



Mi Universidad

Cuadro Sinóptico

Nombre del Alumno: Diana Paola Perez Briones

Nombre del tema: Posición para proporcionar comodidad al paciente.

Parcial: 3^{er}

Nombre de la Materia: Práctica clínica de enfermería

Nombre del profesor: María del Carmen López Silva

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6^{to}



POSICIONES PARA PROPORCIONAR COMODIDAD O CUIDADOS DEL PACIENTE

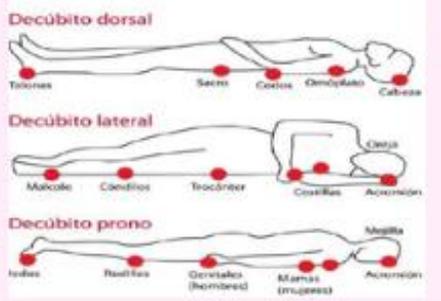
POSICIONES BASICAS DEL PACIENTE ENCAMADO

Todas aquellas posturas o posiciones que el paciente puede adoptar en la cama, camilla, mesa de exploraciones.

TIPOS DE POSICIONES ANATOMICAS

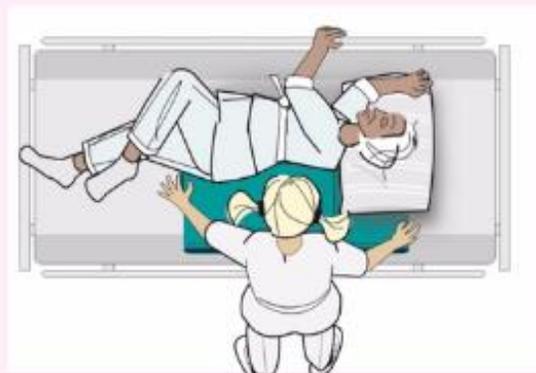
- DECUBITO DORSAL**
 - Decúbito supino o dorsal posición anatómica.
 - Decúbito lateral izquierdo o derecho.
 - Decúbito prono.
- POSICION FOWLER**
 - Posición de Sims o semi prono.
 - Posición ginecológica o de litotomía.
 - Posición mahometana o genupectoral.

POSICIONES ANATOMICAS



FINALIDAD DEL CAMBIO DE POSICIONES

- Evitar la aparición de isquemia, debido a la acción de la gravedad y al propio peso.
- Evitar que la ropa que cubre la cama roce la piel.
- Prevenir la aparición de úlceras por decúbito.
- Proporcionar comodidad al paciente.



CUIDADOS DE ENFERMERIA

- Las sábanas estén limpias, secas y bien estiradas.
- Las zonas de mayor presión corporal estén protegidas.
- Las piernas estén estiradas y los pies formen ángulo recto con el plano de la cama.



MATERIALES

- Almohadas y cojines.
- Férulas.
- Ropa limpia para cambiar la cama.
- Protectores de protuberancias si fueran necesarios.



POSICIONES PARA PROPORCIONAR COMODIDAD O CUIDADOS DEL PACIENTE

POSICION DE DECUBITO DORSAL, SUPINO O ANATOMICA

- El paciente está acostado sobre su espalda.
- Sus piernas extendidas y sus brazos alineados a lo largo del cuerpo.

UTILIZADA

- Exploración del abdomen, piernas y pies.
- Palpación de las mamas.

POSICION DE DECUBITO DORSAL IZQUIERDO O DERECHO

- El paciente se halla acostado de lado.
- Las piernas extendidas.
- El brazo inferior el que queda del lado sobre el que se apoya, está ligeramente separado y hacia delante, evitando que quede aprisionado.

POSICION DE DECUBITO PRONO

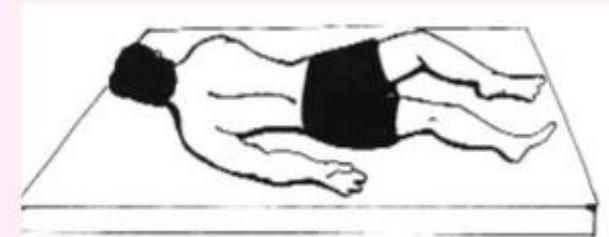
- Acostado sobre su abdomen y pecho.
- La cabeza girada lateralmente.
- Las piernas extendidas y los brazos también extendidos.

POSICION FOWLER

- El paciente se halla semisentado, formando un ángulo de 45°.
- Las piernas están ligeramente flexionadas y los pies en flexión dorsal.

POSICION SIMS

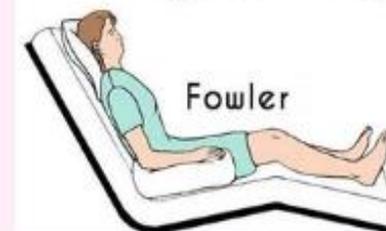
- Es similar al decúbito lateral, pero el brazo que queda en la parte interior se lleva hacia atrás y el otro se coloca en flexión del codo.
- La cadera superior y rodilla del mismo lado están flexionadas.
- La cabeza está girada lateralmente



POSICIÓN DE SIMS O SEMIPRONA



Semi Fowler



Fowler

INCIDENTE

Acontecimiento de mediana importancia que sobreviene en el curso de un asunto.



ACCIDENTE



ACCIDENTE

suceso eventual inesperado y generalmente desagradable.

EQUIPO,
ADITAMENTOS
Y ACCESORIOS
BARANDALES
DE LA CAMA

- Timbre e intercomunicador.
- Lámpara de cabecera Banco de altura.
- Camillas Sillas de ruedas, andaderas, bastones, tripies.
- Descripción Barras seguras, situadas en ambos lados de la cama.
- Dispositivos instalados en la cabecera de la cama, con extensión al alcance del miembro superior.
- Lámpara ubicada en la cabecera de la cama, con interruptor accesible y seguro.
- Banco seguro y firme, con gomas antiderrapantes.
- Cama estrecha y portátil, con barandales.
- Equipo móvil, las ruedas deben estar en buen estado para que no se atoren.

COMODIDAD, BIENESTAR Y
MASAJES AL PACIENTE.



APOYO
EMOCIONAL

- Apoyo para que el paciente pueda moverse de un lado a otro.
- Por medio de esos dispositivos el paciente solicita ayuda.
- Proporciona iluminación que cubre el área de la unidad para satisfacer la necesidad del paciente.



ADITAMENTOS PARA BRINDAR COMODIDAD AL PACIENTE HOSPITALIZADO

CONFORT EN EL PACIENTE HOSPITALIZADO

CONFORT DEL PACIENTE

Confort está asociado a un estado de bienestar que puede ocurrir en cualquier fase de la continua salud-enfermedad

PACIENTE PARA QUE SE ENCUENTRE EN CONFORT

- La temperatura ambiente de la unidad de hospitalización debe estar entre 20-22 °C.
- Pasillos estará entre 20-21 °C.
- Consultas externas entre 21-23.
- Quirófanos entre 25-28 °C, et

MEDIDAS DE HIGIENE DEL PACIENTE

- Aseo en ducha.
- La temperatura del agua.
- Usar jabón que sea el adecuado para la piel de cada persona y champú para el pelo. El orden adecuado sería: Pelo, cara, cuello, brazos, tórax, abdomen, espalda, piernas y zona genital.
- Aclarar bien todo el cuerpo y secar con pequeños toques todas las zonas.

BAÑOS DEL PACIENTE

Lavado y limpieza del cuerpo y mucosas externas del paciente para proporcionar bienestar y comodidad al paciente.

CONFORT DEL PACIENTE



BIBLIOGRAFIA

[C-LEN601 PRACTICA CLINICA DE ENFERMERIA I.pdf \(plataformaeducativauds.com.mx\)](#)