



Mi Universidad

Cuadro Sinóptico.

Nombre del Alumno: Julio Cesar Domínguez Costa.

Nombre del tema: Emociones y Sentimientos

Parcial: 2° Unidad

Nombre de la Materia: Desarrollo humano.

Nombre del Profesor: Luz María Castillo Moreno.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: Sexto 6°.

2023-2024
Y
2023-2024

Sentimientos que obstaculizan el desarrollo sensorial

La Sociedad moderna impone, entre otros tantos dogmas, conseguir un status economico estable, una familia constituida, amigos para disfrutar el tiempo libre y hobbies para rellenar

Los pensamientos negativos hacia uno mismo, el miedo a ser defraudados o a no conseguir los deseos son un obstaculo que un emprendedor debera reestructurar para poder cumplir con exito deseos

Si bien desde el psicoanalisis hasta los tiempos breves son un camino aceptable para encontrar el equilibrio emocional que permita tener una exitosa etapa.

Inseguridad

El ego de las personas constantemente necesita ser reconocido por sus acciones y actividades.

Los niños en la escuela, los profesionales en sus oficinas, los deportistas o los parejas siempre expresan de alguna o otra forma la imperante necesidad

Necesidad de Reconocimiento

La conformación del yo como epicentro de toda la actividad psíquica es sin lugar a duda uno de los misterios más intrigantes y difíciles de decodificar.

Miedo a ser uno mismo

"Que gane el que quiera la guerra del poder, que los que esperan no cuenten en los libros, que los que actúan se mueran de miedo"

El filósofo griego Heráclito de Efeso postula hacia el año 500 Antes de Cristo que el cambio es la causa y origen de todas las cosas.

Su modo de expresarse y mostrar conocimiento le valieron el mote de -El oráculo de Efeso-, pero desglosando su pensamiento encontramos que puede ser sencilla su explicación.

Incapacidad de cambiar y Ansiedad

El cambio es inherente a la vida, necesario e imposible de detener. Así como las aguas de un río nunca son las mismas, las personas tampoco pueden serlo.

Vivir esperando el futuro y adelantándose a los tiempos es una de las sensaciones más desesperantes e inútiles que pueden existir. La ansiedad fuera de los límites sensoriales que nos permiten a cambiar, es uno de los factores que en la actualidad más limitaciones

Bibliografía:

- Universidad del sureste. 2024. Antología desarrollo humano. Paginas (39 a la 43). PDF.