



**Mi Universidad**

**Super Nota**

*Nombre del Alumno Andrea Guadalupe Romero López*

*Nombre del tema problemas del sistema musculo- esquelético en el adulto*

*Parcial 3*

*Nombre de la Materia Enfermería Medico Quirúrgica II*

*Nombre del profesor María Cecilia Zamorano Rodríguez*

*Nombre de la Licenciatura Enfermería*

*Cuatrimestre 6*

# NOSOLOGIA DE LESIONES PRODUCIDAS POR TRAUMATISMOS Y LESIONES



## TRAUMATOLOGÍA ¿Qué es?

Es la parte de la Medicina que se ocupa de las lesiones producidas a los tejidos por culpa de un agente mecánico externo



### TIPOS

- Contusiones
- Heridas
- Lesiones musculares
- Lesiones articulares
- Fracturas



## TERCERA UNIDAD

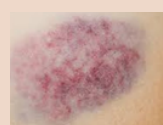
### CONTUSIONES

#### ¿Qué son?

son golpes mas o menos profundos

se manifiestan con

- equimosis
- hematoma



### HERIDAS

#### ¿Qué son?

son lesiones que se producen en el cuerpo por razones multifactoriales



existen lesiones asociadas a tendones o nervios

#### LESIONES TENDINOSAS

Valorar la movilidad del tendón



#### LESIONES NERVIOSAS

valorar la sensibilidad del musculo

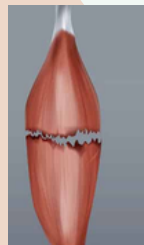


### LESIONES MUSCULARES



existe la posibilidad que se de dos tipos

- puede ser solamente una contusión
- puede involucrar la ruptura de fibras



por lo general ambas se curan solas y no requieren de mayor tratamiento que colocar hielo

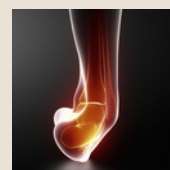
### LESIONES ARTICULARES

#### ¿Qué son?

son alteraciones traumáticas en la unión articular entre dos huesos

estas se dividen en

- contusiones
- distención de ligamentos/ esquinque
- luxaciones/ subluxaciones



### FRACTURAS

#### ¿Qué son?

es la pérdida de continuidad de la sustancia ósea.



se clasifican de acuerdo a la gravedad de estas



#### GRADO DE COMPLEJIDAD

- **Fracturas simples:** La piel está intacta o bien con una pequeña herida que no contacta con el foco de fractura
- **Fracturas complicadas o fracturas abiertas:** Cuando la fractura comunica con el exterior y por lo tanto con el consiguiente riesgo de contaminación o de infección de la fractura



#### SEGUN EL MECANISMO DE ACCION

- directo
- indirecto
- espontaneo
- patológica



### SEGUN EL TRAZO DE FRACTURA



### TRATAMIENTO

el tratamiento tendrá una variación de acuerdo al diagnóstico, pero al final siempre recae en fisioterapia para ayudar a la recuperación



### CUIDADOS DE ENFERMERIA

- ayudar al traslado si es necesario
- brindar aditamentos para su movilidad
- medicación
- brindar apoyo emocional
- curación
- fisioterapia
- vigilar el estado de la lesión
- movilizar para evitar UPP
- ayudar al autocuidado del paciente
- aplicar ferula o fibra de vidrio

