



*Nombre del Alumno: Marcia Guadalupe Gordillo Santiago*

*Nombre del tema: problemas de origen infeccioso*

*Parcial: 4*

*Nombre de la Materia: enfermería del adulto*

*Nombre del profesor: Maria Cecilia zamorano*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 6<sup>to</sup>*

# Problemas de origen infeccioso y proceso de atención enfermería

D 02 M 08 A 24

Scribe®

Las enfermedades infecciosas son trastornos provocados por organismos, como bacterias, virus y hongos. Al igual como los parásitos, muchos organismos viven en y dentro de nuestro cuerpo. Por lo general, son inofensivos e incluso útiles, pero algunos organismos pueden provocar enfermedades bajo determinadas circunstancias.

Algunas enfermedades infecciosas se pueden transmitir de una persona a otra. Igualmente, algunas se transmiten mediante mordidas o picaduras de insectos y los animales. Otras se desarrollan por ingerir agua o alimentos contaminados, o por exponerse a organismos del entorno.

Los signos y los síntomas varían según el organismo que provoca la infección, pero suelen incluir fiebre y fatiga.

Las infecciones leves pueden responder al descanso y los remedios caseros, pero algunas otras infecciones potencialmente mortales pueden requerir hospitalización.

## - Síntomas

Cada enfermedad infecciosa tiene sus signos y síntomas específicos. Entre los signos y síntomas generales que son frecuentes en muchas enfermedades infecciosas se incluyen:

- fiebre

- diarrea
- fatiga
- dolores musculares
- tos



## CUANDO CONSULTAR AL MEDICO

- Te mordió un animal
- Tienes tos desde hace más de una semana
- Tienes dolor de cabeza intenso con fiebre
- Tienes una erupción cutánea o hinchazón
- Tienes fiebre prolongada y sin causa aparente
- Tienes problemas de visión repentinos.

## CAUSAS

Las causas de las enfermedades infecciosas pueden ser las siguientes:

- **Bacterias:** Estos organismos unicelulares causan enfermedades como la amigdalitis estreptocócica, las infecciones de las vías urinarias y la tuberculosis.
- **Virus:** Los virus son mucho más pequeños que las bacterias, pero pueden causar numerosas enfermedades: desde el resfriado común hasta el SIDA.

• **Hongos:** Muchas enfermedades de la piel, como la tiña y el pie de atleta se producen a causa de los hongos. Hay otros tipos de hongos que pueden infectar los pulmones o el sistema nervioso.

• **Parasita:** La malaria se produce a causa de un parásito diminuto que se transmite a través de las picaduras de mosquito.

## CONTACTO

### DIRECTO

Una manera sencilla de contraer la mayoría de las enfermedades infecciosas es entrar en contacto con una persona o animal infectado. Hay 3 formas de que dichas enfermedades se propaguen o se propaguen por un contacto de modo directo y son las siguientes:



## DE PERSONA A PERSONA

Es una forma de propagación frecuente de las enfermedades infecciosas es la transferencia directa de bacterias, virus u otros germenés de una persona a otra. Esto sucede cuando un portador de la bacteria o el virus toca o besa a una persona que no está infectada, o tose o estornuda como ella.

Estos germenés también se transmiten en las relaciones sexuales, mediante el intercambio de líquidos corporales.

## DE ANIMAL A PERSONA

La mordedura o el rasguño de un animal infectado, incluso una mascota, te puede enfermar y, en caso extremo, pueden resultar mortales.

También manipular desechos animales pueden causar peligros.

## DE MADRE A FETO

Es muy posible que una mujer embarazada contagie enfermedades infecciosas al feto.

Algunos germenés

atravesar la placenta. Se pueden transmitir los germenés virginales al bebé durante el parto.

## CONTACTO INDIRECTO

Los organismos causantes de enfermedades también se pueden transmitir por contacto indirecto.

Al picar un picaporte que tocó alguien, que por ejemplo, padecía influenza o resfriado. Puedes llevar contigo los germenés que dejó esa persona. Si te tocas los ojos, la boca o la nariz antes de lavarte las manos, es posible que te infectes.

## PICADURA DE INSECTO

Algunos germenés dependen de insectos portadores, como mosquitos, pulgas, piojos o garrapatas, para pasar de un huésped



cuatro.

Estos portadores se llaman vectores. Los mosquitos, pueden transportar el parásito de paludismo o el virus de Nilo Occidental. Las garrapatas del venado transportan la bacteria que causa la enfermedad de Lyme.

## CONTAMINACION DE ALIMENTOS

existe otra manera de que los gérmenes causantes de enfermedades que te pueden afectar e infectar a través de alimentos o agua contaminada.

Este mecanismo de transmisión permite a los gérmenes infectar a muchas personas por medio de una sola fuente.

Ejemplo la E. Coli es una bacteria presente en ciertos alimentos, como los hamburguesas poco cocidas o el jugo de

fruta no pasteurizada.

## COMPLICACIONES

La mayoría de las enfermedades infecciosas, solo tienen complicaciones menores. No obstante algunas infecciones pueden potencialmente

- Algunos tipos de infecciones se vincularon con un mayor riesgo de cáncer a largo plazo.

- El virus del papiloma humano se vinculó con el cáncer de cuello uterino.

- La bacteria *Helicobacter pylori* se vinculó con el cáncer de estómago y las úlceras pépticas.

- La hepatitis B y la hepatitis C se vincularon con el cáncer de hígado.

- Neumonía constituye una amenaza importante para la salud de los adultos mayores, grupo etario que va en aumento, lo cual se correlaciona con mayor incidencia, morbilidad y costo de la patología.



- Infección del tracto urinario, las ITU son las infecciones más frecuente de los adultos mayores; equivalen a un 25% de las infecciones adquiridas en la comunidad y a 25-30% en pacientes institucionalizados.

- Las infecciones intracardíacas en personas mayores de 65 años representan un diagnóstico difícil, son más graves y su pronóstico es peor que en pacientes más jóvenes.

- Endocarditis
- Cáncer.

Así mismo, algunas enfermedades infecciosas se tornan silenciosas y reaparecen en el futuro, a veces más tarde.

### INTERVENCIONES DE ENFERMERIA

#### Promoción a la salud

- Informar a las personas
- Lesiones o contacto con la piel
- Inhalación de gérmenes aereos
- Ingesta de agua o alimentos contaminados
- Picaduras de mosquitos o garrapatas
- Contacto sexual
- Toma estas medidas para reducir el riesgo de infección para ti y otras personas

- **Lávate las manos.** Esto es especialmente importante antes y después de preparar comidas, antes de comer y luego de usar el baño. Intentar no tocar los ojos, nariz o boca con las manos ya que esta es una manera común de que los gérmenes ingresen al cuerpo.

- **vacunate.** La inmunización pueden reducir considerablemente las posibilidades de contraer muchas enfermedades. Asegurarse de tener al día tus

recomendados y la de tus hijos

- Quedate en tu lugar cuando estes enfermo. No vayas al trabajo si tienes vomito, diarrea o fiebre.

- Prepara tus comidas de forma segura. Mantén las mesadas y ademas suficiente de la cocina

limpia mientras preparas comida. Cocina con la temperatura adecuada

Utilizado un termometro para comidas para comprobar la cocción

• Asimismo, refrigera las sobras de inmediato

no debes que las comidas preparadas permanezcan a temperatura ambiente durante periodos extendidos.

- Ten relaciones sexuales seguras, siempre debes utilizar preservativos si tu o tu pareja

tienen antecedentes de infecciones de transmisión sexual o comportamientos

• No compartas efectos personales como tu propio cepillo de dientes, peine y afeitadoras.

ENTRE...

...