

**Mi Universidad**

**Super nota**

*Nombre del Alumno: María Fernanda Dearcia Albores*

*Nombre del tema : Valoración de Enfermería en el adulto mayor*

*Parcial : I*

*Nombre de la Materia : Enfermería del adulto*

*Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez*

*Nombre de la Licenciatura : Enfermería*

*Cuatrimestre: 6 A*

# Valoración de Enfermería en el Paciente Adulto



## TECNICAS DE LA EXPLORACION

### INSPECCION

Su objetivo es determinar estados o respuestas normales o anormales. Se centra en las características físicas o los comportamientos específicos (tamaño, forma, posición, situación anatómica, color, textura, aspecto, movimiento y simetría).



### PALPACION

Su objetivo es determinar ciertas características de la estructura corporal por debajo de la piel. Esta técnica se utiliza para la palpación de órganos en abdomen. Los movimientos corporales y la expresión facial son datos que nos ayudarán en la valoración.



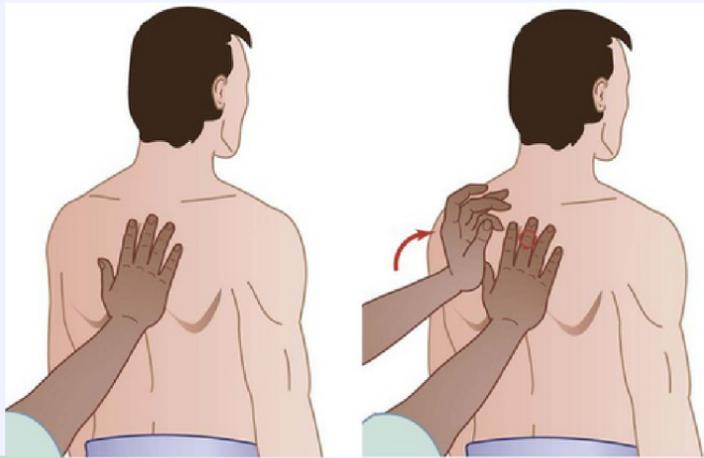


## PERCUSIÓN

Implica el dar golpes con uno o varios dedos sobre la superficie corporal, con el fin de obtener sonidos. Los tipos de sonidos que podemos diferenciar son:

- Sordos, aparecen cuando se percuten músculos o huesos.

- Mates: aparecen sobre el hígado y el bazo..

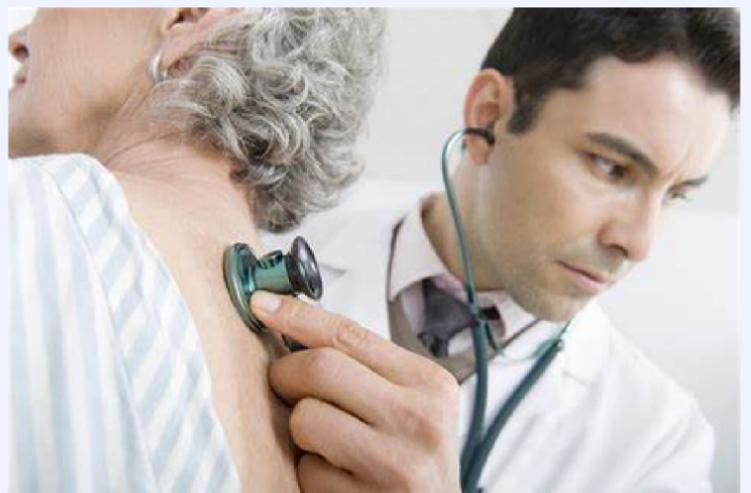


- Hipersonoros: aparecen cuando percutimos sobre el pulmón normal lleno de aire

- Timpánicos: se encuentra al percutir el estómago lleno de aire.

## AUSCULTACIÓN

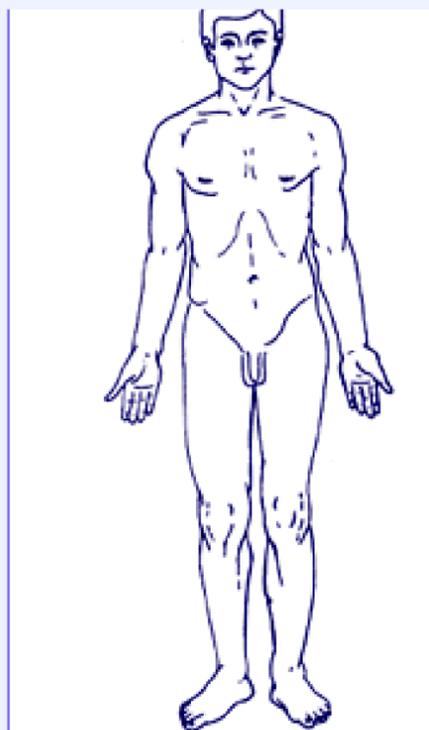
.Consiste en escuchar los sonidos producidos por los órganos del cuerpo. Se utiliza el fonendoscopio para determinar características sonoras de pulmón, corazón e intestino



# FORMAS DE ABORDAR UN EXAMEN FÍSICO:

## "CABEZA A PIES":

comenzando por el aspecto general desde la cabeza hasta las extremidades, dejando para el final la espalda



## "SISTEMAS Y APARATOS":

se valora el aspecto general y las constantes vitales, y a continuación cada sistema o aparato de forma independiente, comenzando por las zonas más afectadas.

## "PATRONES FUNCIONALES DE SALUD":

la recogida de datos pone de manifiesto los hábitos y costumbres del individuo/familia determinando el funcionamiento positivo, alterado o en situación de riesgo con respecto al estado de salud.

