



Nombre del Alumno: Marcia Guadalupe Gordillo Santiago

Nombre del tema: sentimientos y emociones

Parcial: 2

Nombre de la Materia: desarrollo humano

Nombre del profesor: luz maría castillo

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6^{to}

Emociones y Sentimientos

Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano

Sociedad moderna

Lo sociedad moderna impide y impone, entre otros tantos dogmas, conseguir un status económico estable.

una familia constituida, amigos para disfrutar el tiempo libre y hobbies.

Los adultos

Los adultos se debaten constantemente en temas relacionados con la actividad laboral.

Las urgencias, entregas y requerimientos familiares

La actividad Psíquica.

Se termina el estado enmascarado y moldea la personalidad en favor o detrimento de las aspiraciones de cada individuo.

es por ello por lo que luego de analizar los fenómenos psicológicos que más obstaculizan el proceso de crecimiento y realización.

Emociones y Sentimientos

INSEGURIDAD

Ego { El ego de las personas constantemente necesita ser reconocido por sus acciones y actividades

Mitos Populares { Los mitos populares y los consejos de las abuelas siempre aconsejan que si se quiere la firma a alguien hay que matarlo con la indiferencia.

Antonimo Perfecto { Para el conocimiento es precisamente ser indiferente a los esfuerzos o logros de alguien.

Lo necesario { Para poder realizar un proyecto de negocios o de cualquier otra índole es necesario despegarse de la opinión ajena que muchas veces suelen ser subjetiva y circunstanciales, y abocarse a las verdaderas causas que motivan una acción.

Emociones y Sentimientos

NECESIDAD DE RECONOCIMIENTO

Conformación del YO

La conformación del YO como epicentro de toda la actividad psíquica es sin lugar a duda de los

misterios más intrigantes y difíciles de explicar.

Criticas

Tanto las criticas, los reprochos, fracasos como una imagen distorsionadamente negativa de uno mismo.

conlleva a que una persona oculte su verdadera esencia y relegue a calidar los acontecimientos propios

Temores

uno de los verdaderos inconvenientes es el temor a exponer, hablar en primera persona o mostrarse por completo

es tan grande que se crean masculillo sonas que temporalmente frenan el dolor.

Proyecto o emprendimiento

Todo proyecto o emprendimiento requiere un ser humano capaz de tener el valor de ser uno mismo exponeciado la experiencia positiva y minimizando la negativa.

Emociones y sentimientos

MIEDO A UNO MISMO

Filósofo griego
Heráclito de
Efeeso Postulo

Postulo hacia el año
500 A.C. que el cambio
es la causa y origen
de todas las cosas.

Modo de
expresarse

muestra conocimiento
de la valieron el monte
de el oscuro de efesall.

Autofobia

Trastorno de ansiedad
que surge a raíz de la
idea o la experiencia
de pasar tiempo a solas

Razones

falta de autoestima
falta de empatía

INCAPASIDAD DE CAMBIAR Y ANSIEDAD

Emociones y Sentimientos

Los cambios

Los cambios son necesarios y imposible de detener a la igualdad que las personas pueden serlo.

vivir

Las personas vivimos esperando el futuro y adelantándonos a los hechos es una de las sensaciones más desesperantes e inofensivas que puede existir.

Ansiedad

La ansiedad si están fuera de los límites sanos que movilizan al andar, es uno de los factores en la actividad.

Ansiedad Patológica

La ansiedad Patológica

Causa parálisis, ausencia de decisiones atinadas y una actitud pesimista y oscura frente a la vida.

Fobia social

es un trastorno obsesivo compulsivo los ataques de pánico o la ansiedad generalizada son algunos de los trastornos que se generan a raíz de una psicosis.

Terapia de corte cognitivo conductual

Puede ser en un poco tiempo cruzar la mente y son una aliada perfecta para volver a retomar.

Pocos han centrado su estudio en los procesos que promueven el desarrollo y la felicidad personal

La psicología se ha centrado en el estudio y tratamiento de los procesos patológicos que afectan al ser humano

Son más difíciles de evaluar los negativos, la alegría y el gozo y la satisfacción no se dirigen entre sí tanto como el vitracon, tristeza y angustia.

La ciencia solo separa un puñado de buenos sentimientos, por cada emoción positiva se conocen 3 o cuatro negativos.

Psicología

Efectos Positivos

La ciencia

SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO HUMANO