

tipos de amor

Que es el amor

el amor incluye una cantidad de emociones positivas. Entre ellas el apego, la alegría, la comprensión mutua, etc.



Aunque todas varían de un ser humano a otro, según el tipo de apego entre ellos y sus propias características personales..

Amor romántico y pasional

se refiere a un tipo de amor intenso y apasionado que a menudo se caracteriza por sentimientos intensos de atracción física y emocional hacia una persona específica.



También puede ser acompañado por una fuerte necesidad de estar cerca de la persona amada, y puede generar sentimientos de celos y posesividad.



Amor amistoso

conocido como amor platónico, es un tipo de amor que se caracteriza por una profunda conexión emocional, afecto y cariño hacia una persona. Sin embargo, no hay presencia de atracción física o sexual.



Tipos de amor

Amor lúdico, encaprichamiento o enamoramiento

Este tipo de amor se enfoca en la alegría, la diversión y la exploración, y se basa en la idea de que el amor puede ser una experiencia lúdica y creativa.

El amor lúdico puede ser una excelente manera de mantener viva la chispa y la pasión en una relación a largo plazo.

Amor desinteresado o platónico

En el amor desinteresado o platónico, las personas se preocupan profundamente por el bienestar del otro y buscan ayudar y apoyar a su ser amado sin esperar nada a cambio.

Amor propio

es la práctica de tener un sentido profundo y saludable de amor hacia uno mismo, que incluye la aceptación, la valoración y el respeto por uno mismo.

Amor obsesivo o maniaco

En este tipo de amor, una persona puede sentir una necesidad obsesiva de estar con su pareja y puede experimentar pensamientos, emociones y comportamientos que pueden resultar inapropiados o dañinos para la relación y para su propia salud mental.

