

**Mi Universidad**

## **RESUMEN**

*Nombre del Alumno: Shady Mariell López Enamorado*

*Nombre del tema:*

*Parcial*

*Nombre de la Materia*

*Nombre del profesor*

*Nombre de la Licenciatura*

*Cuatrimestre*

# Problemas Infecciosos En El Adulto

## Los problemas de origen infeccioso y el proceso de atención de enfermería

Las enfermedades infecciosas son trastornos provocados por organismos, como bacterias, virus, hongos, o parásitos. Muchos organismos viven en y de nuestro cuerpo. Por lo general, son inofensivos e incluso útiles, pero algunos organismos pueden provocar enfermedades bajo determinadas circunstancias.

Algunas enfermedades infecciosas se pueden transmitir de una persona a otra. Algunas se transmiten mediante mordidas o picaduras de insectos y animales.

Otras se desarrollan por ingerir agua o alimentos contaminados, o por exponerse a organismos del entorno.



Los signos y síntomas varían según el organismo que provoca la infección, pero suelen incluir fiebre y fatiga. Las infecciones leves pueden responder al descanso y los remedios caseros, pero algunas infecciones potencialmente mortales pueden requerir hospitalización.

Muchas enfermedades infecciosas, como el sarampión,

y la viruela, se pueden evitar mediante vacunas.

Lavarse las manos de forma minuciosa y con frecuencia también ayuda a protegerte frente a la mayoría de las enfermedades infecciosas.

## Síntomas

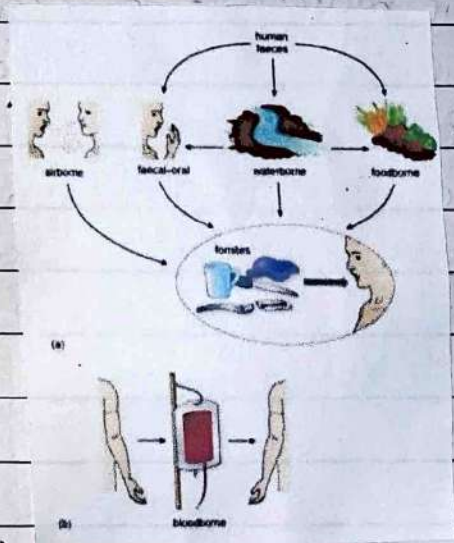
Cada enfermedad infecciosa tiene sus signos y síntomas específicos. Entre los signos y síntomas generales que son frecuentes en muchas enfermedades infecciosas se incluyen:

- ♥ Fiebre
- ♥ Dolor
- ♥ Fatiga
- ♥ Dolores musculares
- ♥ Tos



## Cuándo consultar al médico

- ♥ Te mordió un animal
- ♥ Tienes problemas para respirar
- ♥ Tienes tos desde hace más de una semana.
- ♥ Tienes dolor de cabeza intenso con fiebre.
- ♥ Tienes fiebre prolongada y sin causa aparente.
- ♥ Tienes problemas de visión repentinos.



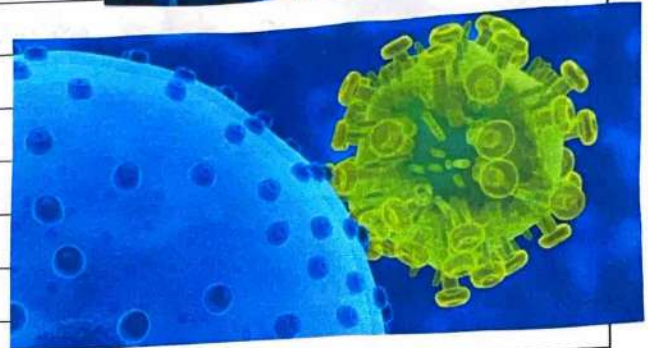
## Causas

Las causas de las enfermedades infecciosas pueden ser las siguientes:

**Bacterias:** Estos organismos unicelulares causan enfermedades como la amigdalitis estreptocócica, las infecciones de las vías urinarias y la tuberculosis.



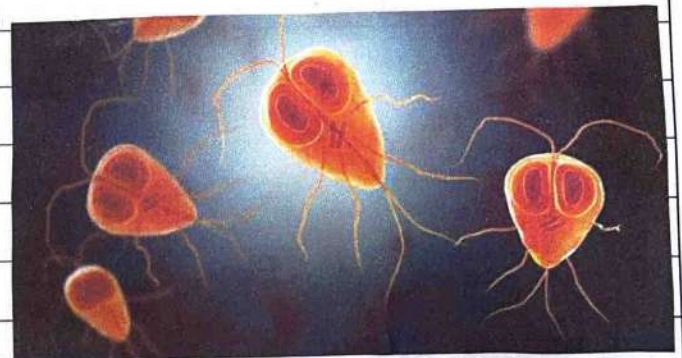
**Virus:** Son aún más pequeños que las bacterias, pero pueden causar numerosas enfermedades desde el resfriado común hasta el SIDA.



**Hongos:** Muchas enfermedades de la piel, como la tiña y el pie de atleta, se producen a causa de los hongos. Hay otros tipos de hongos que pueden infectar los pulmones o el sistema nervioso.



**Parásitos:** La malaria se produce a causa de un parásito diminuto que se transmite a través de las picaduras de mosquitos. Existen otros parásitos que se pueden transmitir a los seres humanos a través de las heces de los animales.



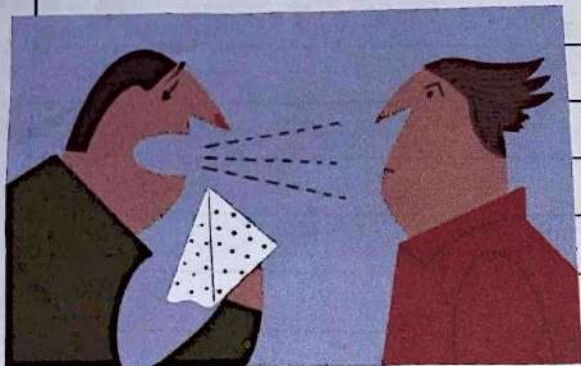
## Contacto directo

Una manera sencilla de contraer la mayoría de las enfermedades infecciosas es entrar en contacto.

con una persona o animal infectado. Hay tres formas en que se propagan las enfermedades infecciosas por contacto directo:

### De persona a persona

Una forma de propagación frecuente de las enfermedades infecciosas es la transferencia directa de bacterias, virus u otros gérmenes de una persona a otra. Esto sucede cuando un portador de la bacteria o el virus toca o besa a una persona que no está infectada, o tose o estornuda sobre ella.



Estos gérmenes también se transmiten en las relaciones sexuales, mediante el intercambio de líquidos corporales. Es posible que la persona que contagia el

germen no presente síntomas de la enfermedad, sino que sea solo un portador.

### De animal a persona

La mordedura o el rascado de un animal infectado, incluso una mordida te puede enfermar y, en casos extremos, puede resultar mortal. También manipular desechos animales pueden acarrear peligros.

Por ejemplo, puedes infectarte de toxoplasmosis por limpiar la caja de arena de tu gato.



## De la madre al feto

Es posible que una mujer embarazada contagie enfermedades infecciosas al feto.

Algunos gérmenes atraviesan la placenta y se pueden transmitir los gérmenes originales al bebé durante el parto.



## Contacto indirecto

Los organismos causantes de enfermedades también se pueden transmitir por contacto indirecto. Muchos gérmenes permanecen en objetos inanimados, como mecheros, picaportes o llaves de grifo.

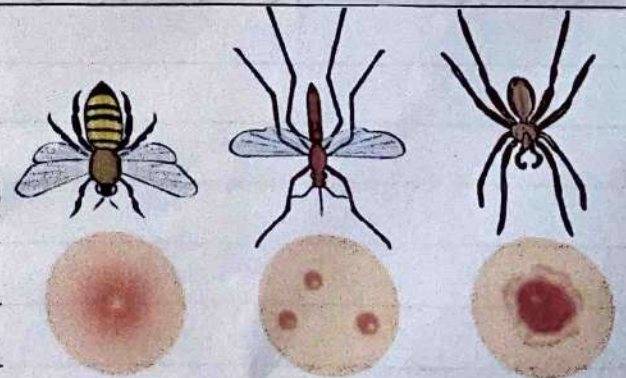
Al tocar un picaporte que tocó alguien que, por ejemplo, padecía influenza o resfriado, puedes llevar contigo los gérmenes que dejó esa persona.



Si te tocas los ojos, la boca o la nariz antes de lavarte las manos, es posible que te infectes.

## Picaduras de insectos.

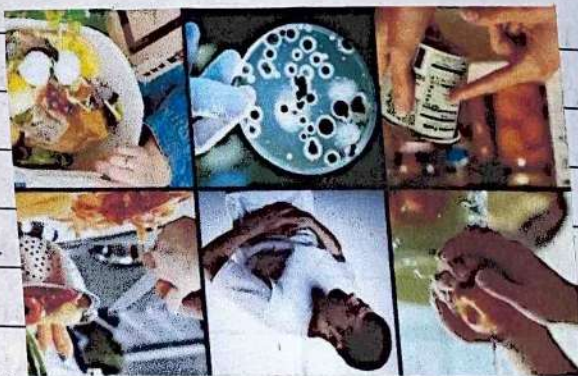
Algunos gérmenes dependen de insectos portadores como mosquitos, pulgas, piojos o garrapatas para pasar de un huésped a otro. Estos portadores se llaman "vectores".



Los mosquitos pueden transportar el parásito del paludismo o el virus del Nilo occidental, y las garrapatas del venado transportan la bacteria que causa la enfermedad de Lyme.

## Contaminación de alimentos

Otra manera en que los gérmenes causantes de enfermedades te pueden infectar es a través de alimentos o agua contaminados. Este mecanismo de transmisión permite a los gérmenes infectar a muchas personas por medio de una sola fuente. Por ejemplo, E. coli es una bacteria presente en ciertos alimentos, como las hamburguesas poco cocidas o el jugo de fruta no pasteurizado.



## Complicaciones

La mayoría de las enfermedades infecciosas solo tienen complicaciones menores. No obstante, algunas, infecciones pueden ser potencialmente mortales. Algunos tipos de infecciones se vincularon con un mayor riesgo de cáncer a largo plazo:

♥ El virus del papiloma humano se vinculó con el cáncer de cuello uterino.

♥ La bacteria *Helicobacter pylori* se vinculó con el cáncer de estómago y las úlceras pépticas.

La hepatitis B y la hepatitis C se vincularon con el cáncer de estómago y las úlceras pépticas y el cáncer de hígado.

Neumonía constituye una amenaza importante, lo cual se correlaciona con mayor incidencia, mortalidad y costos de estas patologías.

Infecciones del tracto urinario, las ITU son las infecciones más frecuentes de los adultos mayores; equivalen al 25% de las infecciones adquiridas en la comunidad y al 25-30% en pacientes institucionalizados.

Las infecciones intraabdominales en personas mayores de 65 años representan un diagnóstico difícil, son más graves y su pronóstico es peor que en px más jóvenes.

Endocarditis

Cáncer.

Así mismo, algunas enfermedades infecciosas se tornan silenciosas y reaparecen en el futuro, a veces décadas más tarde.

Por ejemplo, una persona que tuvo varicela puede desarrollar herpes zóster muchos años más tarde.

## Intervenciones de Enfermería

### Promoción de la salud



- ★ Informar a las personas de qué manera puede infectarse.
- ★ Lesiones o contacto con la piel.
- ★ Inhalación de gérmenes aéreos.
- ★ Ingesta de agua o alimentos contaminados
- ★ Picaduras de mosquitos o garrapatas.
- ★ Contacto sexual

Toma estas medidas para reducir el riesgo de infección para ti y otras personas:

### Lavate las manos

Esto es especialmente importante antes y después de preparar comidas, antes de comer y luego de usar el baño.

Intenta no tocar los ojos, nariz o boca con las manos, ya que esta es una manera común de que los gérmenes ingresen al cuerpo.



### Vacunate

La inmunización puede reducir considerablemente las posibilidades de contraer muchas enfermedades. Asegúrate de tener al día tus vacunas recomendadas y la de tus hijos.



## Quédate en tu hogar cuando estés enfermo

No vayas al trabajo si tienes vómitos, diarrea o fiebre. Tampoco envíes a tus hijos a la escuela si presentan estos signos y síntomas.



## Prepara tus comidas de forma segura

Mantén las mesadas y demás superficies de la cocina limpias mientras preparas comidas. Cocina las comidas con la temperatura adecuada utilizando un termómetro para comidas para comprobar la cocción.



En el caso de las carnes molidas, la temperatura debe ser al menos  $160^{\circ}\text{F}$  ( $71^{\circ}\text{C}$ ); en el caso del pollo,  $165^{\circ}\text{F}$  ( $74^{\circ}\text{C}$ ); y en el caso de las demás carnes,  $145^{\circ}\text{F}$  ( $63^{\circ}\text{C}$ ).

## Así mismo, refrigera las sobras de inmediato.

No dejes que las comidas preparadas permanezcan a temperatura ambiente durante periodos extendidos.

## Ten relaciones sexuales seguras.

Siempre debes utilizar preservativos si tú o tu pareja tienen antecedentes de infecciones de transmisión sexual o comportamientos de alto riesgo.



## No compartas efectos personales:

Usa tu propio cepillo de dientes, peine y afeitadora. Evita compartir vasos y utensilios.

## viaje de forma segura:

Al salir del país, habla con tu médico sobre las vacunas especiales que podrías necesitar; por ejemplo, para la fiebre amarilla, el cólera, la fiebre tifoidea o la hepatitis A o B.



NO COMPARTIR  
OBJETOS PERSONALES

