



cuadro sinóptico

Nombre del Alumno Karla Regina Pérez Hernández

Nombre del tema: sentimientos

Parcial 2

Nombre de la Materia: desarrollo humano

Nombre del profesor: Luz María Castillo Moreno

Nombre de la Licenciatura Enfermería

Cuatrimestre 6

y requerimientos familiares.

Sociedad Moderna

Consigue un status económico estable, una familia constituida, amigos para disfrutar el tiempo libre y hobbies para recrearse durante el ocio.

Comulgarse en la iglesia o leer la biblia en el shill

Determina el estado anímico y moldea la personalidad en favor o detrimento de las aspiraciones del individuo.

Analiza fenómenos psicológicos que obstaculizan el proceso de crecimiento y realización

Sensación de vulnerabilidad, fragilidad y inferioridad que se interpone en la correcta toma de decisiones inseguridad emocional.

Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano

Actividad psíquica

Erik Erikson

Postuló su teoría del desarrollo en los primeros años de vida de un ser humano cuando se adquieren las experiencias que devendrán en adulto seguro o inseguro.

Determina la inseguridad de evaluar los comportamientos de las personas en sociedad

Pensamientos Negativos

Hacia uno mismo, miedo a ser defraudados o a no conseguir deseos son un obstáculo que un emprendedor para cumplir con éxito sus deseos.

Psicoanálisis

Es un camino aceptable para encontrar el equilibrio emocional que permita tener una estima elevada y libertad de elección de como ser x hasta donde llegar.

Desarrolla el amor propio, la aceptación y plenitud.

X2
10/6/24

Ego.

Necesita ser reconocido por sus acciones y actividades.

quienes.

- niños
- Profesionales
- Deportistas
- Parejas

Antónimo perfecto

Es ser indiferente a los esfuerzos o logros de alguien

Error

Impide crecer y concretar los sueños propios es cuando el ego en su afán de buscar admiración o aplausos desvia el camino

Genera

Sucesión de energía, frustración y resentimiento

Inseguridad

Despegarse

De opiniones ajenas que muchas veces suele ser subjetiva, circunstancial y abocarse a verdaderas causas que movilizan una acción.

Sustituir

El reconocimiento de los demás y puede llegar tarde, lento o nunca por el auto reconocimiento

La conformación del yo como epicentro de toda la act. psíquica es uno de los misterios más intrigantes y difíciles de decodificar

Necesidad de Reconocimiento

Cada individuo

Esconde un mundo de experiencias, dolores, alegrías, pérdidas, logros y frustraciones que junto a relaciones sociales como los círculos de primer grado (familia) y posteriormente (laborales + amorosos) conforman la personalidad y identidad personal y cultural.

¿Qué hace que una persona oculte su esencia?

- Críticas
- Reproches
- fracasos como una imagen distorsionada negativamente de uno mismo

Capacidad

Todo proyecto o emprendimiento requiere un ser humano capaz de tener el valor de ser uno mismo experimentando experiencias positivas y minimizando negativas.

Lograr cualquier meta deseada debería ser el motor para vencer a paso firme y seguro.

Miedo a Ser uno Mismo

Heracito de Efeso

Postuló que el cambio es la causa y origen de todas las cosas.

Su modo de expresión y mostrar reconocimiento le valieron el mote del oscuro de efeso.

Frase

Que el que gana la guerra del miedo, que los que esperan no cuenten las horas, que los que matan se muevan de miedo.



Cambio inherente a la vida

Pablo Neruda

- nosotros los terribles ya no somos los mismos
- no queda cambiar
- Yo soy así
- No tengo la capacidad
- No me crearon para esto

Implican la frustración de los objetivos personales y de negocios.

Fruse

Que el calendario no venga con prisas, que el diccionario detenga las palabras.

Incapacidad de Cambiar y Ansiedad

Estilo de vida

Vivir esperando el futuro y adelantándose a los hechos es una de las sensaciones más desesperantes e inútiles que puedan existir.

Trastornos

- Tómbia social
- Trastorno obsesivo compulsivo
- Ataques de pánicos
- Ansiedad

Se generan

A raíz de una psiquis que no procesa de manera adecuada la realidad sus componentes.

Trastornos Específicos

- Ansiedad patológica
- Ausencia de decisiones
- Actitud pesimista
- Terapia de corte cognitivo conductual

Bibliografía

- Antología VDS 2024. Desarrollo Humano.

