



Nombre del Alumno: Cesar Iván Espinosa Morales.

Nombre del tema: Emoción y sentimiento

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Desarrollo humano

Profesora: Luz maria

Emoción y Sentimientos.

"2.6"
Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano.

- La sociedad moderna impone
- Conseguir un status economico
- Una familia constituida
- Amigos para disfrutar el tiempo libre.
- Recreacion durante el ocio.

- Seguridad emocional
- La libertad de elecciones de como ser y hasta donde llegar.
- Amor propio
- La Aceptacion y la plenitud.

"2.7"
Acciones de Inseguridad.

- > El ego de las personas.
- > Matarlo con la indiferencia.
- > Esfuerzos o logros de alguien.
- > Tomar decisiones por los demas y no uno mismo.
- > Despegarse de la opinion Ajena.

"Que no te Guarden por menos de poder, que no te vendan amor sin esperanzas"

"2.8"
Necesidad de Reconocimiento

"Que el maquillaje no apague tu luz, que el maquillaje no lastre tus alas"

- > Continuar con el yo de toda actividad.
- > Valor de uno mismo donde a conocer actividad positiva.
- > Capacidad de lograr cualquier meta deseada.

"2.9"
Miedo A ser uno mismo.

"Que gane el que gana la guerra del poder, que lo que esperan no cuenten las horas, que los que matan se muera de miedo"

- > Que el cambio es la causa y origen de todas las cosas.
- > Expresarse y mostrar conocimiento.
- > En los mismos nos entendemos y no entramos.

"2.10"
Incapacidad de cambiar y Ansiedad

- El cambio es inherente a la vida, necesario e imposible de detener.
- Animarse a salir de la zona de confort que mantiene pieza al alma.

Acciones.

- Vivir esperando el mundo
- La ansiedad fuera de limites
- Seres que mantienen andar.
- Terapias de corte cognitivo.
- "Que el calendario no venga con precios, que el diccionario defienda las palabras."

Handwritten signature and scribbles at the bottom of the page.

Bibliografía

Antología UDS

998d786997c4ce4532afa22e63

a0e334 (1).pdf