



**Mi Universidad**

## **Cuadro Sinóptico**

*Nombre del Alumno: Tania Geraldine Ballinas Valdez*

*Nombre del tema: LOS PROBLEMAS DE ORIGEN INFECCIOSO Y EL PROCESO DE ATENCIÓN DE ENFERMERÍA*

*Parcial: 4 unidad*

*Nombre de la Materia: Enfermería del adulto*

*Nombre del profesor: Maria Cecilia Zamorano Rodríguez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 6-A*

## Problemas de Origen Infeccioso y el Proceso de atención de Enfermería

- Las enfermedades infecciosas son trastornos provocados por organismos, como bacterias, virus, hongos o parásitos, muchos organismos viven en y de nuestro cuerpo. Por lo general, son inofensivos e incluso inútiles o útiles, pero algunos provocan enfermedades bajo determinadas circunstancias.
- Algunas enfermedades infecciosas se pueden transmitir de una persona a otra, mediante mordidas o picaduras de insectos y animales; Otras, se desarrollan por ingerir agua o alimentos contaminados, o por exponerse a organismos del entorno.
- Los signos y síntomas varían según el organismo que provoca la infección, pero suelen incluir fiebre y fatiga. Las infecciones leves pueden responder al descanso y los remedios caseros, pero algunas infecciones potencialmente mortales pueden requerir hospitalización, algunas otras como la infección por Sarampión y la viruela se pueden evitar mediante vacunas.
- Por eso, se recomienda el lavado de manos de forma minuciosa y con frecuencia para protegerse de enfermedades infecciosas.

## ::: Síntomas :::

Cada enfermedad infecciosa tiene sus signos y síntomas específicos, entre los signos y síntomas generales que son frecuentes en muchas enfermedades infecciosas se incluye:

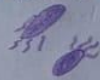
- \* Fiebre
- \* Dolores musculares
- \* Diarrea
- \* Tos
- \* Fatiga

## ::: Cuando consultar al médico :::

- ⇒ Te mordió un animal
- ⇒ Tienes problemas para respirar
- ⇒ Tienes tos desde hace más de una semana
- ⇒ Tienes dolor de cabeza intenso con fiebre
- ⇒ Tienes una erupción cutánea o hinchazón
- ⇒ Tienes fiebre prolongada y sin causa aparente
- ⇒ Tienes problemas de visión repentinos.

## ~::~: Causas ::~::~:

\*Bacterias: estos organismos unicelulares causan enfermedades como la amigdalitis estreptocócica, las infecciones de las vías urinarias y la tuberculosis.



\*Virus: son aún más pequeños que las bacterias, pero pueden causar numerosas enfermedades: desde el resfriado común hasta el SIDA.



\*Hongos: muchos de las enfermedades de la piel, como la tiña y el pie de atleta, se producen a causa de los hongos. Hay otros tipos de hongos que pueden infectar a los pulmones o el sistema nervioso.



\*Parásitos: la malaria se produce a causa de un parásito diminuto que se transmite a través de las picaduras de mosquitos. Existen otros parásitos que se pueden transmitir a los seres humanos a través de las heces de los animales.



## ~::~: Contagio ::~::~:

-Contacto directo: una manera sencilla de contraer la mayoría de las enfermedades infecciosas es entrar en contacto con una persona o animal infectado.

Hay 3 formas en que se propagan por contacto directo:

⊙ De persona a persona: una forma de propagación frecuente, es la transferencia directa de bacterias, virus u otros germen de una persona a otra. Esto sucede cuando un portador de la bacteria o virus toca o besa a una persona que no está infectada o tose o estornuda sobre ella.



Los germen también se transmiten en las relaciones sexuales, mediante el intercambio de líquidos corporales.

Es posible que la persona que contagia el germen no presente síntomas de la enfermedad, sino que solo sea un portador.

⊙ De animal a persona: la mordedura o rasguño de un animal infectado -incluso una mascota- te puede enfermar y en casos extremo resulta mortal. También manipular desechos de animales puede acarrear peligros, por ejemplo, puedes infectarte de toxoplasmosis por limpiar la caja de arena de tu gato.





② De la madre al feto: es posible que una mujer embarazada contagie enfermedades infecciosas al feto. Algunos gérmenes atraviesan la placenta. Se pueden transmitir los gérmenes vaginales al bebé durante el parto.

### - Contacto indirecto:

• Los organismos causantes de enfermedades también se pueden transmitir por contacto indirecto. Muchos gérmenes permanecen en **objetos inanimados** como mesadas, picaporte o llaves de grifo.

• Al tocar un picaporte que tocó alguien que, por ejemplo, padecía influenza, resfriado puedes llevar contigo los gérmenes que dejó esa persona; si te tocas los ojos, la boca o la nariz antes de lavarte las manos, es posible que te infectes.

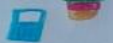
★ Picaduras de insectos: algunos gérmenes dependen de insectos portadores como mosquitos, pulgas, piojos o garrapatas. Estos portadores se llaman "Vectores"



Los mosquitos pueden transportar al parásito del paludismo o el virus del Nilo Occidental y las garrapatas del venado transportan la bacteria que causa la enfermedad de Lyme.



★ Contaminación de alimentos: esta se puede infectar a través de alimentos o agua contaminada por gérmenes causantes de enfermedades.



Este mecanismo de transmisión permite a los gérmenes infectar a muchas personas por medio de una sola fuente. Por ejemplo, E. Coli es una bacteria presente en ciertos alimentos, como las hamburguesas poco cocidas o el jugo de fruta no pasteurizado.

## Complicaciones

- La mayoría de las enfermedades infecciosas solo tienen complicaciones menores. No obstante, algunas infecciosas (por ejemplo, neumonía, SIDA, etc.) pueden ser potencialmente mortales.

Algunos tipos de infecciones se vincularon con un mayor riesgo de cáncer a largo plazo:

• El virus del papiloma humano se vinculó con el cáncer de cuello uterino

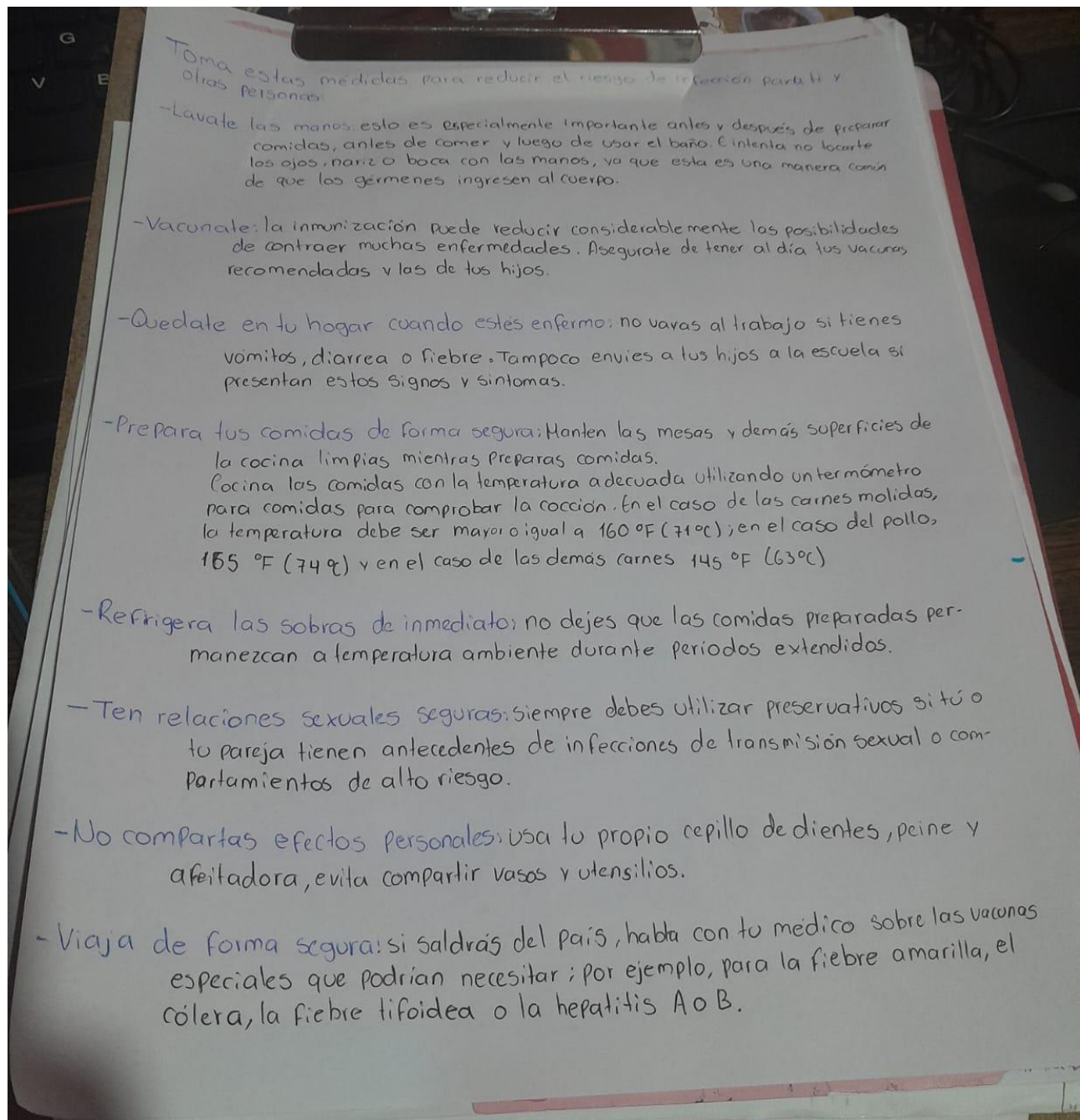
• La bacteria Helicobacter pylori se vinculó con el cáncer de estómago y las úlceras pépticas.

- o La Hepatitis B y la Hepatitis C se vincularon con el cáncer de Hígado
- o Neumonía constituye una amenaza importante para la salud de los adultos mayores, grupo etario que va en aumento, lo cual se correlaciona con mayor incidencia, mortalidad y costos de etiología / patología.
- o Infecciones de tracto urinario las ITU son las infecciones más frecuentes de los adultos mayores: equivalen a 25% de las infecciones adquiridas en la comunidad y a 25-30% en pacientes institucionalizados.
- o Las infecciones intraabdominales en personas mayores de 65 años representan un diagnóstico difícil, son más graves y su pronóstico es peor que en pacientes más jóvenes.
- o Endocarditis
- o Cáncer
- 6 Asimismo, algunas enfermedades infecciosas se tornan silenciosas y reaparecen en el futuro, a veces décadas más tarde. Por ejemplo, una persona que tuvo varicela puede desarrollar herpes zóster muchos años más tarde.
- 7

## 8 :: ~ :: Intervenciones de Enfermería :: ~ ::

- 9 - Promoción a la salud
- 10    o Informar a las personas de qué manera puede infectarse
- 11    o Lesiones o contacto con la piel
- 12    o Inhalación de gérmenes aéreos
- 13    o Ingesta de agua o alimentos contaminados
- 14    o Picadura de mosquitos o garrapatas
- 15    o Contacto sexual





Toma estas medidas para reducir el riesgo de infección para ti y otras personas.

- Lávate las manos: esto es especialmente importante antes y después de preparar comidas, antes de comer y luego de usar el baño. Intenta no tocarte los ojos, nariz o boca con las manos, ya que esta es una manera común de que los gérmenes ingresen al cuerpo.
- Vacunate: la inmunización puede reducir considerablemente las posibilidades de contraer muchas enfermedades. Asegurate de tener al día tus vacunas recomendadas y las de tus hijos.
- Quedate en tu hogar cuando estés enfermo: no vayas al trabajo si tienes vómitos, diarrea o fiebre. Tampoco envíes a tus hijos a la escuela si presentan estos signos y síntomas.
- Prepara tus comidas de forma segura: Mantén las mesas y demás superficies de la cocina limpias mientras preparas comidas. Cocina las comidas con la temperatura adecuada utilizando un termómetro para comidas para comprobar la cocción. En el caso de las carnes molidas, la temperatura debe ser mayor o igual a 160 °F (71°C); en el caso del pollo, 165 °F (74 °C) y en el caso de las demás carnes 145 °F (63°C)
- Refrigera las sobras de inmediato: no dejes que las comidas preparadas permanezcan a temperatura ambiente durante periodos extendidos.
- Ten relaciones sexuales seguras: siempre debes utilizar preservativos si tú o tu pareja tienen antecedentes de infecciones de transmisión sexual o comportamientos de alto riesgo.
- No compartas efectos personales: usa tu propio cepillo de dientes, peine y afeitadora, evita compartir vasos y utensilios.
- Viaja de forma segura: si saldrás del país, habla con tu médico sobre las vacunas especiales que podrían necesitar; por ejemplo, para la fiebre amarilla, el cólera, la fiebre tifoidea o la hepatitis A o B.

## BIBLIOGRAFÍA

Universidad del Sureste. Antología de Enfermería del adulto 2024, PDF: <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/ed2097f1d599c6ffc12344174cf35930-LC-LEN605%20ENFERMERIA%20DEL%20ADULTO.pdf>