



# Mi Universidad

*Nombre del Alumno: López Porraz Danna Paola*

*Nombre del tema: Nosología de lesiones producidas por traumatismos y violencias*

*Parcial: III*

*Nombre de la Materia: Enfermería del adulto*

*Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 6to*

# NOSOLOGÍA DE LESIONES PRODUCIDAS POR TRAUMATISMOS Y VIOLENCIAS



## Traumatología

La traumatología es la parte de la Medicina que se ocupa de las lesiones producidas a los tejidos por culpa de un agente mecánico externo.

- a) Contusiones
- b) Heridas
- c) Lesiones musculares
- d) Lesiones articulares
- e) Fracturas

## Contusiones

Las contusiones son simples golpes, más o menos profundos. Las contusiones se manifiestan en forma de **Equimosis o de Hematoma**

- Si la lesión es simplemente superficial no precisará apenas tratamiento. Solamente calmar el dolor a base de aplicar hielo local durante períodos cortos de tiempo (10 minutos cada 2 horas) a la vez que haremos compresión local.
- Los hematomas intraarticulares (hemartrosis) solamente pueden tratarse aplicando frío local (10 minutos cada 2 horas) a la vez que obligaremos a esa articular a guardar reposo durante las primeras 24 o 48 horas.



## Fracturas

Una fractura es la pérdida de continuidad de la sustancia ósea.

## Heridas

Cuando nos encontremos ante una herida que afecte a la parte más extrema de las extremidades debemos valorar la posible presencia de una lesión asociada ya sea en los tendones o en los nervios.

- LESIONES TENDINOSAS: Debemos valorar la funcionalidad de la extremidad. Mirar si moviliza los dedos de los pies y el tobillo.
- LESIONES NERVIOSAS: Debemos valorar la sensibilidad en la parte externa y en la parte lateral del tobillo y pie.



## Lesiones musculares

Pueden ser simplemente contusiones (golpes) o roturas fibrilares (rotura de las fibras que componen el músculo); parciales o totales. Las roturas fibrilares suelen curar solas y no requieren más tratamiento que aplicar hielo local en la zona de la lesión.



## Lesiones articulares

Las lesiones articulares son alteraciones traumáticas en la unión articular entre dos huesos. Las lesiones articulares se dividen en:

- Contusiones
- distensión de ligamentos / esguinces
- luxaciones / subluxaciones

Según el GRADO DE COMPLEJIDAD:

Clasificación	Clasificación
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cerrada o Simple: Son aquellas en las que la fractura no comunica con el exterior, ya que la piel no ha sido dañada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Abiertas o compuesta: Son aquellas en las que se puede observar el hueso fracturado a simple vista, es decir, existe una herida que deja los fragmentos óseos al descubierto.</li> </ul>

Según el trazo de fractura

Clasificación Según el trazo de la fractura:	Clasificación Según el trazo de la fractura:
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Transversales: la línea de fractura es perpendicular al eje longitudinal del hueso.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Oblicuas: la línea de fractura forma un ángulo mayor o menor de 90 grados con el eje longitudinal del hueso.</li> </ul>
Clasificación Según el trazo de la fractura:	Clasificación Según el trazo de la fractura:
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Longitudinales: la línea de fractura sigue el eje longitudinal del hueso.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fractura Cominuta: son aquellas en las que el hueso se rompe en pequeños fragmentos. Para unir esos fragmentos con frecuencia, es necesaria una intervención quirúrgica en la que se coloca material de osteosíntesis (agujas, placas, tornillos).</li> </ul>
Clasificación Según el trazo de la fractura:	Clasificación Según el trazo de la fractura:
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fractura en Rama Verde: Usualmente vista en niños. Por lo general el lado que recibe la fuerza permanece intacto y el lado contrario se fractura. El hueso no se acorta pero puede sufrir deformación en su eje en el punto de la fractura.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fractura de collar en niño verde</li> </ul>

Según el MECANISMO DE PRODUCCIÓN:

### Clasificación por mecanismo de producción

- Fractura por Compresión: la fuerza se produce en el eje del hueso, produciendo un aplastamiento afectando principalmente alas vertebrae, meseta tibial, cráneo.

### Clasificación por mecanismo de producción

- Fractura por Flexión: La fuerza actúa en dirección perpendicular al eje mayor del hueso y en uno de sus extremos, estando el otro fijo, produciéndose la fractura en alas de mariposa.

### Clasificación por mecanismo de producción

- Fractura por Cizallamiento: El hueso es sometido a una fuerza de dirección paralela y de sentido opuesto, originándose una fractura de trazo horizontal.

### Clasificación por mecanismo de producción

- Fractura por Torsión: La torsión se define como la deformación de un objeto como resultado de una fuerza que le imprime un movimiento de rotación sobre su eje, estando un extremo fijo. También puede definirse como la acción de dos fuerzas que rotan en sentido inverso.

### Clasificación por mecanismo de producción

- Fractura por Tracción: Se produce por el resultado de la acción de dos fuerzas de la misma dirección y sentido opuesto. Son los arrancamientos y avulsiones

Técnicas habituales para inmovilizar una articulación).

- Técnicas farmacológicas
- Técnicas físicas
- Acetaminofeno
- Enfriamiento del entorno
- Antiinflamatorios no esteroideos
- Sueros fríos
- Técnicas convectivas de aire
- Relajantes musculares
- Hemofiltración

