



Nombre del alumno: Jennifer Carbajal Mauricio

Nombre del profesor: Cecilia zamorano

Materia: Enfermería medico Qx

Trabajo: Cuadro sinóptico

Cuatrimestre: 6 - "A"

## Unidad 27

### Problemas Infecciosos En El Adulto

"Problemas de origen infeccioso y el proceso de atención de enfermería"

Las enfermedades infecciosas son trastornos provocados por organismos, como bacterias, virus, hongos o parásitos muchos organismos viven en y de nuestros cuerpos.

Algunas enfermedades infecciosas se pueden transmitir de una persona a otra. Otras se desarrollan o transmiten mediante mordidas, picaduras de insectos y animales. Otras se desarrollan por ingerir agua o alimentos contaminados o por exponerse a organismos del entorno.

Las infecciones leves pueden provocar la infección, pero suelen incluir fiebre y fatiga.

Muchas enfermedades infecciosas, como el Sarampión y la viruela, se pueden evitar mediante lo que son las vacunas!

### Síntomas

Cada enfermedad infecciosa tiene sus signos y sus síntomas específicos, entre los signos o síntomas estos son algunos:

- Fiebre
- Fatiga
- Taque
- Dolores Musculares
- Tos

¿Cuándo consultar al médico?

- Te mordió un animal
- Tienes problemas al respirar
- Tienes tos desde hace una semana
- Tienes dolor de cabeza intenso con fiebre
- Tienes una erupción cutánea o hinchazón
- Problemas de visión repentinos

### Causas

Las causas de las enfermedades infecciosas pueden ser las siguientes:

**Bacterias:** Estos organismos unicelulares crean amigdalitis.

**Hongos:** Muchos enfermedades de la piel, y que producen hongos.

**Parásitos:** La malaria se produce a causa de un parásito a través de picaduras de mosquito.

### Contacto Directo

Una manera sencilla de contraer la mayoría de las enfermedades infecciosas es entrar en contacto con una persona o animal infectado. Hay 3 formas en que se propagan las enfermedades infecciosas por contacto directo.

#### Persona a persona

Estos germen se transmiten en las relaciones sexuales, mediante el intercambio de líquidos corporales.

Es posible que la persona que contagia el germen no presente síntomas de la enfermedad si no que sea solo un portador.

#### Animal a persona

La mordedura o rasguño de un animal infectado - incluso una mosca - puede enfermar (en casos extremos puede resultar mortal).

Por ejemplo, puede infectarte de toxoplasmosis por limpiar la caja de arena de tu gato.

#### De la madre al feto

Es posible que una mujer embarazada contagie enfermedades infecciosas al feto. Algunos germen atraviesan la



placenta. Se pueden transmitir los gérmenes virales al bebé durante el parto.

### Picaduras de Insectos

Estos portadores, como mosquitos, pulgas, piojes o garrapatas, los mosquitos pueden transportar el agente del paludismo, el virus del tifo accidental y los garrapatas del venado transportan la bacteria que causa la enfermedad de Lyme.

### Contaminación de alimentos

Este mecanismo de transmisión permite a los gérmenes infectar a muchas personas por medio de una sola fuente. Por ejemplo *E. coli* es una bacteria presente en ciertos alimentos, como las hamburguesas cocinadas a la parrilla o el jugo de fruta no pasteurizado.

## Complicaciones

La mayoría de enfermedades infecciosas solo tienen complicaciones menores. Algunas infecciones pueden ser potencialmente mortales.

Algunas infecciones podrían ser como

- El virus de papiloma humano
- La bacteria *Helicobacter pylori*
- La hepatitis B y la hepatitis C
- Neumonia
- Infecciones del tracto urinario
- Infecciones intracerebrales
- Endocarditis
- Cáncer

Algunas enfermedades infecciosas se tornan silenciosas y reaparecen en un futuro, a veces décadas más tarde. Por ejemplo, una persona que tuvo varicela puede desarrollar herpes zoster muchos años más tarde.

## Intervenciones De Enfermería

"Promoción a la salud"

- > Informar a las personas
- > Lesiones o contacto con la piel
- > Inhalación de gérmenes
- > Contacto sexual
- > Picaduras de mosquito

- > Ingesta de agua
- > Alimentos contaminados
- > Lavado de manos
- > Vacunación
- > Preparar la comida de forma segura.

## Cuidados de Enfermería

Según estudios las enfermedades infecciosas son una preocupación importante en la atención médica y requieren una atención especializada por parte de los enfermeros.

Prevención de la propagación de la infección los enfermeros deben tomar medidas preventivas para minimizar el riesgo de infección, incluyendo la higiene de manos y el uso de equipo de protección personal.

Administración de terapia antibiótica Los enfermeros deben estar capacitados en el manejo de la terapia antibiótica y conocer los diferentes tipos de antibióticos su administración y los efectos secundarios.