



Nombre del Alumno: Marcia Guadalupe Gordillo Santiago

Nombre del tema: posiciones

Parcial: I

Nombre de la Materia: enfermería del adulto

Nombre del profesor: maria Cecilia zamorano

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6^{to}

Posturas

Decubito Supino
boca arriba

El cuello debe quedar recto para que la cabeza y el tronco queden a la misma altura, de manera que la cabeza, no quede levantada y caída.

Los brazos se colocan algo separados del cuerpo, con los codos estirados y las palmas de las manos mirando hacia arriba, con los dedos si agarrara un balón y ponemos hacia abajo los brazos.

Las piernas estiradas o con las rodillas ligeramente flexionada. Los pies deben quedar en ángulo recto. Para ello se coloca un tope al final de la cama para la planta del pie quede apoyada y otra hacia las rodillas.

Decubito lateral
de lado

Lado apoyado { brazo hacia adelante, con el codo doblado y la mano apoyada en la almohada de la cabeza con la palma de la mano hacia arriba.

Lado libre { brazo hacia adelante, codo doblado y palma de la mano hacia arriba. La mano se dobla hacia adelante y el pie recto mirando hacia adelante.

Decubito Prono
boca abajo

postura poco utilizada puesto que se comprimen los pulmones y cuesta respirar. Se utilizan en los casos en los que hay lesión de espalda, gluteos o cualquier parte posterior del cuerpo.

Los brazos se colocan estirados a lo largo del cuerpo con la palma de la mano mirando al techo, o en cruz, con los codos doblados y palmas apoyadas en la almohada de la cabeza.

Decubito Supino

El cuello debe quedar recto para que la cabeza y el tronco queden a la misma altura, de manera que la cabeza, no quede levantada y caída.

boca arriba

Los brazos se colocan algo separados del cuerpo con los codos estirados y las palmas de las manos mirando hacia arriba, con los dedos como si agarrara un balón y ponemos una almohada bajo los brazos.

Las piernas estiradas o con los rodillos ligeramente flexionada. Los pies deben quedar en ángulo recto, para ello se coloca un tope en el fin de la cama para la planta del pie quede apoyada y otra bajo los rodillos.

Decubito lateral

Lado apoyado: brazo hacia adelante, con el codo doblado y la mano apoyada en la almohada de la cabeza con la palma de la mano hacia arriba.

Lado libre

brazo hacia adelante, con el codo doblado y palma de la mano hacia abajo. La pierna se dobla hacia adelante y con el pie recto mirando hacia adelante.

Decubito Prono

postura poco utilizada puesto que se comprimen los pulmones y cuesta respirar. Se utilizan en los casos en los que hay lesión de espalda, ginecología o cualquier parte posterior del cuerpo.

boca abajo

Los brazos se colocan estirados a lo largo del cuerpo con la palma de la mano mirando al techo, o en cruz, con los codos doblados y palmas apoyadas en la almohada de la cabeza.

Las piernas estiradas, se pueden colocar los pies por fuera de la cama o por dentro pero con una almohada, bajo los tobillos.

colocamos además una protección (deslizador o gacetas) en los pies para evitar roces. colocaremos una almohada bajo la tripa para evitar dolores de esp.

Scrite

Sentado

En las piernas, alternaremos rodillas flexionadas y estiradas. Debemos colocar una almohadilla bajo las rodillas y otra bajo los tobillos. Colocaremos un tope en la planta de los pies.

La espalda debe quedar bien recta, colocando almohadillas tras la zona lumbar. Los brazos pueden quedar sobre el vientre.