



Nombre del alumno: Jennifer Carbajal Mauricio

Nombre del profesor: Luz maría

Materia: Desarrollo humano

Unidad :III

Trabajo: Mapa conceptual

INTELIGENCIA EMOCIONAL

SUS CARACTERISTICAS

Reconocer las emociones propia

PERMITE

Tener autocontrol de las emociones y de los impulsos

REQUIERE QUE

Comencemos a reconocer las emociones propias

ESTO ES

Necesario para adaptar a la persona y entorno

SOLIDARIDAD CON OTROS

Relacionarse con los demás personas

ESTO INCLUYE

Solidaridad ,apoyo con personas que necesitan

LA ASERTIVIDAD

Reconoce el beneficio de los demás

ESTO COMUNICA

De manera global o grupo

COMUNICACION EMOCIONAL

Transmitir correctamente emociones a otras personas

ES LA

Inclusión de nuestras emociones en lo que comunicamos

DEBEMOS

Usar emociones para transmitir mensaje afectivo

NOSOTROS

Somos lo que transmitimos