



Ensayo

Nombre del Alumno: Hugo Leonel Espinosa Hidalgo

Nombre del tema: Proceso infeccioso y PAE

Parcial: 4

Nombre de la Materia: Enfermería del adulto

Nombre del profesor: María Cecilia zamorano Rodríguez

Nombre de la Licenciatura: Lic. En enfermería

Cuatrimestre: 6

Las enfermedades infecciosas son causadas por organismos como bacterias, virus, hongos o parásitos. Aunque muchos organismos en el cuerpo son inofensivos o beneficiosos, algunos pueden causar enfermedades en ciertas condiciones. Estas enfermedades pueden transmitirse de persona a persona, por mordidas o picaduras de insectos y animales, o a través del consumo de agua o alimentos contaminados y la exposición a organismos en el entorno.

Los signos y síntomas de las enfermedades infecciosas varían según el organismo causante, pero comúnmente incluyen fiebre y fatiga. Las infecciones leves pueden mejorar con descanso y remedios caseros, mientras que las graves pueden necesitar hospitalización. Enfermedades como el sarampión y la viruela pueden prevenirse con vacunas. Lavar las manos minuciosamente y frecuentemente es una medida eficaz para protegerse contra la mayoría de las enfermedades infecciosas.

➤ **Síntomas**

Cada enfermedad infecciosa presenta signos y síntomas específicos. Sin embargo, algunos síntomas comunes a muchas de ellas incluyen:

- ✓ Fiebre
- ✓ Diarrea
- ✓ Fatiga
- ✓ Dolores musculares
- ✓ Tos

Estos síntomas pueden variar en intensidad y combinación dependiendo del organismo que cause la infección.

➤ **Cuándo consultar al médico**

Es importante buscar atención médica en los siguientes casos:

- ✓ Mordedura de un animal
- ✓ Dificultad para respirar
- ✓ Tos que persiste más de una semana
- ✓ Dolor de cabeza intenso acompañado de fiebre
- ✓ Erupción cutánea o hinchazón
- ✓ Fiebre prolongada sin causa aparente
- ✓ Problemas de visión repentinos

Estos síntomas pueden indicar la presencia de una infección grave que requiere atención médica inmediata.

➤ **Causas**

Las enfermedades infecciosas pueden ser causadas por diferentes tipos de organismos:

- ✓ Bacterias: Causan enfermedades como la amigdalitis estreptocócica, infecciones urinarias y tuberculosis.
- ✓ Virus: Más pequeños que las bacterias, pueden provocar desde resfriados comunes hasta el SIDA.
- ✓ Hongos: Provocan enfermedades de la piel como la tiña y el pie de atleta, y otros pueden infectar pulmones o el sistema nervioso.
- ✓ Parásitos: La malaria es causada por un parásito transmitido por mosquitos, y otros parásitos pueden ser transmitidos a través de las heces de animales.

➤ **Contacto Directo:**

Una forma común de adquirir muchas enfermedades infecciosas es mediante el contacto con una persona o animal que esté infectado. Las enfermedades infecciosas se transmiten a través del contacto directo de tres maneras principales:

➤ **De persona a persona:**

Las enfermedades infecciosas se propagan comúnmente de una persona a otra a través de la transferencia directa de gérmenes. Esto puede ocurrir mediante contacto físico, como tocar o besar, al toser o estornudar sobre alguien, o durante las relaciones sexuales mediante el intercambio de líquidos corporales. A veces, el portador del germen no muestra síntomas.

➤ **De animal a persona**

Las enfermedades infecciosas pueden transmitirse de animales a personas a través de mordeduras o rasguños, incluso de mascotas, y al manejar desechos animales. En casos graves, esto puede ser mortal. Un ejemplo es la toxoplasmosis, que se puede contraer al limpiar la caja de arena de un gato.

➤ **De la madre al feto**

Una mujer embarazada puede transmitir enfermedades infecciosas al feto, ya que algunos gérmenes pueden atravesar la placenta. Además, durante el parto, los gérmenes vaginales también pueden pasar al bebé.

➤ **Contacto indirecto**

Las enfermedades infecciosas también se transmiten a través del contacto indirecto. Los gérmenes pueden persistir en objetos inanimados, como picaportes o grifos. Al tocar estos objetos y luego tocarte los ojos, la boca o la nariz sin lavarte las manos, puedes contagiarte con los gérmenes que dejaron otras personas.

➤ **Picadura de insectos**

Los insectos como mosquitos, pulgas, piojos y garrapatas actúan como vectores de enfermedades, transmitiendo gérmenes de un huésped a otro. Por ejemplo, los mosquitos pueden llevar el parásito del paludismo o el virus del Nilo Occidental, mientras que las garrapatas del venado pueden transmitir la bacteria que causa la enfermedad de Lyme.

➤ **Contaminación de alimentos**

Contaminación de alimentos Otra manera en que los gérmenes causantes de enfermedades te pueden infectar es a través de alimentos o agua contaminados. Este mecanismo de transmisión permite a los gérmenes infectar a muchas personas por medio de una sola fuente. Por ejemplo, E. coli es una bacteria presente en ciertos alimentos, como las hamburguesas poco cocidas o el jugo de fruta no pasteurizado.

➤ **Complicaciones**

Aunque muchas enfermedades infecciosas solo causan complicaciones menores, algunas pueden ser mortales, como neumonía, SIDA y meningitis. Además, ciertas infecciones están asociadas con un mayor riesgo de cáncer a largo plazo: el virus del papiloma humano con cáncer de cuello uterino, Helicobacter pylori con cáncer de estómago y úlceras pépticas, y hepatitis B y C con cáncer de hígado. La neumonía es una grave amenaza para los adultos mayores, que también tienen una alta incidencia de infecciones del tracto urinario, las cuales representan una gran parte de las infecciones en la comunidad y en pacientes institucionalizados. Las infecciones dentro del abdomen en personas mayores de 65 años son difíciles de diagnosticar, tienden a ser más graves y tienen un pronóstico menos favorable en comparación con pacientes más jóvenes, endocarditis, cáncer.

De igual manera, algunas enfermedades infecciosas pueden permanecer inactivas y luego reaparecer después de mucho tiempo, incluso décadas. Por ejemplo, una persona que ha tenido varicela puede desarrollar herpes zóster muchos años después.

➤ **Intervenciones de enfermería**

Promoción de la Salud:

- ✓ Es importante informar a las personas sobre las formas en que pueden infectarse, tales como:
 - ✓ Lesiones o contacto con la piel.
 - ✓ Inhalación de gérmenes en el aire.
 - ✓ Consumo de agua o alimentos contaminados.
 - ✓ Picaduras de mosquitos o garrapatas.
 - ✓ Contacto sexual.
- ✓ Para reducir el riesgo de infección para ti y los demás, sigue estas recomendaciones:
 - ✓ Lávate las manos regularmente, especialmente antes y después de preparar comidas, antes de comer y después de usar el baño. Evita tocarte los ojos, la nariz o la boca con las manos, ya que esta es una forma común en que los gérmenes pueden ingresar al cuerpo.
 - ✓ Vacúnate. La inmunización puede disminuir significativamente el riesgo de contraer muchas enfermedades. Asegúrate de mantener al día tus vacunas y las de tus hijos.

➤ **PAE**

El Proceso de Atención de Enfermería (PAE) es un enfoque que proporciona la atención adecuada para cada paciente, enfocándose en los procedimientos

necesarios para obtener buenos resultados. Se basa en un modelo científico desarrollado por un enfermero profesional y puede considerarse como un plan para resolver problemas, caracterizado por su enfoque deductivo.

Este proceso representa la aplicación de métodos científicos en la práctica profesional de la enfermería, permitiendo a los profesionales llevar a cabo su trabajo de manera lógica, sistemática y racional.

➤ **Características**

El Proceso de Atención de Enfermería (PAE) es universalmente válido y se basa en cinco etapas clínicas. Utiliza un lenguaje claro que todos los profesionales de la salud pueden comprender. Está orientado hacia el paciente, creando una conexión directa entre el individuo y el profesional, y se enfoca en buscar soluciones con metas específicas.

Al emplear este proceso, el enfermero puede diseñar un plan que se ajuste a las necesidades de los pacientes. Este enfoque permite al profesional centrarse en el paciente en su totalidad, no solo en la enfermedad, y proporcionar la atención adecuada.

Además, los enfermeros han avanzado notablemente a lo largo de los años gracias a la implementación de protocolos, procedimientos y planes de cuidado. Esto ha permitido ofrecer una atención más profesional y responder mejor a las demandas en áreas de tratamiento, prevención y promoción.

➤ **Objetivos**

Establecer objetivos y tareas evaluadas, proporcionar una base científica a la profesión, realizar investigaciones continuas sobre los pacientes, y ofrecer a los profesionales de enfermería una herramienta útil son aspectos clave. Además, busca ampliar el conocimiento individualmente y lograr un reconocimiento social y autonomía completa.

Este proceso requiere que el profesional de enfermería posea ciertas características que faciliten el inicio de su práctica. Las habilidades necesarias para mejorar la atención incluyen:

Habilidades Cognitivas o Intelectuales: Incluyen la resolución de problemas, el análisis de situaciones, la equidad en el trato hacia las necesidades de los pacientes, y el pensamiento crítico. Estas habilidades permiten identificar y diferenciar las dificultades en la salud del paciente a través de la observación.

Habilidades Interpersonales: Involucran la escucha activa, el intercambio de información, la comunicación terapéutica, y la construcción de relaciones de confianza con los pacientes. También es fundamental la capacidad de obtener información de manera ética para analizar y resolver problemas de salud.

Habilidades Técnicas: Consisten en el conocimiento necesario para manejar y operar equipos médicos dentro de los servicios de salud, realizando procedimientos diagnósticos y médicos, como la verificación de signos vitales y la administración de medicamentos.

➤ **Etapas del PAE**

▪ **Etapa de valoración**

La primera etapa del Proceso de Atención de Enfermería implica la planificación y recolección de datos relacionados con la persona, su familia y su entorno, con el objetivo de identificar soluciones tanto humanas como fisiopatológicas.

Esta recopilación de información sirve como base para la toma de decisiones y las acciones a seguir. Además, es fundamental adoptar un enfoque holístico y de enfermería integral que cubra todas las necesidades del paciente, sin importar el motivo de su visita.

Para reunir información relevante sobre el paciente y proporcionar cuidados de alta calidad, se utilizan regularmente los siguientes modelos de enfermería:

- ✓ El Modelo de Adaptación de Callista Roy
- ✓ La Jerarquía de Necesidades de Abraham Maslow
- ✓ Los Patrones Funcionales de Salud de Marjory Gordon
- ✓ El Modelo de Necesidades de Virginia Henderson
- ✓ Los Modelos de Sistemas Corporales

▪ **Diagnostico**

Los diagnósticos en enfermería son una parte fundamental de su metodología de trabajo y se entienden como una terminología general que incluye descripciones amplias, así como los resultados e intervenciones correspondientes.

Los defensores de la terminología estandarizada creen que podría ser muy beneficioso para la enfermería contar con un sistema científicamente fundamentado y basado en evidencias. Esta etapa es crucial para identificar los problemas de enfermería que afectan al paciente.

Los diagnósticos en enfermería están vinculados con las respuestas del paciente que presentan deficiencias en el autocuidado, y la responsabilidad de abordarlos recae en la enfermera. No obstante, establecer un diagnóstico no impide que el profesional de enfermería colabore con otros miembros del equipo de salud.

Los cinco tipos de diagnósticos de enfermería son:

- ✓ Reales
- ✓ Posibles
- ✓ Riesgo
- ✓ Síndrome
- ✓ Bienestar

- Planificación

Esta etapa se centra en implementar estrategias para fortalecer las respuestas necesarias para el paciente sano o para reducir, evitar y mejorar las respuestas de

aquellos con problemas de salud identificados previamente a través del diagnóstico.

El proceso comienza con el diagnóstico y concluye con el registro del plan de cuidados, y se basa en cuatro fases:

- ✓ Registro del plan de cuidados.
- ✓ Ejecución de objetivos.
- ✓ Desarrollo de la participación de enfermería.
- ✓ Establecimiento de prioridades basado en la jerarquía de Kalish o la de Maslow.

El Plan de Cuidados de Enfermería es una herramienta crucial para documentar y comunicar las condiciones del paciente, los resultados esperados, las indicaciones, estrategias, intervenciones y evaluaciones asociadas.

Existen varios tipos de planes de cuidados, entre los cuales se destacan:

- ✓ Estandarizado: Según Mayers, es adecuado para pacientes con complicaciones comunes o previsibles, identificadas a través de un diagnóstico específico.
- ✓ Individualizado: Permite registrar problemas específicos del paciente, las tareas de enfermería particulares y la implementación de objetivos del plan de cuidados, requiriendo más tiempo para su desarrollo.

- ✓ Estandarizado con Modificaciones: Ofrece opciones variadas para asegurar la individualización, adaptando el plan de cuidados y las tareas de enfermería a las necesidades del paciente.
- ✓ Computarizado: Requiere la utilización de sistemas informáticos para gestionar planes de cuidados generalizados, siendo necesario solo si se permite la personalización del cuidado para el paciente.

▪ **Ejecución**

En esta etapa del proceso de atención de enfermería, se implementa el plan de cuidados previamente descrito, con el objetivo de llevar a cabo las intervenciones determinadas durante el diagnóstico.

El procedimiento debe ser presentado de manera clara y visible para que el paciente pueda entenderlo fácilmente al leerlo. La claridad en esta etapa es esencial para mejorar la comunicación entre los profesionales de enfermería y los pacientes involucrados en el cuidado.

▪ **Evaluación**

El propósito de esta fase es evaluar el progreso hacia las metas fijadas en etapas anteriores.

Si el avance es insuficiente, el personal de enfermería debe ajustar el plan de cuidados, considerando los aspectos que no están funcionando adecuadamente. En contraste, si el progreso es satisfactorio, se puede concluir el plan de cuidados.

Toda esta información debe ser documentada en el formato del plan de cuidados de enfermería, permitiendo que el equipo de trabajo continúe con el cuidado adecuado y sugiera modificaciones si es necesario.