

Mi Universidad

Nombre del alumno: Ana Belen Gómez Álvarez

Parcial: 3er parcial

Nombre de la materia: Práctica clínica

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre de la licenciatura: Lic. En Enfermería

Cuatrimestre: 6 "B"

Lugar y fecha: Comitán de Domínguez Chiapas, julio de 2024

Posiciones para proporcionar comodidad o cuidados al paciente.

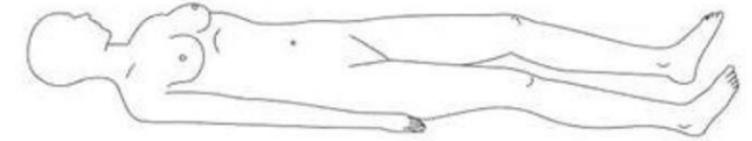
Los cambios frecuentes de postura en los pacientes encamados tienen como finalidad: Evitar la aparición de isquemia en los llamados puntos de presión. Prevenir la aparición de úlceras por decúbito.

Posición de decúbito dorsal, supino o anatómica:

El paciente está acostado sobre su espalda. Sus piernas están extendidas y sus brazos alineados a lo largo del cuerpo.

El plano del cuerpo es paralelo al plano del suelo.

Es una posición utilizada para la exploración del abdomen, piernas y pies, así como para la palpación de las mamas en las mujeres.

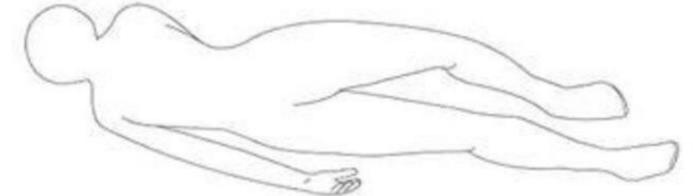


Posición de decúbito lateral izquierdo y derecho

El paciente se halla acostado de lado. Las piernas extendidas y los brazos paralelos al cuerpo.

El brazo inferior, es decir, el que queda del lado sobre el que se apoya, está ligeramente separado y hacia delante, evitando que quede aprisionado debajo del peso del cuerpo.

El eje del cuerpo es paralelo al suelo.

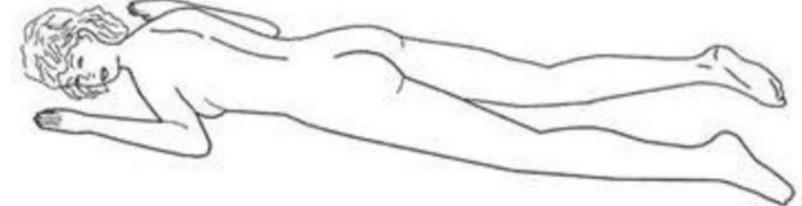


Posición de decúbito prono:

También llamado Decúbito Ventral. El enfermo se encuentra acostado sobre su abdomen y pecho.

La cabeza girada lateralmente. Las piernas extendidas y los brazos también extendidos a lo largo del cuerpo.

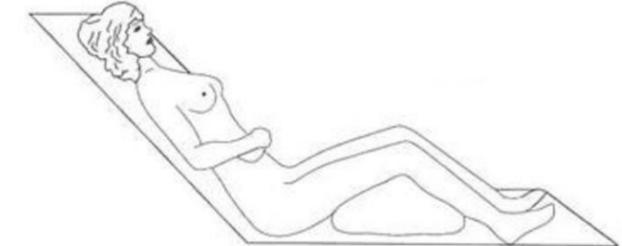
El plano del cuerpo paralelo al suelo. Esta posición se utiliza para las exploraciones de espalda.



Posición de Fowler

El paciente se halla semisentado, formando un ángulo de 45°. Las piernas están ligeramente flexionadas y los pies en flexión dorsal.

Los enfermos con patologías respiratorias prefieren esta posición para estar en la cama, puesto que facilita la respiración.



Aditamentos para brindar comodidad al paciente hospitalizado

Seguridad de los pacientes

La seguridad de los pacientes se ha convertido en un tema importante para los sistemas de salud a nivel mundial.

Un estudio de la Universidad de Harvard indica que el 70% de los efectos adversos, producto de errores en la atención médica deriva en discapacidades temporarias.

Y un 14% de ellos en la muerte del paciente, teniendo un impacto económico importante.

Pero también puede sufrir otro tipo de afectaciones como las de carácter social, familiar y emocional.



Responsabilidad del personal de enfermería

Debe establecerse a partir de las intervenciones independientes que son aquellas actividades que se encuentran en el campo de acción específico de enfermería

La responsabilidad de enfermería está en determinar las mejores intervenciones (científicamente probadas) para lograr los objetivos establecidos a partir del diagnóstico de enfermería.

La enfermera cumple con establecer comunicación y coordinación con el equipo multidisciplinario para promover comodidad y seguridad a los pacientes



Confort del paciente hospitalizado

¿Qué es confort del paciente?

Confort está asociado a un estado de bienestar que puede ocurrir en cualquier fase de la continua salud-enfermedad.

Tal estado puede ser temporal, como el alivio temporal del dolor, y a largo plazo, como la obtención de la salud ideal.



¿Cómo debe ser la unidad del paciente para que se encuentre en confort?

La temperatura ambiente de la unidad de hospitalización debe estar entre 20-22 °C, aunque puede variar en las diferentes zonas del hospital.

Así, en los pasillos estará entre 20-21 °C, en las consultas externas entre 21-23 °C, en los quirófanos entre 25-28 °C, etc.



¿Cuáles son las medidas de higiene del paciente?

Aseo en ducha La temperatura del agua. Usar jabón que sea el adecuado para la piel de cada persona y champú para el pelo.

El orden adecuado sería: Pelo, cara, cuello, brazos, tórax, abdomen, espalda, piernas y zona genital. Aclarar bien todo el cuerpo y secar con pequeños toques todas las zonas.



¿Qué es el baño del paciente?

El Aseo del Paciente es el lavado y limpieza del cuerpo y mucosas externas del paciente para proporcionar bienestar y comodidad al paciente.



BIBLIOGRAFIA:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/c1bc8b0372e9f952a4e5124f6adf8659-LC-LEN601%20PRACTICA%20CLINICA%20DE%20ENFERMERIA%20I.pdf>