



*Nombre del Alumno: Marcia Guadalupe Gordillo Santiago*

*Nombre del tema: problemas del sistema musculo esquelético en el adulto*

*Parcial: 3*

*Nombre de la Materia: enfermería del adulto ç*

*Nombre del profesor: maria ecilia zamorano*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 6<sup>to</sup>*

# MUSCULO ESQUELÉTICO EN EL ADULTO

## Nosología de lesiones producidas por traumatismos y violencias

La traumatología es la parte de la Medicina que se ocupa de las lesiones producidas a los tejidos por culpa de un agente mecánico externo.

### tipos de lesiones

#### a) Contusiones



#### b) Heridas



#### c) Lesiones musculares



#### d) Lesiones articulares



#### e) Fracturas



### ¿Qué es una luxación?

: Una luxación es la pérdida de congruencia completa entre superficies articulares de una articulación. Una **SUBLUXACIÓN** sería la pérdida de congruencia incompleta entre superficies articulares



### ¿Qué es una rotura de ligamentos?

Una rotura de ligamentos es la pérdida total de la función de un ligamento para ligar dos huesos. Una rotura crea una inestabilidad en una articulación



# Nosología de lesiones producidas por traumatismos y violencias



## ¿QUÉ ES UN ESGUINCE?

Un esguince es una rotura incompleta de un ligamento o de un complejo de ligamentos. Una rotura incompleta o rotura parcial no crea inestabilidad en una articulación. La rotura parcial es coloquialmente conocida como “torcedura”



## ACCIDENTES

Es cualquier suceso que es provocado por una acción violenta y repentina ocasionada por un agente externo involuntario, y puede o no dar lugar a una lesión corporal. Los principales accidentes que ocurren en la comunidad son: choques, quemaduras, cortaduras, quebraduras, caídas, atropellamientos, mutilaciones, etc



## TRATAMIENTO

Las medidas inmediatas para casi todas las lesiones se conocen en conjunto como PRICE (protection, rest, ice, compression, and elevation): ? Protección ? Reposo ? Hielo ? Compresión ? Elevación

medicamentos y relajantes, rehabilitación

