



**Mi Universidad**

## **Resumen**

*Nombre del Alumno Andrea Guadalupe Romero López*

*Nombre del tema problemas de origen infeccioso*

*Parcial 4*

*Nombre de la Materia enfermería del adulto*

*Nombre del profesor María Cecilia Zamorano Rodríguez*

*Nombre de la Licenciatura Enfermería*

*Cuatrimestre 6*



## PROBLEMAS INFECCIOSOS EN EL ADULTO

### ¿Qué son las enfermedades infecciosas?

Las enfermedades infecciosas son trastornos provocados por organismos como

- Bacterias
- Virus
- Hongos
- Parásitos

Por lo general son inofensivos, pero pueden ser agresivos bajo ciertas circunstancias

### Formas de transmisión

- De persona a persona
- Mordidas o picaduras de insectos y animales
- Ingerir agua o alimentos contaminados
- Exponerse a organismos del entorno



## Síntomas

Los signos y síntomas varían según el organismo que provoca la infección, pero suelen incluir síntomas generales como

- Fiebre
- Fatiga
- Diarrea
- Dolores musculares
- Tos



Existen situaciones específicas en las que si o si, debemos visitar al medico

- Mordida de un animal
- Problemas para respirar
- Tos desde hace más de una semana
- Dolor de cabeza intenso con fiebre
- Erupción cutánea o hinchazón
- Fiebre prolongada y sin causa aparente
- Problemas de visión repentinos

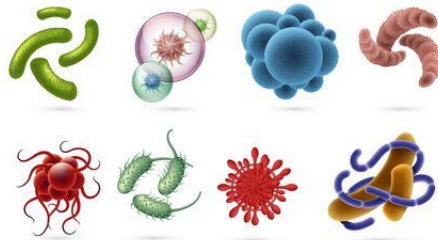
Como ya mencionamos antes, las causas de las enfermedades infecciosas son varias, pero mencionaremos mas a fondo las causas

**Bacterias.** Causan enfermedades como la amigdalitis estreptocócica, las infecciones de las vías urinarias y la tuberculosis.

**Virus.** Son más pequeños que las bacterias, pero pueden causar numerosas enfermedades: desde el resfriado común hasta el SIDA.

**Hongos.** Muchas enfermedades de la piel, como la tiña y el pie de atleta, se producen a causa de los hongos. Hay otros tipos de hongos que pueden infectar los pulmones o el sistema nervioso.

**Parásitos.** La malaria se produce a causa de un parásito diminuto que se transmite a través de las picaduras de mosquitos. Existen otros parásitos que se puede transmitir a los seres humanos a través de las heces de los animales.



## Formas de contraer enfermedades infecciosas

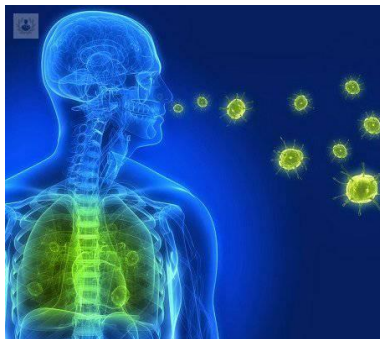
### Contacto directo

Una manera sencilla de contraer la mayoría de las enfermedades infecciosas es entrar contacto con una persona o animal infectado

### De persona a persona.

Esto sucede cuando un portador de la bacteria o el virus toca o besa a una persona que no está infectada, tose o estornuda sobre o frente a ella.

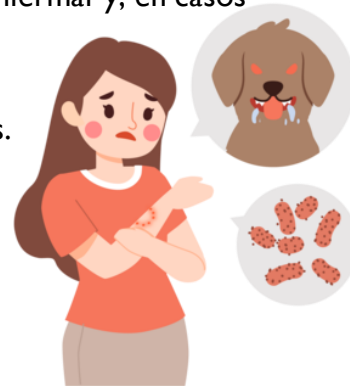
Estos gérmenes también se transmiten en las relaciones sexuales, mediante el intercambio de líquidos corporales



### De animal a persona.

La mordedura o el rasguño de un animal infectado te puede enfermar y, en casos extremos, puede resultar mortal.

También manipular desechos animales puede acarrear peligros.



### De la madre al feto.

Es posible que una mujer embarazada contagie enfermedades infecciosas al feto. Algunos gérmenes atraviesan la placenta. Se pueden transmitir los gérmenes vaginales al bebé durante el parto.



### Contacto indirecto

Muchos gérmenes permanecen en objetos inanimados, como

- Mesadas
- picaportes
- llaves de grifo.



Al tocar un picaporte que tocó alguien que, por ejemplo, padecía influenza o resfrío, puedes llevar contigo los gérmenes que dejó esa persona. Si te tocas los ojos, la boca o la nariz antes de lavarte las manos, es posible que te infectes.

## Picaduras de insectos

Algunos gérmenes dependen de insectos portadores como

- mosquitos
- pulgas
- piojos
- garrapatas para pasar de un huésped a otro



Estos portadores se llaman vectores.

Los mosquitos pueden transportar el parásito del paludismo



## Contaminación de alimentos

Otra manera en que los gérmenes causantes de enfermedades te pueden infectar es a través de alimentos o agua contaminados



Por ejemplo, E. coli



es una bacteria presente en ciertos alimentos, como las hamburguesas poco cocidas o el jugo de fruta no pasteurizado.



## COMPLICACIONES

Algunos tipos de infecciones se vincularon con un mayor riesgo de cáncer a largo plazo, por ejemplo

- El virus del papiloma humano se vinculó con el cáncer de cuello uterino
- La bacteria *Helicobacter pylori* se vinculó con el cáncer de estómago
- La hepatitis B y la hepatitis C se vincularon con el cáncer de hígado
- Neumonía constituye una amenaza importante para la salud de los adultos mayores, causando mortalidad y costos de esta patología.
- Infecciones de tracto urinario las ITU





## INTERVENCIONES DE ENFERMERIA

Una de las funciones principales de enfermería es el fomento y promoción a la salud para que la comunidad tenga conocimiento de las enfermedades, como se desarrollan, que provocan y principalmente como se adquieren, para así evitar adquirirla.

Dentro de algunas actividades de promoción a la salud, encontramos

- **Informar a las personas de qué manera puede infectarse**

- Lesiones o contacto con la piel
- Inhalación de gérmenes aéreos
- Ingesta de agua o alimentos contaminados
- Picaduras de mosquitos o garrapatas
- Contacto sexual



- **Tomar medidas para reducir el riesgo de infección**

- Lávate las manos. Esto es especialmente importante antes y después de preparar comidas, antes de comer y luego de usar el baño.
- intentar no tocarte los ojos, nariz o boca con las manos
- Vacúnate. La inmunización puede reducir considerablemente las posibilidades de contraer muchas enfermedades
- Quédate en tu hogar cuando estés enfermo
- Prepara tus comidas de forma segura. Mantén las mesadas y demás superficies de la cocina limpias mientras preparas comidas
- Así mismo, refrigera las sobras de inmediato: no dejes que las comidas preparadas permanezcan a temperatura ambiente durante períodos extendidos
- Ten relaciones sexuales seguras. Siempre debes utilizar preservativos
- No compartas objetos personales
- Viaja de forma segura





## PROCESO DE ATENCION EN ENFERMERIA

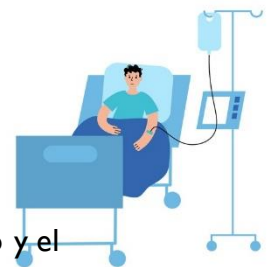
### ¿Qué es?

Es un método que ofrece la atención necesaria que requiere cada persona, centrándose en el proceso que se solicite para generar buenos resultados

En otras palabras podemos decir que es un "plan" para resolver problemas de salud que el paciente presenta.

### Características

- Su validación es universal.
- Está constituida por cinco etapas clínicas
- Emplea términos que todos los profesionales puedan entender.
- Se centra en el paciente, estableciendo una relación directa entre el individuo y el profesional.
- Se orienta completamente en indagar en soluciones, estableciendo metas claras.



### Objetivo

El principal objetivo es brindar al profesional de enfermería una herramienta de trabajo y así facilitar el proceso que el paciente vive durante su enfermedad

## ETAPAS DEL PAE

### 1. Etapa de valoración

Esta primera etapa del Proceso de Atención de Enfermería, consiste en planificar y acumular datos que involucran a la persona misma, a su familia, así como también al entorno que lo rodea para descubrir soluciones humanas y fisiopatológicas

### 2. Etapa de Diagnóstico

Los diagnósticos en enfermería son parte de su metodología de trabajo. Además, se conocen como una terminología general, en donde se incluyen descripciones que son consideradas generales, así como también los resultados e intervenciones.

En esta parte podemos realizar cualquiera de los 5 diagnósticos que hay

- Real
- Posible
- De riesgo
- Síndrome
- Bienestar

### 3. Etapa de Planificación

Esta etapa establece la aplicación de estrategias que funcionen para reforzar las respuestas que necesite el paciente sano o incluso para disminuir, evadir y mejorar las respuestas del individuo que tenga dificultades en su salud, problemas que son previamente reconocidas a través del diagnóstico.

Entre los planes de cuidados destacan los siguientes:

- Estandarizado
- Individualizado
- Estandarizado con modificaciones
- Computarizado

### 4. Etapa de ejecución

Como el título lo menciona en esta parte se ejecutan las actividades ya planeadas para la mejora del paciente

### 5. Fase de Evaluación

El objetivo de esta fase es realizar una evaluación del avance de las metas establecidas en las etapas anteriores.

Si el avance es lento, el personal de enfermería se debe encargar de modificar el plan de cuidados, tomando en cuenta lo que no está funcionando. Por otro lado, si el progreso se cumplió de manera efectiva, el cuidado podrá terminar.

## Referencias bibliográficas

<https://www.generalasdeformacion.com/blog/pae-enfermeria-que-es-y-etapas/>

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LLEN/ed2097f1d599c6ffc12344174cf35930-LC-LLEN605%20ENFERMERIA%20DEL%20ADULTO.pdf>