



**Nombre del alumno: Jennifer carbajal
mauricio**

Nombre del profesor: Luz maría castillo

Materia: Desarrollo humano

Cuatrimestre: 6- "A"

Concepto

Las emociones son reacciones psicológicas de una manera espontánea.

Los sentimientos son una interpretación que hacemos de esas emociones y se regulan con nuestros pensamientos.

2.6 - Sentimientos que obstaculizan el desarrollo H.

Los adultos debaten con constancia los temas relacionados a la actividad laboral, como las siguientes

- Las urgencias
- entregas
- Requerimientos Laborales.
- Autoconocimiento.

2.7 Inseguridad

El error del reconocimiento es precisamente ser indiferente a los esfuerzos o logros de alguien.

“Que note compran por menos de nada, que no vendan amor sin espina”

2.8 Necesidad de Reconocimiento

Tanto las críticas, los reproches, fracasos como una imagen distorsionada negativamente de uno mismo conllevan a que oculte su verdadera esencia.

“Que el maquillaje no apague tu risa, que el maquillaje no lastre sus alas”

2.9 Miedo a Ser uno mismo

Su modo de expresarte y mostrar conocimiento le valieron al mote, al obsuco de Efesol.

“Que gane el equipo de la guerra del miedo, que los esperen no cuenten las hrs que los maten o mueran de miedo.”

2.10 Incapacidad de cambiar y ansiedad.

La fobia social, es el trastorno obsesivo compulsivo, los ataques de pánico o la ansiedad generalizada son algunos trastornos que se generan a raíz.

“Que el calendario no venga con prisas, que el diccionario detenga las balas.”

Sentimientos y Emociones

