



TIPOS DE AMOR

AFECTO

- Los **griegos** llamaban a este amor **storgé** (dos sílabas, y la g es «fuerte»).
- Pero el Afecto tiene sus propias reglas. Su objeto tiene que ser:
 1. Familiar
- La gente puede estar orgullosa de estar «enamorado» o de su amistad; pero el afecto es modesto, discreto y pudoroso.
-



- Sin eros ninguno de nosotros habría sido engendrado, y sin afecto ninguno de nosotros hubiera podido ser criado; pero podemos vivir y criar sin la amistad.
- Lamb dice en alguna parte que si de tres amigos (A, B y C) A muriera, B perdería entonces no sólo a A sino «la parte de A que hay en C», y C pierde no sólo a A sino también «la parte de A que hay en B». En cada uno de mis amigos hay algo que sólo otro amigo puede mostrar plenamente.
- La amistad surge fuera del mero compañerismo cuando dos o más compañeros descubren que tienen en común algunas ideas o intereses o simplemente algunos gustos que los demás no comparten y que hasta ese momento cada uno pensaba que era su propio y único tesoro.



AMISTAD



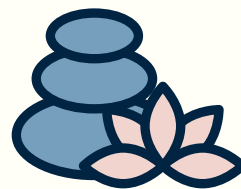
EROS

- Entiendo por «eros» ese estado que llamamos «estar enamorado»; o, si se prefiere, la clase de amor «en el que» los enamorados están
- Para el evolucionista, el eros variedad humana es algo que procede de venus, es una complicación y desarrollo tardíos del impulso biológico ancestral
- Por eso el eros, aun siendo el rey de los placeres, en su punto culminante tiende a considerar el placer como un subproducto.



AMOR EROS

Es una forma idealizada de amor. Es el sentimiento apasionado de éxtasis experimentado en el comienzo de una nueva relación, donde la pasión y la atracción física son las fuerzas motoras. El amor eros tiende a no durar en el largo plazo.



Consiste simplemente en imaginarte que estás en la situación que te hace sentir incomodo/a y practicar mentalmente lo que vas a decir y hacer. Repite esto varias veces, hasta que empieces a sentirte más relajado y seguro de ti mismo/a.



CARIDAD

