



Mi Universidad

Nombre del Alumno: López Porraz Danna Paola

Nombre del tema: Sentimientos y emociones

Parcial: II

Nombre de la Materia: Desarrollo Humano

Nombre del profesor: Luz María Castillo

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6to

Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano.

Seguridad moderna

Impone, entre otros dogmas, conseguir un estatus económico estable, familia constituida, amigos para disfrutar el tiempo libre y hobbies para recrearse durante el ocio.

Adultos

se debaten temas relacionados

- Actividad laboral
- Urgencias
- Entregas y requerimientos familiares

Reservan tiempo a cuestiones trascendentes

- Carga emocional de las cargas percibidas
- Autoconocimiento
- Aprendizaje de creencias positivas

Actividad psíquica

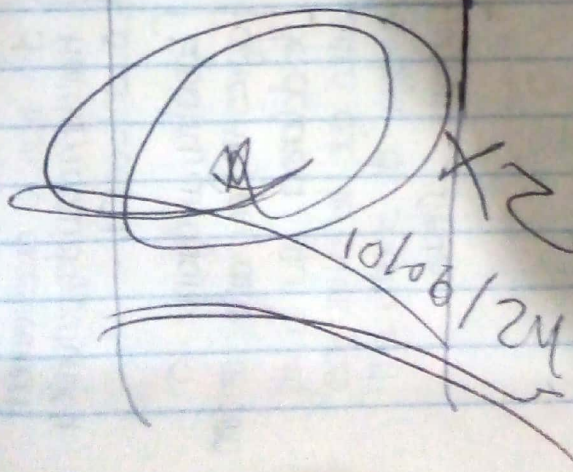
Determina el estado anímico y moldea la personalidad en favor o detrimento de las aspiraciones de cada uno

Inseguridad emocional

Terrible sensación de vulnerabilidad, fragilidad y hasta inexistencia que se interpone en la correcta toma de decisiones

Postulado de Erick Erickson

En su teoría del desarrollo que es en los primeros años de vida de un ser humano, cuando se adquieren las experiencias que devendrán en un adulto seguro o inseguro en un contexto determinado.


10/06/24

SENTIMIENTOS
QUE
ABSTRUCTIZAN
EL
HOMINIO
DEMARCAN

Señal clara
para determinar
inseguridad

Evaluar los comportamientos
de las personas en
ocurrencia

valorización
baja

Inseguridad
compartida

Algunos que se completan
de manera consecutiva
fuerza, rechazo, sumisión
o antipatía.

Episodio, arrogante o
agresivo; por un momento
de deflexión que a la
largo que le daña es
a dejar de sentir, sin
lograrlo jamás

- Obstáculo
comprendedor
- Pensamientos negativos hacia uno mismo
 - Miedo a ser rechazados
 - Miedo o no alcanzar los deseos

"QUE NO TE COMPREN POR MENOS DE NADA, PERO NO TE VENDAN AMOR SIN ESPINAS"

Reconocimiento { El ego de las personas constantemente necesita ser reconocido por sus acciones y actividades.

Anonimo del reconocimiento { • Es ser indiferente a los esfuerzos o logros de alguien.

Error del reconocimiento { impide crecer y concretar los sueños propios { diciendo el ego en buscar de su admiración o aplausos, desvía el camino y obliga a la persona a tomar decisiones por los demás y por uno mismo.

Estar al pendiente del reconocimiento { se convierte en una fuente que succiona energía y genera frustración y resentimiento en el caso de no encontrar la respuesta esperada

Realización de un proyecto. { Es necesario desprenderse de la opinión ajena que muchas veces suele ser subjetiva y circunstancial, y avocarse a las verdaderas que causan que movilicen una acción.

Reconocimiento para Abraham Maslow sustituir el reconocimiento de los demás, que en muchas ocasiones, puede llegar tarde, lento o nunca por el auto-reconocimiento

INSEGURIDAD.

"Que el maquillaje no apague tu luz, que el equipaje no lastre tus alas"

Confirmación del yo de la actividad psíquica

Es uno de los misterios más intrigantes y difíciles de decodificar

conforman la personalidad y la identidad personal y cultura

• Experiencias

• Dolores

• Alegrias

• pérdidas

• logros

• Circulos de primer grado

Familia
amigos

• laborables

• amores

Exposos para que ocultan su verdadero ser

• Críticas

• Reproches

• Fracasos

Misterios humanos

El temor a exponerse, hablar en una persona o mostrarse por completo

Temporalmente tienen el don, pero inevitablemente con el correr del tiempo producen estancamiento y falta de logros concretos.

Miedo es
ser
tu mismo

"Que gane el que gana la guerra del miedo, que los que espere
no cuenten las horas, que los que mueren ex mueren de miedo"

Filósofo griego Postulo hacia el año 500 A.C. que el cambio es la
Heráclito de Efeso causa y origen de todas las cosas

Incapacidad de
cambiar y
adaptarse

Anxiedad
Heráclito En su eterno poema retoma el pensamiento
preocritico al decir - Nosotros de entonces, ya no
somos los mismos

"Que el calendario no venga con prisas, que el diccionario
detenga las balas"

Anxiedad Fuera de los límites sanos que movilizan a cambiar,
es uno de los factores que en la actualidad más
limitaciones causa y frena crecimiento.

Trastornos que
se generan
a partir de una
psiquis.

- Fobia social
- Trastorno obsesivo compulsivo
- Ataques de pánico
- Ansiedad generalizada.

Anxiedad patológica causas.

- Parálisis
- Ausencia de decisiones atinadas
- Actitud pesimista

Terapias de corte cognitivo Pueden en poco tiempo encausar la
mente y son una ciudad perfecta para
volver a retomar ese proyecto que
por miedo se vive postergando

Referencias bibliográficas

Universidad del Sureste (2024),Desarrollo Humano.PDF

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LLEN/846d1aa47b718e0d653a86c30c4baae0-LC-LLEN606%20DESARROLLO%20HUMANO.pdf>