



Mi Universidad

RESUMEN

Nombre del Alumno: Ana Paola López Hernández

Nombre del tema: Problemas de origen infeccioso y el proceso de atención en enfermería

Parcial: 4to. parcial

Nombre de la Materia: Enfermería del adulto

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura enfermería

Cuatrimestre: Sexto cuatrimestre

Fecha y lugar de trabajo: 03/08/2024

LOS PROBLEMAS DE ORIGEN INFECCIOSO Y EL PAE

Las enfermedades infecciosas son trastornos provocados por organismos, como bacterias, virus, hongos o parásitos, muchos de los cuales viven en y de nuestros cuerpos. Por lo general, son inofensivos e incluso útiles, pero algunos organismos pueden provocar enfermedades bajo determinadas circunstancias.

Algunas enfermedades infecciosas se pueden transmitir de una persona a otra. Algunas se transmiten mediante mordidas o picaduras de insectos y animales. Otras se desarrollan por ingerir agua o alimentos contaminados, o por exponerse a organismos del entorno.

Signos y síntomas

Los signos y síntomas varían según el organismo que provoca la infección, pero suelen incluir fiebre y fatiga. Las infecciones leve pueden responder al descanso y los remedios caseros, pero algunas infecciones potencialmente mortales pueden requerir hospitalización. Muchas enfermedades infecciosas, como el sarampión y la gripe, se pueden evitar mediante vacunas.

Lavarse las manos de forma minuciosa y con frecuencia también ayuda a protegerse frente a la mayoría de las enfermedades infecciosas.

Síntomas

Cada enfermedad infecciosa tiene sus signos y síntomas específicos. Entre los signos y síntomas generales que son frecuentes en muchas enfermedades infecciosas se incluyen:

- Fiebre
- Dificultad
- Fatiga
- Dolores musculares
- Tos

Cuando consultar al médico

- Te morderán un animal
- Tienes problemas para respirar
- Tienes los ojos desde hace más de una semana
- Tienes dolores de cabeza intenso con fiebre
- Tienes una erupción estéril o hinchazón
- Fiebre, fiebre prolongada y sin causa evidente
- Tienes problemas de visión (ojo rojo)

Causas

Las causas de las enfermedades infecciosas pueden ser las siguientes:

- **Bacterias:** estas organismos unicelulares causan enfermedades como la amigdalitis estreptocócica, las infecciones de las vías urinarias y la tuberculosis.
- **Virus:** los virus son aún más pequeños que las bacterias, pero pueden causar numerosas enfermedades; desde el resfriado común hasta el SIDA.
- **Hongos:** muchas enfermedades de la piel, como la tiña y el pie de atleta, se producen a causa de los hongos. Hay otros tipos de hongos que pueden infectar los pulmones o el sistema nervioso.
- **Parásitos:** esta enfermedad se produce a causa de un parásito diminuto que se transmite a través

de los heces de los animales

Contacto directo

Una manera sencilla de entender la mayoría de las enfermedades infecciosas es pensar en contacto con una persona o animal infectado. Hay tres formas en que se propagan las enfermedades infecciosas por contacto directo:

De persona a persona

Una forma de propagación frecuente de las enfermedades infecciosas es la transferencia directa de bacterias, virus u otros gérmenes de una persona a otra. Esto sucede cuando un portador de la bacteria o el virus toca o besa a una persona que no está infectada, o tose o estornuda sobre ella.

Estos gérmenes también se transmiten en las relaciones sexuales, mediante el intercambio de líquidos corporales. Es posible que la persona que contagia el germen no presente síntomas de la enfermedad, sino que sea solo un portador.

De animal a persona

La mordedura o el rasguño de un animal infectado, (como una mosca) le puede enfermar y, en casos extremos, puede resultar mortal. También manpear las desechos animales puede causar peligros. Por ejemplo, puede infectarse de 1070 Plasmosis por limpiar la caja de arena de tu gato

De la madre al feto

Es posible que una mujer embarazada contagie enfermedades infecciosas al feto. Algunos gérmenes circulan en la placenta, se pueden transmitir, así como los gérmenes vaginales al bebé durante el parto.

Contacto directo

Los organismos causantes de enfermedades también se pueden transmitir por contacto indirecto. Muchos gérmenes permanecen en objetos inanimados, como monedas, picaportes o llaves de auto.

Al tocar un picaporte que tocó alguien que, por ejemplo, padecía influenza o resaca, puedes recibir contagio con gérmenes que dejó esa persona. Si te tocas los ojos, la boca o la nariz antes de lavarte las manos, es posible que te infectes.

Picaduras de insectos

Algunos gérmenes dependen de insectos portadores como mosquitos, pulgas, piojos o garrapatas para pasar de un hospedador a otro. Estos portadores se llaman vectores. Los mosquitos pueden transmitir el parásito del paludismo del virus del Zika accidentalmente y las garrapatas del venado transmiten las bacterias que causan la enfermedad de Lyme.

Contaminación de alimentos

Una manera en que los gérmenes causantes de enfermedades te pueden infectar es a través de los alimentos o agua contaminados. Este mecanismo de transmisión permite a los gérmenes infectar a muchas personas por medio de una sola fuente. Por ejemplo, E. coli, es una bacteria presente en estos alimentos, como las hamburguesas poco cocidas o el jugo de fruta no pasteurizado.

Complicaciones

La mayoría de las enfermedades infecciosas son
tienden a complicarse raras veces. No obstante, algunas
infecciones e por ejemplo: neumonía, SIDA y
meningitis pueden ser potencialmente mortales.
Algunos tipos de infecciones se vinculan con un
mayor riesgo de cáncer a largo plazo:

- El virus del papiloma humano se vincula con el cáncer de cuello uterino.
- La bacteria *Helicobacter pylori* se vincula con el cáncer de estómago y las úlceras pépticas.
- La hepatitis B y la hepatitis C se vinculan con el cáncer de hígado.
- Neumonia: constituye una amenaza importante para la salud de las personas mayores, grupo etario que va en aumento, lo cual se correlaciona con mayor incidencia, multiplicidad y costos de esta patología.
- Infecciones de tracto urinario: las ITU son las patologías más frecuentes de las personas mayores, equivalentes al 75% de las infecciones adquiridas en la comunidad y al 25-30% en pacientes con tetraparesia.
- Las infecciones bacterianas en personas mayores de 65 años representan un diagnóstico difícil, son más graves y se pronostican peor que en pacientes más jóvenes.
- Endocarditis
- Cáncer

Asimismo, algunas enfermedades infecciosas se volverán silenciosas y reaparecerán en el futuro, a veces décadas más tarde. Por ejemplo: una persona que tuvo sarampión puede desarrollar herpes zoster muchos años más tarde de

Intervenciones de enfermería

Promoción a la salud

- informar a las personas de que muchas veces infectarse
- Lesiones o contacto con la piel
- Ingestión de gérmenes a través
- Ingestión de agua o alimentos contaminados
- Picaduras de mosquitos o garrapatas
- contacto sexual

~~Toma estas medidas para~~

Toma estas medidas para reducir el riesgo de infección para ti y otras personas:

Lavado de manos: este es especialmente importante antes y después de preparar comidas, antes y después de usar el baño, e intentar no tocar los ojos, nariz o boca con las manos, ya que esta es una manera común de que los gérmenes ingresen al cuerpo.

Vacunación: La inmunización puede reducir considerablemente las posibilidades de contraer muchas enfermedades. Asegúrate de tener al día tus vacunaciones recomendadas y las de los niños.

Alimentación en la escuela cuando estás enfermo: No debes ir a la escuela si tienes síntomas, diarrea o fiebre. También envía a los niños a la escuela si presentan estos signos y síntomas.

Prepara los alimentos de forma segura: Mantén los alimentos y el área superficial de la cocina limpias y secas. Prepara las comidas, cocínalas correctamente con un tiempo adecuada para cada cosa. Refrigera los alimentos para evitar la contaminación.

• Asimismo, regular los roles de intermedarios, no dejar que los comercios farmacéuticos permanezcan a temperatura ambiente durante períodos prolongados.

• En vacaciones seguir seguir siempre debe utilizar preservativos si tú o tu pareja tienen antecedentes de infecciones de transmisión sexual o condoliformi en los últimos 6 meses.

• No confundir esqueletos farmacéuticos distintos al propio concepto de vacunas, por ejemplo la vacuna de la gripe, es de tipo completo, un vacuna de tipos incompletos.

• Uso de vacuna según el tipo de vacuna, no debe ser el único modo de protección de los pacientes con enfermedades infecciosas o patógenos resistentes; por ejemplo, contra la gripe o la hepatitis, el vacuna, la gripe o la hepatitis o la vacuna de tipos A o B.

PAE

El Proceso de atención de enfermería está basado en el método científico, el cuál nos permite brindar cuidados enfermeros racionales, lógicos y sistemáticos. Permite como profesionales de enfermería, tomar decisiones independientes para el logro de los objetivos de nuestros cuidados, lo cuál mejora el estado de salud del paciente.

El proceso debe como finalidad poner en práctica todas las intervenciones aprendidas en el marco teórico como estudiante de enfermería aprovechando así todos los cuidados integrados que tienen el tratamiento, reafirmación y rehabilitación del paciente en sus 3 fases.

La implementación de todas las fases nos ayudará a optimizar nuestras habilidades y capacidades cognitivas, físicas y las que nos permitan evaluar la eficacia y eficiencia de nuestro trabajo realizado.

Fases

Valoración:

Consiste en la recolección, organización y validación de los datos relacionados con el estado de salud de la persona. Se realiza a través de la entrevista, observación y exploración física.

Diagnóstico:

Es un juicio clínico sobre las respuestas de la persona, familia o comunidad ante problemas de salud reales o potenciales que son la base para la selección de intervenciones, y el logro de los objetivos que la enfermera responsable de las personas desea alcanzar.

Planificación:

Etapa en la que se establecen las estrategias para prevenir, minimizar o corregir los problemas detectados en el diagnóstico a fin de promover la salud. En esta etapa se determinan los resultados esperados e intervenciones dependientes e independientes.

Ejecución:

Etapa en la que se pone en práctica el plan de trabajo logrando los resultados específicos y control de los mismos; preparación, ejecución y documentación.

Evaluación

Es la última etapa del proceso y se de Para como la comparación planificada y sistemática entre el estado de salud del paciente y los resultados esperados.

- Permisión de datos relacionados con los resultados
- comparación de los datos con los resultados
- Revisión de los acuerdos de enfermería con los resultados / resultados del paciente
- extracción de conclusiones sobre el estado del problema
- continuación, modificación o terminación del plan asistencial del paciente

Características del PAE

- Tiene validez universal!!
- Utiliza una terminología comprensible para todos los profesionales.
- está centrado en el paciente marcando una relación directa entre éste y el profesional.
- está orientado y planeado hacia la búsqueda de soluciones y con una meta clara.
- consta de cinco etapas cíclicas.

Objetivos

- lograr el engrandecimiento de trabajo para el personal de enfermería
- imprimir a la profesión un carácter científico
- favorecer que los cuidados de enfermería se realicen de manera dinámica, organizada, consciente, ordenada y sistematizada
- ~~lograr~~ objetivos y actividades evaluables
- mantener una investigación constante sobre los cuidados
- proporcionar una base de conocimiento propia para conseguir una autonomía para la enfermería y un reconocimiento social.

Habilidades:

El proceso enfermero implica habilidades de un profesional en el desarrollo de las fases cuando el o ella tenga que comenzar la fase inicial del proceso.

Habilidades cognitivas o intelectuales

Tales como el análisis del problema, resolución de problemas, pensamiento crítico y realizar juicios con relación a las necesidades del cliente. Involucra entre estas habilidades están las de identificar y diferenciar los problemas de salud actuales y potenciales a través de la observación y la toma de decisiones, así como sintetizar el diagnóstico de enfermería previamente adquirido.

Habilidades interpersonales

Involucra la comunicación terapéutica, la escucha activa, el confort, conocimiento e información, el desarrollo de confianza o la creación de áreas de buena comunicación con el cliente, así como la obtención eficaz de información necesaria y relevante del cliente la cual será luego empleada en la formulación de problemas de salud y su análisis.

Habilidades técnicas

Involucra el conocimiento y las habilidades necesarias para manipular y manejar con propiedad y seguridad el equipo adecuado necesario.

Tener estas habilidades contribuye a la mantención de la medida de la atención del profesional de enfermería al cuidado de la salud del paciente involucrando al cuerpo de salud del mismo, o su estado de salud.

BIBLIOGRAFIA

HPFS: /ed2097f4d599c6ffc123414
174cf35 930-LC-LEN 605
ENFERMERIA DEL ADULTO PDF.