



Mi Universidad

Súper Nota

Nombre del Alumno: Tania Geraldine Ballinas Valdez

Nombre del tema: NOSOLOGIA DE TRAUMATISMOS Y VIOLENCIAS EN EL ADULTO MAYOR

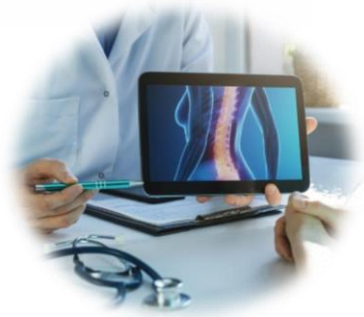
Parcial: 3 unidad

Nombre de la Materia: Enfermería del adulto

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6-A

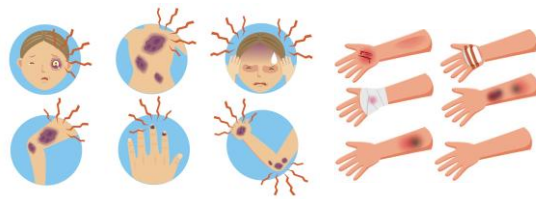


Nosología de lesiones producidas por traumatismos y violencias



Traumatología es la parte de la Medicina que se ocupa de las lesiones producidas a los tejidos por culpa de un agente mecánico externo

Tipos de lesiones



CONTUSIONES

son simples golpes, más o menos profundos y se manifiestan en forma de **Equimosis** o de **Hematoma**

Tratamiento R.I.C.E.



Como tratarlo



Equimosis



Hematoma



Caída y precipitación

- Caída:** es el desplome del cuerpo en el mismo plano de sustentación.
- Lesiones:** en la cabeza existe lesión golpe-contra golpe, y en miembros inferiores se producen fracturas
- Precipitación:** hay desplome del plano de sustentación a un plano inferior.
- Lesiones:** el daño interno es severo, pero mínimo en la piel.

Lesiones musculares

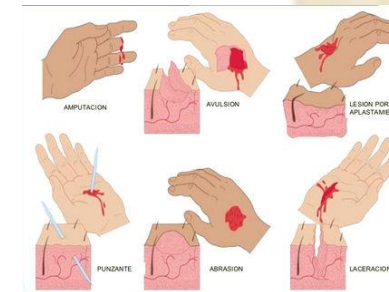
Pueden ser contusiones (golpes) o roturas fibrilares (rotura de las fibras que componen el músculo); parciales o totales

Lesiones musculares

- causas de patología muscular son:**
 - Extrínsecas:** golpe directo.
 - Intrínsecas:**
 - ejercicio largo (sobre el umbral de fatiga).
 - contracción brusca (fallo del sistema de inhibición de la neuronamotora).
 - disfunción entre agonista y antagonista.
 - trastornos electrolíticos.
 - mal gesto deportivo.

CAUSAS

- Algunas de las causas son:
 - Mal apoyo a la hora de realizar el deporte.
 - Calentamiento insuficiente.
 - Un mal balance muscular.
 - Tipo de suela de la zapatilla.
 - No estar después de realizar el ejercicio físico.
 - Realizar entrenamientos en gran intensidad días seguidos sin descansar.



Heridas

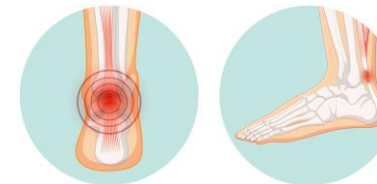
lesiones que rompen la piel u otros tejidos del cuerpo

valorar la posible presencia de

LESIONES NERVIOSAS



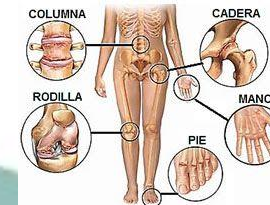
LESIONES TENDINOSAS



Lesiones articulares

se dividen en:

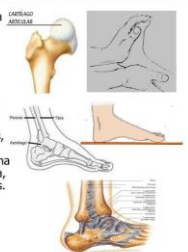
- Contusiones
- distensión de ligamentos / esguinces
- luxaciones / subluxaciones

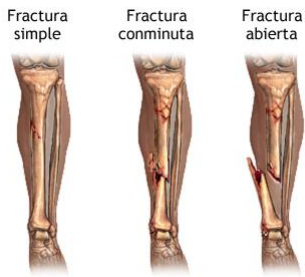


son alteraciones traumáticas en la unión articular entre dos huesos

¿Qué son las lesiones articulares?

- Es una de las lesiones traumáticas de la vida diaria.
- Afecta a los componentes de una articulación: cartilago articular y cápsula articular, membrana sinovial, fibrocartilagos.
- La articulación del tobillo esta formada por tibia y peroné y las estructura de estos dos forma astrágalo.
- La articulación es del tipo de las trócleas, en que la superficie encaja perfectamente, por lo tanto cualquier desplazamiento de una superficie sobre la otra, aunque sea mínima, rompe la perfecta unión que hay entre ellas.
- La tibia y el peroné hace dos movimientos: flexión dorsal y flexión plantar.

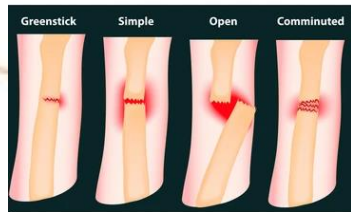




ADAM.

Complicadas o abiertas

TYPICAL BONE FRACTURES



shutterstock.com · 117488035



Fracturas

es la pérdida de continuidad de la sustancia ósea

Simple

Según el GRADO DE COMPLEJIDAD

Según el MECANISMO DE PRODUCCIÓN

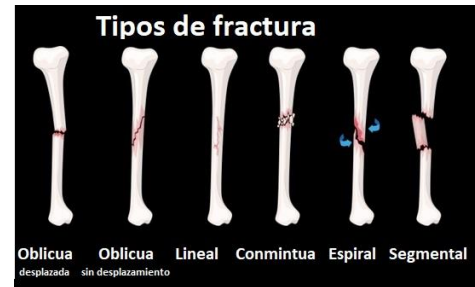
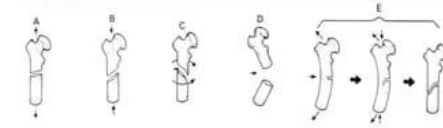
Según el TRAZO DE FRACTURA

- Directo
- Espontáneas
- Indirecto
- Patológica



Tipos de fractura por el mecanismo de producción:

- A. Tensión TRANSVERSA.
- B. Compresión OBLICUA.
- C. Rotación ESPIROIDEA.
- D. Angulación TRANSVERSA.
- E. Ang + Compr TRANSVERSA - OBLICUA.



Tratamiento para lesiones deportivas o no deportivas

- PRICE
- Rehabilitación
- Técnicas de inmovilización



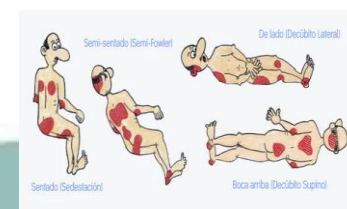
- Fijación externa
- Reposición de volumen (cristaloides, coloides y sangre)
- Descompresión de hemitórax lesionado (drenaje)
- RCP en caso que lo requiera

CUIDADOS DE ENFERMERIA

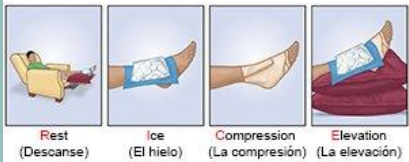
- Ventilación a presión positiva
- Oxigenación 100%
- Sedación y analgesia



- Control de hemorragias
- Monitorización de los signos vitales
- Flebotomía: vía canalizada
- Regulación hemodinámica
- Manejo de la disritmia
- Administración de medicación
- Prevención de UPP



Tratamiento R.I.C.E.



BIBLIOGRAFÍA

Universidad del Sureste. Antología de enfermería del adulto 2024, PDF:
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/ed2097f1d599c6ffc12344174cf35930-LC-LEN605%20ENFERMERIA%20DEL%20ADULTO.pdf>