



Mi Universidad

CUADRO SINÓPTICO

Nombre del Alumno: Manuel Alfaro Zamorano

Nombre del tema: técnicas y procedimientos

Parcial: 2

Nombre de la Materia: práctica clínica

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6B

Posiciones Anatómicas



Técnicas y Procedimientos



Posiciones para proporcionar comodidad o cuidados al paciente.

Se conocen como posiciones básicas del paciente encamado, todas aquellas posturas o posiciones que el paciente puede adoptar en la cama, camilla, mesa de exploraciones, etc.,

ajustes para brindar comodidad al paciente hospitalizado

para brindar comodidad al paciente hospitalizado, es importante considerar varios ajustes y aditamentos que pueden marcar la diferencia de su bienestar.

confort del paciente hospitalizado

es un elemento fundamental que contribuye a mejorar no solo la calidad de vida del paciente, sino también de la familia y comunidades.

sirven

para el manejo del Enfermo por el personal sanitario y de manera especial por los profesionales de Enfermería.

finalidad

- Evitar que la ropa que cubre la cama roce la piel y llegue a producir lesiones.
- Prevenir la aparición de úlceras por decúbito.
- Proporcionar comodidad al paciente.

la enfermera cumple con

establecer comunicación y coordinación con el equipo multidisciplinario para promover y garantizar que el medio ambiente del hospital promueva comodidad y seguridad a los pacientes

contribuyen a

a la comodidad y bienestar general del paciente hospitalizado, mejorando tanto su experiencia como su recuperación.

aseo y confort de un paciente

se define como el conjunto de actividades dirigidas a proporcionar el aseo corporal y comodidad del paciente. Incluye los procedimientos de higiene y limpieza de la superficie corporal y mucosas externas

genera complicaciones

- asociadas al sufrimiento prolongado,
- pérdida de la funcionalidad física
- trastornos psicológicos
- incluso hasta la muerte.

Ejemplos

- Decúbito supino o dorsal
- Decúbito lateral izquierdo o derecho.
- Decúbito prono.
- Posición de Fowler.
- Posición de Sims o semi prono.
- Posición ginecológica o de litotomía.
- Posición genupectoral.

Ejemplos

- proporcionar sopasorte para diferentes partes del cuerpo con almohadas y cojines
- colchones antiescaras para prevenir UPP
- ropa de cama limpia
- controlar la iluminación, ruido y temperatura
- acceso a tele, libros para evitar aburrimiento
- interacción con los pacientes para brindar apoyo emocional
- adaptaciones para movilidad como sillas de ruedas, andaderas o barras de apoyo,

importancia

Muchos estudios han demostrado que la comodidad del paciente es un factor determinante en la recuperación y que, además, eleva el nivel de satisfacción general con los servicios prestados en el centro de salud.