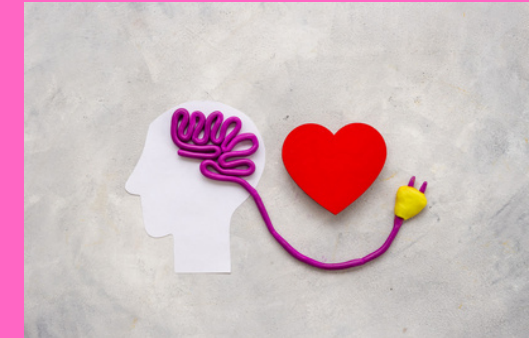


# TIPOS DE AMOR



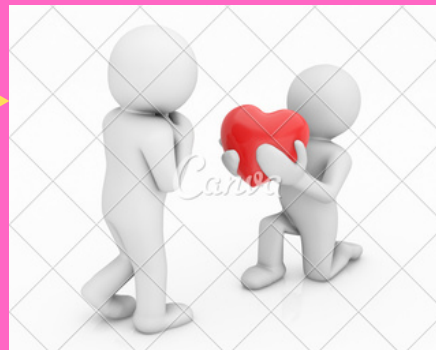
## ¿Que es el amor ?

Podríamos definirlo desde muchos ángulos. En la psicología se podría definirlo como un sentimiento, un sentimiento que está teñido por la historia de cada persona



Aunque siempre se ha localizado el amor en el corazón, la neurociencia ubica este sentimiento en el cerebro. Los científicos han encontrado que el cerebro segrega varias sustancias químicas cuando nos enamoramos o sentimos amor

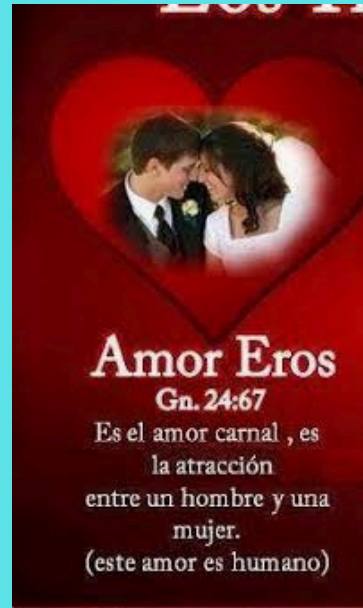
Cada persona tiene capacidad de amar. El no poder amar a alguien se debe al miedo de ser herido. La persona ha cerrado su corazón en una caja fuerte.



# AMOR EROS



Es el tipo de amor pasional e impulsivo, responsable de que sientas atracción sexual por otra persona. Es una amor egoísta que trata de satisfacer el deseo propio devorando al otro



El carácter efímero de este amor supone estar buscando continuamente está intensidad. Cuando ya no sentimos el erotismo que nos hace sentir ese amor podemos buscar maneras para revitalizar a Eros con nuestra pareja

Es un amor poco Maduro en el que tendemos a idealizar a la otra persona. La energía de Eros llega con fuerza, pero acostumbra ser fugaz , el amor erótico tiende a disminuir con el tiempo y no es suficiente para establecer relaciones duraderas.



# AMOR PHILIA O AMOR ADMIRATIVO



esté amor puedes sentirlo cuando estás con un amigo o un familiar. Los principales componentes de PHILIA tienen que ver con valorar y admirar a la persona.



cuando podemos valorar al otro , ser compañeros y cooperar mutuamente en las demandas de la vida estamos fomentando este amor. Y con el aparece la lealtad y el compromiso hacia la otra persona.



En este amor no hay deseo y al contrario del amor erótico, puede durar toda la vida. Eso sí. Philia requiere de ir cultivando la relación de afecto y respeto. A. Medida que vamos compartiendo tiempo y experiencias con la persona nuestro amor ADMIRATIVO va creciendo.





# AMOR AGADE O AMOR COMPASIVO



Es un amor más espiritual, es un amor incondicional, puro y desinteresado. El amor a dios, al universo o q la naturaleza, sin ejemplos de amor compasivo, es el amor que siente una madre con su hijo, lo ama sin condición, solo por ser lo cu8dany le da ternura



No tenemos un interés egoísta, más bien deseamos el bienestar 6 la felicidad del otro. Sacrificamos nuestro bienestar por el de la otra persona como una madre con su hijo .

cuando empatizamos con los sentimientos de la otra persona llevamos nuestro amor a otro nivel .



En la relación de pareja queremos su felicidad por encima de todo. Incluso si está con nosotros o no, ya que ágape no es posesivo.

