



# Mi Universidad

## Cuadro sinóptico

*Nombre del Alumno: Adriana Zohemy Roblero Ramírez*

*Nombre del tema: Emociones y sentimientos*

*Parcial: Segundo parcial*

*Nombre de la Materia: Desarrollo humano*

*Nombre del profesor: Luz María Castillo Moreno*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura de enfermería*

*Cuatrimestre: Sexto cuatrimestre, grupo A.*

*Lugar y Fecha de elaboración: Comitán de Domínguez, 10/06/2024*

# Sentimientos

Que obstaculizan el desarrollo humano

SOCIEDAD MODERNA

Imponen e imponen

Conseguir status económico estable  
Familia constituida  
Amigos para disfrutar hobbies

ADULTOS

Debaten

Actividad laboral  
Urgencias  
Entregas  
Requerimientos familiares

Cuestiones de resion importancia

Carga emocional  
Autoconocimiento  
Aprendizaje de creencias positivas

ACTIVIDAD PSÍQUICA

¿qué determina?

El estado anímico y moldea la personalidad a favor o detrimento de aspiraciones de cada individuo

INSEGURIDAD EMOCIONAL

¿cómo es?

Sensación de vulnerabilidad, fragilidad, que se interpone en la correcta toma de desisiones.

¿cómo se determina?

Evaluar el comportamiento de la persona en sociedad

VALORIZACIÓN BAJA

Características

Tímida  
Retirada  
Paranoia  
Antisocial

Mecanismo de defensa

Características

Egolatra  
Arrogante  
Agresivo

# Inseguridad

Reconocimiento

EQUILIBRIO EMOCIONAL

¿Cómo conseguirlo?

Psicoanálisis  
Terapias breves  
Ejercicios diarios reflexivos

¿En que ayudan?

Desarrollo de amor propio  
Aceptación  
Plenitud  
Estima elevada  
Libertad de elección

EGO

¿Cómo reconocido?

Constante necesita ser reconocido por sus acciones y por sus actividades

ejemplos

Niños en la escuela  
Profesionales  
Deportistas  
Parejas

ANTONIMO

¿Cómo lograrlo?

Es ser indiferente a los esfuerzos o logros de alguien

ERROR DE RECONOCIMIENTO

Función

Impide crecer y concretar los sueños propios es cuando el ego en su afán de que el ego busca admiración

Consecuencias

Desvía el camino  
Obliga a la persona a tomar decisiones por los demás y no por uno mismo

ABRAHAM MASLOW

¿Qué plantea?

El autoreconocimiento es importante para sustituir el reconocimiento

¿Que se obtiene?

REALIZACIÓN

# necesidad de Reconocimiento

MISTERIOS INTRIGANTES

¿Qué es?

Conformación del "yo" como epicentro de toda la actividad psíquica

INDIVIDUO

¿Qué es?

- ▼ Pérdidas
- ▼ Experiencias
- ▼ Dolores
- ▼ Logros
- ▼ Alegrías
- ▼ Frustraciones

¿interiores?

RELACIONES SOCIALES

1 grado

¿Qué lo conforma?

- ▼ Familia
- ▼ Amigos

posteriores

- ▼ laborales
- ▼ Amorosos
- ▼ Culturales

¿qué lo conforma?

- ▼ Personalidad
- ▼ Identidad personal

NEGATIVIDAD

Tipos

- Reproches
- Críticas
- Fracasos

¿qué conforma?

- ▼ A que una persona o colectivo verdadera esencia
- ▼ Relegue al olvido acontecimientos pasados que causan tristeza.

Características

- ▼ Único
- ▼ Distinto
- ▼ Capacidad de lograr cualquier meta deseada

Función

Vencer al paso firme y seguro el miedo a ser uno mismo.

# Incapacidad

# Miedo

DE CAMBIAR Y PASIVIDAD

A SER UNO MISMO

¿Cómo tratarlo?

ANSIEDAD Y CONSECUENCIAS

Pablo Neruda

PASTORA DON

¿cómo sucede?

consecuencias

¿qué postulo?

No procesa de manera adecuada la realidad ni componentes

Factor que en la actualidad causa limitaciones  
Frena el crecimiento  
Produce desesperación  
No es sano

Nosotros los de entonces ya no somos los mismos

"En los mismos ríos entonces y no entramos, pues somos y no somos los mismos"

Filósofo griego Heráclito de Efeso.

¿que genera?

TRASTORNOS

Ejemplos

Fobia social  
Trastorno Obsesivo compulsivo  
Ataque de pánico  
Ansiedad generalizada

Tipos de pensamientos

No tengo la capacidad  
No puedo cambiar  
Yo soy así

¿En qué año?

500 A.C.

¿qué postulo?

que el cambio es la causa y origen de todas las cosas

# Sentimientos

que promueven el desarrollo humano

¿que evaluar?  
¿entornos?

Psicología

¿que estudiar?

Estudio y tratamiento de procesos patológicos  
Procesos que promueven el desarrollo y felicidad personal

Afectos positivos

Aspectos

Alegría  
Gozo

Afectos Negativos

Ejemplos

Irritación  
Tristeza  
Angustia

Ciencia

¿Cómo lo  
evalúa?

Separa un puñado de  
buenos sentimientos

¿que pasta?

Por cada emoción positiva  
se conocen 3 sentimientos  
negativos

¿Cómo distinguir  
una persona  
feliz?

Características

Sonrisa  
La musculatura periorbitaria se contrae  
Los pómulos se alzan.  
Arrugas en comisuras oculares

## **BIBLIOGRAFÍA**

[846d1aa47b718e0d653a86c30c4baae0-LC-LEN606 DESARROLLO HUMANO.pdf](#)  
[\(plataformaeducativauds.com.mx\)](#)