

Nombre del Alumno: Hiber Alejandro Aguilar
Hernández

Nombre del tema: resumen

Nombre de la Materia: Enfermería del adulto

Nombre del profesor: : Maria Cecilia Zamorano
Rodriguez

Nombre de la Licenciatura: enfermería



4/1/21

Los problemas de origen infeccioso y el proceso de desarrollo de enfermedad.

Las enfermedades infecciosas son trastornos provocados por organismos, como bacterias, virus, hongos o parásitos muchos organismos viven en y de nuestros cuerpos. Por lo general no son ofensivos e incluso útiles, pero algunos organismos pueden provocar enfermedades bajo determinadas circunstancias. Algunas enfermedades infecciosas se pueden transmitir de una persona a otra. Algunas se transmiten mediante mordida o picadura de insectos y animales. Otras se desarrollan por ingerir agua o alimento contaminado, o por exponerse a organismos del entorno.

Las signos y síntomas varían según el organismo que provoca la infección, pero suelen incluir fiebre y fatiga. Las infecciones leves pueden responder al descanso y los remedios caseros, pero algunas infecciones mortales pueden requerir hospitalización. Muchas enfermedades como el sarampión y la viruela, se pueden evitar mediante la vacuna.

Síntomas

Cada enfermedad infecciosa tiene sus signos y síntomas específicos, entre los signos y síntomas generales que son más frecuentes en muchas enfermedades infecciosas son:

- fiebre
- Diarrea
- fatiga
- Dolores musculares
- tos

Cuando consultar al médico

- te mordió un animal
- tienes problemas al respirar
- tienes tos más de una semana
- tener dolor de cabeza intenso con fiebre
- tener una erupción cutánea o hinchazón
- tener fiebre prolongada y sin causa aparente
- tener problema de visión repentina

Causas

Las causas de las enfermedades infecciosas pueden ser las siguientes:

- **Bacteria** estos organismos unicelulares causan enfermedades como la amigdalitis estreptocócica, las infecciones de las vías urinarias y la tuberculosis.
- **Virus** son a un más pequeño que las bacterias, pero pueden causar numerosas enfermedades: desde el resfriado común hasta el sida.
- **Hongo** Muchas enfermedades de la piel, como la tiña y el pie de atleta, se producen a causa de los hongos que pueden afectar los pulmones.
- **Parásitos** La malaria se produce a causa de un parásito diminuto que se transmite a través de la picadura de mosquito. Existen otros parásitos que se transmiten de las heces de los animales.

Contacto directo

Una manera sencilla de contraer la mayoría de las enfermedades infecciosas es entrar en contacto con una persona o un animal infectado, hay otras formas en que se propagan como:

De persona a persona

Una forma de propagación frecuente de las enfermedades infecciosas es la transferencia directa de bacterias, virus u otros gérmenes de una persona a otra. Esto sucede cuando un portador de la bacteria o virus toca o besa a una persona que no está infectada, tose o estornuda sobre ella.

De animal a persona

La mordedura o el rasguño de un animal infectado - incluso una mascota - te puede enfermar y, en casos extremos, pueden resultar mortal. También manipular desechos animales pueden acarrear peligros, por ejemplo, puedes infectarte de toxoplasmosis por limpiar la caja de arena del gato.

De la madre al feto

Es posible que una mujer embarazada contagie enfermedades infecciosas al feto. Algunos gérmenes atraviesan la placenta. Se puede transmitir los gérmenes vaginales al bebé durante el parto.

Contacto indirecto

Los organismos causantes de enfermedades también se pueden transmitir por contacto indirecto. Muchos gérmenes permanecen en objetos manipulados, como monedas, picaportes o llaves de grifo.

Picadura de insecto

Algunos gérmenes dependen de insectos portadores, como mosquitos, pulgas, piojos o garrapatas - para pasar de un huésped a otro. Estos portadores se llaman "vectores". Los mosquitos pueden transportar el parásito del paludismo o el virus de nlc occidental.

Contaminación de alimentos

Otra manera en que los gérmenes causantes de enfermedades te pueden infectar es a través de alimentos o agua contaminados. Este mecanismo de transmisión permite a los gérmenes infectar a muchas personas por medio de una sola fuente.

Por ejemplo, *E. coli* es una bacteria presente en ciertos alimentos, como las hamburguesas poco cocidas o el jugo de frutas no pasteurizado.

Intervención de enfermería

promoción a la salud:

- Informar a las personas de que manera pueden infectarse
- lesiones o contacto con la piel
- inhalación de gérmenes aereos
- ingestión de agua o alimento contaminado
- picadura de mosquito o garrapata
- contacto sexual
- (medidas para reducir el riesgo)
- lavado de manos
- vacunación
- quedarse en casa cuando se encuentre mal de salud
- tener relación sexual segura
- No compartir efectos personales
- Viaja de forma segura