



**Mi Universidad**

**Súper Nota**

*Nombre del Alumno: Tania Geraldine Ballinas Valdez*

*Nombre del tema: Valoración de enfermería del paciente adulto*

*Parcial: I unidad*

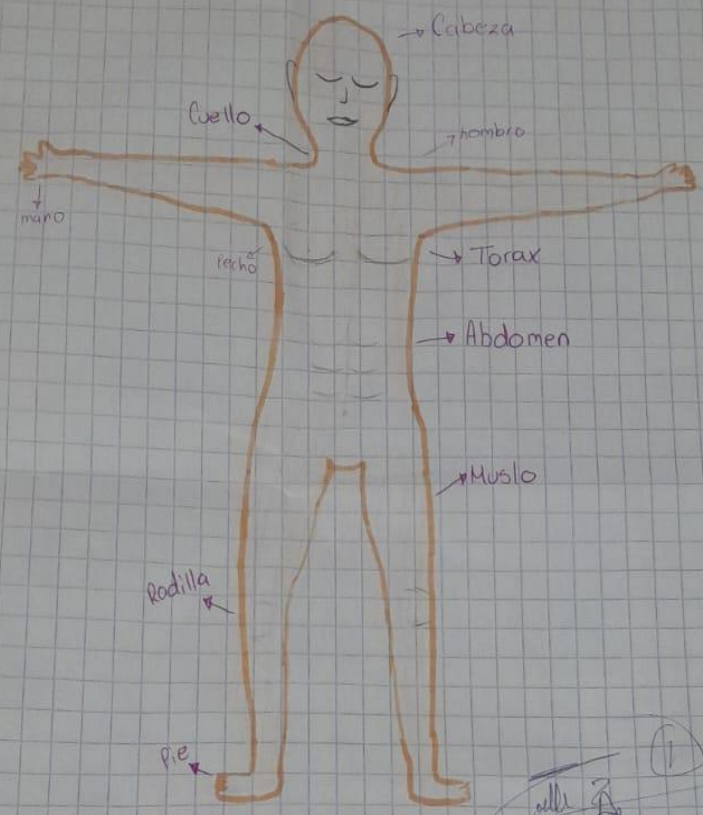
*Nombre de la Materia: Enfermería del adulto*

*Nombre del profesor: Maria Cecilia Zamorano Rodríguez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 6-A*


# Valoración Cefalocaudal



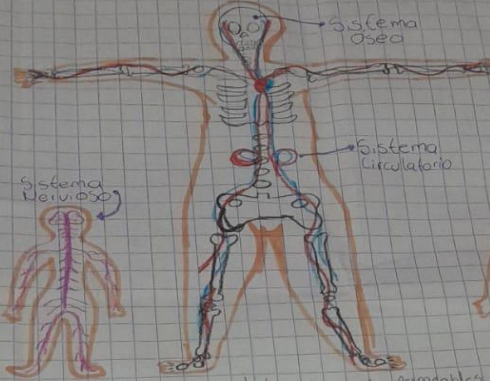
- \* Cabeza: cabello bien implantado, sin ninguna protuberancia, limpia, sin ninguna alteración circunferencial.
- \* Ojos: simétricos, limpios, pupilas isocóricas sin ninguna anomalía.
- \* Nariz: limpia, fosas nasales limpias, sin alteraciones. \* Oídos: pabellón auricular bien implantado, sin anomalías, canal auditivo limpio.
- \* Boca: sin anomalía, mucosas bien hidratadas, limpias, canal auditivo limpio, piezas dentales completas, sin caries.
- \* Cuello: simétrico y sin ninguna anomalía, color de la piel normal.
- \* Brazos: simétricos, sin anomalías, color de la piel normal, no hay protuberancias.
- \* Manos: limpias, sin deformidades o anomalías, limpias, buen llenado capilar, color de la piel normal.
- \* Torax: simétrico, sin anomalías, buena estructura ósea.
- \* Abdomen: simétrico, depresible, sin abultamiento, color normal de la piel, sin anomalías.
- \* Diarreas: simétricas, sin protuberancias, buena coloración de la piel.
- \* Pies: simétricos, buena sensibilidad, color de la piel normal, sin anomalías o deformidades.




## Valoración por Sistemas




Sistema Muscular



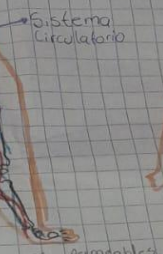
Sistema Óseo




Sistema Linfático



Sistema Nervioso



Sistema Circulatorio



Sistema Respiratorio y Digestivo

Virginia

Mantener el ritmo, respirar

Controlar las etiquetas

Revisar sus etiquetas


La valoración del paciente normal, quien no tiene ninguna alteración final al ser evaluado

Medios de transporte

H-1

- Respiratorio: buen funcionamiento de los órganos, permeables, sin ninguna patología, buena inyección y espiración de aire, sin dolor, sin anomalías, buena coordinación
- Óseo: huesos bien formados y fuertes, no presenta osteoporosis, sin dolor, no presenta descalcificación, conforma bien al esqueleto, apariencia normal, buena producción de
- Digestivo: buen funcionamiento, buena digestión de los alimentos, órganos normales, no presenta dolor, no hay patología, hay peristaltismo, buena deglución de alimentos, no hay regurgitación,
- Hormonal: buena cantidad de hormonas, no produce acné excesivo, ayuda al buen desarrollo
- Reproductor: buen funcionamiento, producción de espermatozoides y óvulos normal, vagina sin patología y con humedad, buena apariencia, con vellos sin patología, órganos reproductores completos
- Linfático: buena cantidad de glóbulos blancos, buen funcionamiento, ayuda al organismo
- Muscular: buen tono, apariencia normal, no presenta dolor, conforma bien al organismo y no dificulta la movilidad
- Circulatorio: buena cantidad de sangre, valores normales de los hemoderivados, sin patología, sin obstrucción de venas, no produce dolor
- Nervioso: buen funcionamiento, correcta ubicación, envía señales adecuadas, no hay dolor, responde a
- Excretor: buen funcionamiento, no hay dolor, logra expulsar bien los fluidos

## Valoración Objetiva y Subjetiva



Marion

1- Activo

2- Buena

3- Buena

4- Buena

- Cabeza: Paciente refiere dolor, se siente mareado, tiene
- Oídos: refiere tener una visión borrosa
- Oídos: refiere dolor en distintas partes del organismo
- Paciente refiere tener náuseas y mareos
- Paciente refiere tener vértigo
- Paciente refiere tener cefalea
- Paciente refiere tener dificultad al hacer esfuerzo
- Paciente refiere estar nerviosa y preocupada
- Paciente menciona tener prurito
- Paciente menciona tener incomodidad en algún lugar de su cuerpo
- Paciente refiere sentir muy cansada y agotada
- Paciente menciona tener dolor en el canal auditivo
- Paciente menciona sentir entumecimiento en el brazo o pierna
- Paciente menciona tener miedo sin ninguna razón justificada
- Paciente menciona tener una mancha fea en el cuello
- Paciente menciona estar cansando mucho por la noche

resaca, refiere tener una probuberancia, se siente

Objetivos

- Presencia de probuberancias en el cuerpo del pt
- Presencia de cianosis o ictericia
- Presencia de heridas no profundas o profundas
- Presencia de inflamación y coloración de la piel en la sístole
- Paciente abultamiento
- Paciente una presión arterial alta o baja
- Presencia de fiebre o baja temperatura
- Presencia de buen pulso y oxigenación
- Presencia de frías, húmedas, húmedas
- Presencia de golpes, mareos, mal estado general
- Presencia de ganglios inflamados
- Presencia de alergia por contacto con el polvo
- Presencia de risa en burbujas

## ≡ VALORACIÓN TEÓRICA ≡

### 1) Virginia Henderson → 14 necesidades básicas



- 1- Necesidad de respirar normalmente: el paciente respira sin dolor, cuidado respiratorio normal, respiraciones normales, inspiración y espiración normal.
- 2- Necesidad de comer y beber adecuadamente: aparato digestivo normal, buen hábito gástrico intestinal, puede deglutir normalmente, sin dolor al ingerir alimentos, puede masticar bien, puede digerir los alimentos.
- 3- Necesidad de eliminar normalmente por todos los vías: aparato urinario normal, buena eliminación de orina, puede excretar normalmente, sudoración normal, buena eliminación por vía oral.
- 4- Necesidad de moverse y mantener posturas adecuadas: paciente puede moverse sin dificultad, no presenta dolor al caminar o hacer alguna actividad, puede estar en posturas por tiempo largo sin dolor, al acomodarse no presenta incomodidad, aparato locomotor en buen funcionamiento.
- 5- Necesidad de dormir y descansar: paciente puede conciliar bien el sueño, logra dormir sus 8 horas, no presenta insomnio, buen descanso, paciente duerme sin dificultad.
- 6- Necesidad de estar en ropa adecuada, vestirse y desvestirse: paciente logra cambiarse y desvestirse sin dificultad, estado de conciencia normal, puede escoger sus actividades.
- 7- Necesidad de mantener la temperatura corporal: temperatura normal, no presenta irregularidades, conserva bien el calor, no presenta dolor.
- 8- Necesidad de mantener la higiene corporal y la integridad de la piel: paciente se baña sin ayuda, logra tener limpio su cuerpo, cuida su piel con productos hidratantes, tiene buenos hábitos de higiene.
- 9- Necesidad de evitar los peligros ambientales y evitar lesiones a otros: paciente evita el contacto con otros, evita el contacto con otros, evita el contacto con otros, evita el contacto con otros.
- 10- Necesidad de convivir con los demás expresando emociones y necesidades: puede expresarse sin dificultad, expresa emociones de manera clara, estado general normal y sin alteraciones.
- 11- Necesidad de practicar sus creencias: expresa libremente su religión, tiene clara sus ideas, sin alteraciones.
- 12- Necesidad de trabajar en algo gratificante para la persona: sin alteración, puede trabajar sin dificultad.
- 13- Necesidad de desarrollar actividades lúdicas y recreativas: sin dificultad para realizar actividades, buen estado de conciencia, se desarrolla bien y sin alteraciones.
- 14- Necesidad de aprender a satisfacer la curiosidad: aprende sin dificultad, sin alteración, buen estado de conciencia.

## ≡ VALORACIÓN TEÓRICA ≡

## ≡ VALORACIÓN TEÓRICA ≡

### B) Marjory Gordon - 11 patrones



- 1- Actividad - Ejercicio: no se encuentra alterada, puede hacer actividad sin dolor o complicación, es independiente.
- 2- Afrontamiento - tolerancia del estrés: no se ve alterado, buen control del estrés, no se encuentra alterado o no cuidado, buena toma de decisiones.
- 3- Auto percepción - autoconciencia: no se encuentra alterado, no presenta ansiedad o inestabilidad, buen control de emociones, buena percepción.
- 4- Cognitivo - perceptivo: no hay alteración, no presenta dolor, se encuentra estable, tiene buena percepción.
- 5- Eliminación: no hay alteración, buena eliminación urinaria y fecal, no presenta dolor, puede eliminar por todas las vías.
- 6- Nutricional - metabólica: no hay alteración, buena digestión, buena deglución, puede comer alimentos sin dificultad.
- 7- Percepción - manejo de la salud: no hay alteración, cuida bien de su salud, buena percepción, evita agentes que lo puedan dañar.
- 8- Rol - roles: sin alteraciones, buena relación con los demás, desempeña de rol con éxito.
- 9- Sexualidad - reproducción: sin alteración, buen funcionamiento del aparato reproductor, buen control y cuidado de su salud.
- 10- Sueño - ciclo: sin alteración, duerme 8 horas continuamente, concilia bien el sueño.
- 11- Valores - creencias: sin alteración, expresa ideas claras.

## ≡ Florence Nightingale ≡

- 1) Paciente: tranquilo, estable, estado de salud bueno, sin alteraciones, con buena percepción y buen estado de conciencia, sin dificultad para hacer actividades.
- 2) Entorno: limpio, sin cosas que puedan dañar, bien ordenado, cosas en su lugar, agradable, con buen flujo de aire, cálido.
- 3) Salud: buen estado, no presenta enfermedades, puede hacer actividades sin presentar dolor, buen estado, buena condición física, aparatos y sistemas en buen funcionamiento.
- 4) Medio ambiente: cálido, limpio, con buen flujo del aire, soleado, pocos contaminantes, libre de basuras.

## Bibliografía

- Antología de enfermería del adulto, Universidad del Sureste 2024.PDF:  
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/ed2097f1d599c6ffc12344174cf35930-LC-LEN605%20ENFERMERIA%20DEL%20ADULTO.pdf>