



Mi Universidad

Nombre del Alumno Hiber Alejandro Aguilar Hernández

Nombre del tema: cuadro sinoptico

Nombre de la Materia: Desarrollo humano

Nombre del profesor: Castillo Moreno Luz Maria

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Emocion y Sentimiento

2.6 Sentimiento que obstaculizan el desarrollo humano

Los adultos se debaten constantemente en temas relacionados con la act. laboral, urgencia, entregas y requerimientos familiares

pero restan tiempo a las cuestiones trascendentes como la carga de emoción de las expresiones pasadas, el autoconocimiento y el aprendizaje de creencias positivas.

act psicologica { determina el estado anímico y moldea la personalidad en favor o detrimento de las aspiraciones de cada individuo

{ Es por ello por lo que se analiza los fenomenos psicologicos que mas obstaculizan el proceso de crecimiento y realizacion

{ "Que ser valiente no sea tan escro, que ser cobarde no valga la pena"

la señal mas clara para determinar inseguridad es evaluar los comportamientos de la persona

{ se comporta tímida, retraída, paranoica, antisocial, puede esconder una valoración muy baja

2.7 Inseguridad

"Que no te compra por menos de nada, que no te vendan amor sin espinas"

el ego de las personas necesita ser reconocido por sus acciones y act.

{ los niños en la escuela, los profesionales en la oficina, los deportistas o las parejas

el autonimo para el reconocimiento es precisamente

{ ser indiferentes a los esfuerzos o logros de alguien

El error del reconocimiento { impide crecer y concretar los sueños propios

{ es cuando el ego desvia el camino y obliga a la persona

{ a tomar decisiones por los demás y no por uno mismo

Emocion y Sentimiento

2.8 Necesidad de reconocimiento

"Que el maquillaje no apague tu risa, que el equipaje no lastre tus alas"

la confirmación del yo como episcopo de toda la act. psiquica

es sin lugar a duda uno de los misterios mas integradores y dificiles de decodificar

En cada persona se esconde un mundo de experiencias

dolores, alegria, perdidas y frustración que junta a las relaciones sociales

con los circulos de primer grado como la familia y los amigos y posterior a los labores y amores

las criticas, los reproches, conlleva a que una persona

oculte su verdadera esencia y relegue al olvido

2.9 Miedo a ser uno mismo

Heraclito de Efeso postulo en el año 500 A.C.

el cambio es la causa y origen de todas las cosas.

2.10 Incapacidad de cambiar y ansiedad

"Que el calendario no venga con presa, que el diccionario detenga las balas"

vivir esperando el futuro y adelantandose a los hechos es una de las sensaciones mas desesperantes e inutilis que pueda existir

la ansiedad generalizada

son algunos de los trastornos que se genera a raíz de una psiquis

que no procesa de manera adecuada la realidad ni sus componentes

BIBLIOGRAFIA Antologia UDS 2024 DESARROLLO HUMANO