla ligeramente doblada y la pierna superior, flexionada a la altura de la cadera y de la rodilla. Los pies se sitúan en ángulo recto para evitar la flexión plantar. Esta postura puede ser lateral izquierda o derecha.

Decúbito prono

Acostado sobre su abdomen, con la cabeza girada hacia uno de los lados y los brazos flexionados a ambos lados de la cabeza

Fowler o semi-fowler

La cabecera de la cama está elevada hasta formar un ángulo de 45°. El paciente está acostado con las rodillas flexionadas y los pies descansando sobre el plano horizontal de la cama.

Tredelemburg y tredelemburg invertida

Colocado en decúbito supino, los pies están elevados sobre el plano de la cabecera, formando un ángulo de 45°. En la invertida el paciente se encuentra en decúbito supino, pero la cabeza y el tronco se encuentran en un plano superior al de las piernas formando un ángulo de 45°.

Litotomía o ginecológica

En decúbito supino, con las rodillas separadas y flexionadas. Los muslos estarán también flexionados sobre la pelvis. Las piernas deben colocarse sobre unos estribos que tienen las camillas ginecológicas

Genupectoral

Rodillas sobre el plano de la cama o camilla, con la cabeza ladeada y apoyada sobre la cama o camilla, los antebrazos flexionados y las manos situadas delante de la cabeza, una encima de la otra.