



Mi Universidad

Super nota

Nombre del Alumno: María Fernanda Dearcia Albores

Nombre del tema : Valoración de Enfermería en el adulto mayor

Parcial : I

Nombre de la Materia : Enfermería del adulto

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez

Nombre de la Licenciatura : Enfermería

Cuatrimestre: 6 A

Valoración de Enfermería en el Paciente Adulto



TECNICAS DE LA EXPLORACION

INSPECCION

Su objetivo es determinar estados o respuestas normales o anormales. Se centra en las características físicas o los comportamientos específicos (tamaño, forma, posición, situación anatómica, color, textura, aspecto, movimiento y simetría).



PALPACION

Su objetivo es determinar ciertas características de la estructura corporal por debajo de la piel. Esta técnica se utiliza para la palpación de órganos en el abdomen. Los movimientos corporales y la expresión facial son datos que nos ayudarán en la valoración.



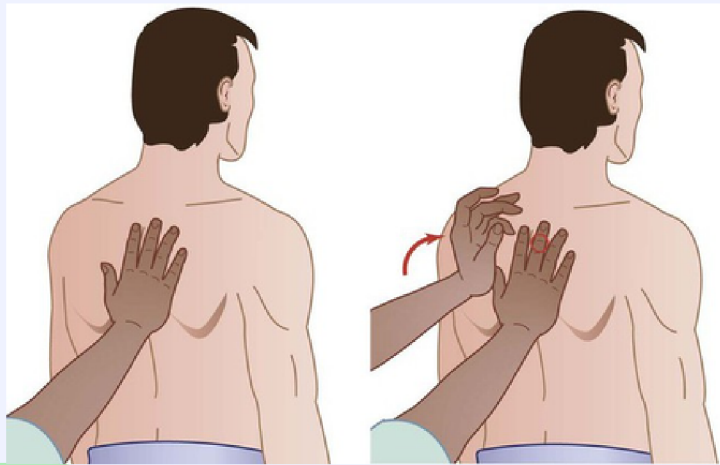


PERCUSIÓN

Implica el dar golpes con uno o varios dedos sobre la superficie corporal, con el fin de obtener sonidos. Los tipos de sonidos que podemos diferenciar son:

- Sordos, aparecen cuando se percuten músculos o huesos.

- Mates: aparecen sobre el hígado y el bazo..

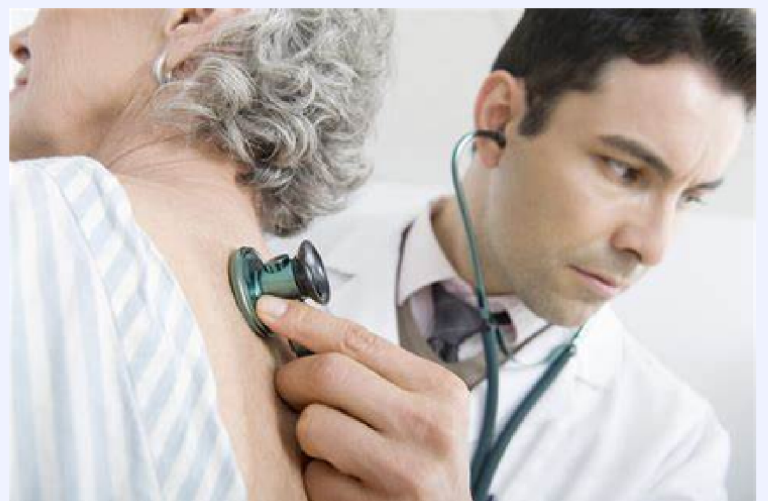


- Hipersonoros: aparecen cuando percutimos sobre el pulmón normal lleno de aire

- Timpánicos: se encuentra al percutir el estómago lleno de aire.

AUSCULTACIÓN

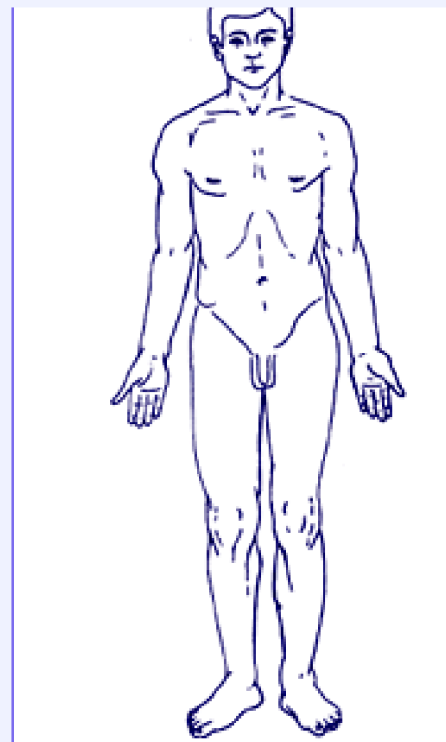
.Consiste en escuchar los sonidos producidos por los órganos del cuerpo. Se utiliza el fonendoscopio para determinar características sonoras de pulmón, corazón e intestino



FORMAS DE ABORDAR UN EXAMEN FÍSICO:

"CABEZA A PIES":

comenzando por el aspecto general desde la cabeza hasta las extremidades, dejando para el final la espalda



"SISTEMAS Y APARATOS":

se valora el aspecto general y las constantes vitales, y a continuación cada sistema o aparato de forma independiente, comenzando por las zonas más afectadas.

"PATRONES FUNCIONALES DE SALUD":

la recogida de datos pone de manifiesto los hábitos y costumbres del individuo/familia determinando el funcionamiento positivo, alterado o en situación de riesgo con respecto al estado de salud.

