



Nombre del alumno: Wendy Cárdenas Guillen

Nombre del tema: Resumen

Nombre de la Materia Enfermeria Del Adulto

Nombre del profesor: Cecilia Zamorano

Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA.

Cuatrimestre: 6to Grupo: A

Problemas Infecciosos

(y proceso de atención a enfermería)

Las enfermedades infecciosas son trastornos provocados por organismos como (Bacterias, Virus, hongos o parásitos) muchos organismos viven en y dentro de nuestros cuerpos. Por lo general son inofensivos e incluso útiles pero algunos organismos pueden provocar enfermedades bajo determinadas circunstancias. Los signos y síntomas varían según el organismo que provoca la infección pero suelen incluir:

> Fiebre

> Fatiga

Las infecciones leves pueden responder al descanso y los remedios caseros pero algunas infecciones potencialmente mortales pueden requerir hospitalización.

Muchas enfermedades infecciosas como el Sarampión y la viruela se pueden evitar mediante vacunas.

Lavarse las manos de forma minuciosa y con frecuencia, también ayuda a protegerte. Frente a la mayoría de las enfermedades infecciosas.

Síntomas

Cada enfermedad infecciosa tiene sus signos y sus síntomas específicos. Se incluyen:

> Fiebre

> Dureza

> Fatiga

> Dolores musculares

> Tós

> Las infecciones intraabdominales en personas mayores de 65 años representan un diagnóstico difícil con más grave y su pronóstico es peor que en px más jóvenes.

> Endocarditis

> Cáncer.

Así mismo algunas enfermedades infecciosas se tornan silenciosas y reaparecen en el futuro que es décadas más tarde. Por ejemplo una persona que tuvo varicela puede desarrollar herpes zóster muchos años más tarde.

Intervenciones de Enfermería

= Promoción a la salud =

- > Informar a las personas de que manera puede infectarse.
- > Lesiones o contacto con la piel
- > Inhalación de germen aéreo
- > Ingesta de agua o alimentos contaminados
- > Picaduras de mosquitos o garrapatas
- > Contacto sexual.

Medidas para reducir el riesgo de infección:

- Lavate las manos
- Vacunate
- Quedate en tu hogar cuando estes enfermo.
- Prepara tus comidas de forma segura.
- Refrigerar las sobras de inmediato
- Ten relaciones sexuales seguras
- NO compartas cosas personales.
- Viaja de forma segura.

Tuberculosis:

Es una infección persistente causada por *Mycobacterium tuberculosis* que, en honor a su descubridor, Robert Koch recibe el nombre de bacilo de Koch. Afecta diversos órganos, pero particularmente los pulmones. Un feto puede contraer tuberculosis a través de su madre al nacer, al respirar o tragar líquido amniótico infectado antes o durante su nacimiento.

Causas

Los síntomas más frecuentes son:

- Cansancio intenso
- Malestar general
- Sudoración Abundante
- Pérdida de peso.
- Sangre con esputos.
- Tos seca.
- Temperatura corporal 37 y 37.5 grados

Tipos:

Pulmonar y Extrapulmonar.



Aparece mediante una de
Inmediatamente después
la infección esta variedad
se conoce como infección
primaria y afecta especia-
lmente a los niños africanos

Prevención

La prevención pasa por la detención precoz de la enfermedad de manera que se pueda evitar la transmisión al resto de la gente.

La BCG está contraindicada en personas con sida independientemente de la edad que tenga el especialista valorará si debe administrarle la quimioprofilaxis específica frente a la enfermedad.

Cuidados de Enfermería

- * Aislamiento Aéreo
- * Control de signos vitales
- * Oxigenoterapia
- * Control de líquidos y vigilar hidratación
- * Valoración del estado nutricional
- * Evaluar eliminación
- * Reposo.

Gastroenteritis

Se puede producir por 3 tipos de microorganismos: virus, parásitos y bacterias. Estos organismos presentes en las heces de un infectado pueden contaminar alimentos y bebidas. (cubiertos, platos u utensilios)

Virus mas Comunes son:

- * Rotavirus
- * Norovirus
- * Adenovirus
- * Astrovirus

Meningitis:

La meningitis es un proceso inflamatorio agudo del sistema nervioso central causado por microorganismos que afectan las leptomeninges. Un 80% ocurre en la infancia, especialmente en niños menores de 10 años.

Patogenia:

La meningitis bacteriana va precedida de la colonización de la nasofaringe por las bacterias, desde donde pasan a través de la sangre o por soluciones de continuidad al sistema nervioso central. En ese momento se desencadena una respuesta inflamatoria mediada por citoquinas, que aumenta la permeabilidad de la barrera hematoencefálica con lesión del endotelio capilar y necrosis tubular, eleva la presión intracraneal y da lugar a edema cerebral, hipoxia, isquemia y lesión de las estructuras parenquimatosas y vasculares cerebrales.

Cuadro Clínico:

a) Recien Nacido: Indistinguible de sepsis: fiebre o hipotermia, irritabilidad o letargia, rechazo de tomas, vómitos o polipnea. Es posible que presente convulsiones, parálisis de pares craneales, pausas de apnea o fontanela "llena".

b) Lactante: Curson con fiebre o febrícula, vómitos, rechazo de tomas, decaimiento, irritabilidad, quejido, alteraciones de la conciencia, convulsiones. En ocasiones rigidez de nuca.

Síntomas:

Se caracteriza por dolores abdominales, vómitos
diarreas en ocasiones fiebre y dolores de cabeza
cuando el cuadro es grave el paciente debe ser
Internado

Diagnostico:

Se realiza un examen de heces para ver que tipo
de virus lo está causando.

y busca la deshidratación como:

- * Sequedad bucal
- * Orica de color amarillo oscuro.
- * Ojos hundidos
- * Hipertensión arterial
- * Confusión
- * Vertigo

Cuidados de enfermería

- Evaluar el estado de hidratación y la presencia de
otros problemas o complicaciones asociados con la
diarrea.
- Rehidratar al paciente con vía oral o intravenosa
y monitorizarlo
- Administrar tratamientos cuando exista indicación.
- Manejo de la diarrea en el hogar que incluya
educación en prevención, instrucciones sobre
hidratación oral y alimentación etc.

C) Mayores de 1 año : forma clínica clásica : fiebre elevada que cede mal con antitérmicos, cefalea, vómitos, convulsiones, rigidez de nuca y signos de irritación meníngea.

Complicaciones : 4 ETAPAS O FASES :

1. Fase inmediata (Primeras 72 horas)

- Edema cerebral grave.
- Hipertensión.
- Intracraneana.
- Desequilibrio ácido-base.
- Crisis convulsivas.
- Estatus epiléptico.
- Secreción inapropiada de hormona.
- Estados de choque.
- Muerte cerebral.

2. Fase mediana (después de 72 horas a 7 días)

- Higroma subdural.
- Empiema subdural.
- Hidrocefalia obstructiva Ventriculitis.
- Hipoacusia.
- Absceso subdural.
- Diminución de la agudeza visual.
- Neumonía.
- Absceso cerebral.

3. Fase Intermedia (entre 7 y 14 días)

- Absceso cerebral
- Atrfia cerebral
- Crisis convulsivas (estado epiléptico)

4. Fase tardía (o secuelas postinfección):

- Crisis convulsivas.
- Daño neurológico profundo.
- Hemiparesia.
- Cuadriparesia.
- Ceguera.
- Hipoacusia profunda bilateral.

CUIDADOS DE ENFERMERÍA:

- Administración del tratamiento prescrito.
- Control de líquidos.
- Reposo y cambios de posturas.
- Monitorización de signos vitales.
- Registro de escala de Glasgow.
- Función de pares craneales, FR y FC.
- Proporcionar un ambiente tranquilo.
- Barreras de protección.
- Cuidados generales de un paciente encamado.

HEPATITIS VIRAL:

Son enfermedades transmisibles agudas y/o crónicas que han alcanzado especial importancia en todo el mundo. La morbilidad y mortalidad por estos padecimientos ocupa un lugar significativo, se considera un problema de salud pública.

Los virus de la hepatitis producen una inflamación aguda del hígado que trae como consecuencia una enfermedad clínicamente caracterizada por fiebre y síntomas gastrointestinales como náuseas, vómitos e ictericia.

DIAGNÓSTICO %

El diagnóstico de la hepatitis se realiza con estudios serológicos, y no existe un tratamiento específico al tratarse de una enfermedad vírica.

CUIDADOS DE ENFERMERÍA:

Explicar al paciente la patología

- Instruir al paciente en los medicamentos y la dieta que debe realizar.
- En caso de hospitalización administración de medicamentos.
- Monitorización de signos vitales.
- Pruebas para funcionalidad hepática.
- Aislamiento.
- Explicar a los familiares la situación del paciente.

INFECCIÓN DE VÍAS URINARIAS %

Es una infección que se produce en cualquier parte del aparato urinario; los riñones, los uréteres, la vejiga y la uretra, la mayoría de las infecciones ocurren en las vías urinarias inferiores (la vejiga y la uretra).

Las mujeres son más propensas a contraer una infección urinaria que los hombres; la infección que se limita a la vejiga puede ser dolorosa y molesta. Sin embargo puedes tener consecuencias graves si la infección urinaria se extiende a los riñones.

Por lo general los médicos tratan las infecciones de las vías urinarias con antibióticos, pero puedes tomar medidas para reducir las posibilidades de contraer una infección urinaria.

FIRST CLASS

SINTOMAS:

- Necesidad imponente y constante de orinar.
- Sensación de arder al orinar.
- Orinar frecuentemente en pequeñas cantidades.
- Orina de aspecto turbio.
- Orina de color rojo, rosa brillante o amarronado (un signo de sangre en la orina)
- Orina con olor fuerte.
- Dolor pélvico en las mujeres especialmente en el centro de la pelvis y al rededor de la zona del hueso púbico

TIPOS DE INFECCIÓN:

PARTE DE LAS VIAS URINARIAS AFECTADA	SIGNOS Y SÍNTOMAS
Riñones (pielonefritis aguda)	<ul style="list-style-type: none"> • Dolor en la parte superior de la espalda y en un costado (flanco) • Fiebre alta • Temblor y escalofríos. • Náuseas. • Vómitos.
Vejiga (cistitis)	<ul style="list-style-type: none"> • Presión pélvica • Molestias en la parte inferior del abdomen • Micciones frecuentes y dolorosas • Sangre en la orina

Uretra (uretritis)

Ardor al orinar

Secreción

FACTORES DE RIESGO:

- **ANATOMIA FEMENINA:** Las mujeres tienen la uretra más corta que los hombres, lo que acorta la distancia que las bacterias deben atravesar para alcanzar la vejiga.
- **ACTIVIDAD SEXUAL:** Las mujeres sexualmente activas son propensas a tener más infecciones urinarias que las que no lo están. Tener una nueva pareja sexual también incrementa el riesgo.
- **Ciertos tipos de Anticonceptivos:** Las mujeres que usan diafragmas como método anticonceptivo pueden tener un riesgo más elevado al igual que las mujeres que usan espermicidas.
- **MENOPAUSIA:** Después de la menopausia, la disminución del estrógeno circulante produce cambios en las vías urinarias que te vuelven más vulnerable a la infección.

COMPLICACIONES:

- **Infecciones recurrentes:** En mujeres que sufren dos o más infecciones de las vías urinarias en un periodo de 6 meses, o 4 o más de un año.
- **Daño renal permanente:** Debido a una infección renal aguda o crónica provocada por una infección sin tratar.

- Riesgo elevado para las mujeres embarazadas de tener un bebé de bajo peso al nacer o prematuro.

- Estrechamiento (constricción) de la uretra en hombres con uretritis recurrente que anteriormente tuvieron uretritis gonocócica.
- **Septicemia**, una complicación de las vías urinarias puede poner en riesgo la vida, especialmente si la infección se extiende hacia arriba.

PREVENCIÓN:

- Bebe mucho líquido, especialmente agua.
- Bebe jugo de arándanos rojos.
- Limpíate desde adelante hacia atrás.
- Vacía la vejiga poco después de tener relaciones sexuales.
- Evita utilizar productos femeninos potencialmente irritantes, el uso de desodorantes en aerosol u otros productos femeninos (cintas y talcos) en la zona genital puede irritar la uretra.
- Cambia tu método anticonceptivo.

TRATAMIENTO:

Generalmente los antibióticos son el tratamiento de primera línea para las infecciones de vías urinarias.

- Infección Simple: Los medicamentos que suelen recomendarse para las infecciones urinarias simples comprenden:
- **Trimetoprima**: (Sulfametoxazol: (Bactrim, Septra u otros).
- Fosfomicina (Monurol)
- Nitrofurantoína (Macrobid, Macrobid)
- Cefalexina (Keflex)

● Ceftriaxona:

INFECCIÓN GRAVE? Si la infección urinaria es grave, es posible que necesites tratamiento con antibióticos intravenosos en un hospital.

/// INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL: //

Las enfermedades de transmisión sexual (ETS) son infecciones que se transmiten de una persona a otra a través del contacto sexual. Las causas de las ETS son las bacterias, parásitos, hongos, y virus. Existen más de 20 tipos de ETS que incluyen:

- Clamidia
- Herpes genital
- Gonorrea
- VIH SIDA
- VPH
- Sífilis
- Tricomoniasis

/// SINTOMAS: //

- Micción dolorosa
- Ulceras genitales en las mujeres
- Cultivo de secreción uretral
- Cultivo endocervical
- Picazón, flujo vaginal en mujeres adultas y adolescentes.
- Problemas de los genitales de la mujer
- Problemas en los genitales del hombre
- tinción de gran secreción uretral.

MICOSIS:

Las micosis y en concreto las superficiales o infecciones en la superficie del cuerpo originadas por los hongos, pueden ser muy persistentes si no son bien tratadas.

"TIPOS DE MICOSIS Y SU MODOS TRATAMIENTO"

- **ONICOMICOSIS DISTAL Y LATERAL SUBUNQUEAL:**
Patrón más frecuente la infección comienza por el borde lateral o libre de la uña.
- **ONICOMICOSIS BLANCA Y NEGRA SUBUNQUEAL SUPERFICIAL:**
El hongo afecta toda la uña pero superficialmente sin llegar a las capas más profundas.
- **ONICOMICOSIS BLANCA SUBUNQUEAL PROXIMAL:** Empieza por el borde proximo a la corte y la matriz y el crecimiento de la uña nueva.
- **ONICOMICOSIS DISTRÓFICA TOTAL:** Como resultado de una evolución de la onicomicosis anterior.

PREVENCIÓN DE LA MICOSIS:

- Evitar los aerosoles en zona genital
- No utilizar pantalones tan apretados
- Mantener un control de los niveles de glucosa en sangre
- Usar ropa de algodón
- Practicar buenos hábitos higiénicos.
- Evitar los calzados cerrados en época de verano
- Entrar con calzado adecuado en duchas y piscinas
- No compartir toallas con otras personas.

CUIDADOS DE ENFERMERÍA:

- Examen diario de la piel
- Identificación de antecedentes alérgicos del paciente
- Fomentar la movilidad y actividad del paciente
- Control diario de ingesta de líquidos y de peso.
- Asistir al paciente en bañeta
- Evitar el consumo de cacahuetes, café, cereas, alcohol y alimentos con alto contenido de histamina
- Como fijos.

TÉTANOS:

Nombre Alternativo:

TRISMO

- Es una infección del sist. Nervioso con un tipo de bacteria que es potencialmente mortal llamada *Clostridium tetani*.
- La bacteria vive en el suelo, la saliva, el polvo, el estiércol, suelen ingresar al cuerpo a través de un corte profundo, como los que ocurren cuando uno pisa un clavo, o a través de una quemadura.
- La infección causa espasmos dolorosos de los músculos por lo general, en todo el cuerpo.
- El tétanos, es una emergencia médica por lo que debe tratarse en un hospital, su vacuna puede prevenir la enfermedad.

FACTORES DE RIESGO:

- No vacunarse o no seguir el cronograma de vacunas de refuerzo contra el tétanos.
- Una lesión que dejó esporas de tétanos en la herida.
- Un objeto extraño como un clavo o astilla.

Consultar al médico cuando:

- > Te mordió un animal
- > Tienes problemas para respirar
- > Tienes tos desde hace más de una semana
- > Tienes dolor de cabeza intenso con fiebre.
- > Tienes una erupción cutánea o hinchazón
- > Tienes fiebre prolongada y sin causa aparente
- > Tienes problemas de visión repentinos.

Causas.

- Las causas de las enfermedades infecciosas pueden ser las siguientes:

Bacterias: Estos organismos microbianos causan enfermedades como la amigdalitis estreptocócica, infecciones de las vías urinarias y la tuberculosis

Virus: Los virus son aún más pequeños que las bacterias, pueden causar numerosas enfermedades desde el resfriado común hasta el ébola

Hongos: Muchas enfermedades de la piel como la tiña y el pie de atleta se producen a causa de los hongos y otros tipos de hongos que pueden infectar los pulmones o el sistema nervioso

Parasitos: La malaria se produce a causa de un parásito diminutivo que se transmite a través de las picaduras de mosquitos.

Contacto directo:

Una manera sencilla de contraer la mayoría de las enfermedades infecciosas es entrar en contacto con una persona o animal infectado. Hay tres formas en que se propagan las enfermedades por contacto directo.

De persona a persona.

Una forma de propagación frecuente de las enfermedades infecciosas es la transferencia directa de bacterias, virus u otros gérmenes de una persona a otra que no está infectada o tocó o estuvo cerca de ella.

Estos gérmenes también se transmiten en las relaciones sexuales mediante el intercambio de líquido corporal. Es posible que la persona que contraiga el germen no presente síntomas de la enfermedad o si no que sea solo un portador.

De animal a persona.

La mordedura o el rasguño de un animal infectado - incluso una mascota - te puede enfermar y en casos extremos puede resultar mortal, también manipular desechos animales puede acarrear peligros. Por ejemplo puedes infectarte de toxoplasmosis por limpiar la caja de arena de un gato.

CUIDADOS DE ENFERMERÍA:

- Examen diario de la piel
- Identificación de antecedentes alérgicos del paciente
- Fomentar la movilidad y actividad del paciente
- Control diario de ingesta de líquidos y de peso.
- Asistir al paciente en la dieta
- Evitar el consumo de cacahos, café, cacao, alcohol y alimentos con alto contenido de histamina
- Como fiebras.

TÉTANOS:

Nombre Alternativo:

TRISMO

- Es una infección del sist. Nervioso con un tipo de bacteria que es potencialmente mortal llamada *Clostridium tetani*.
- La bacteria vive en el suelo, la saliva, el polvo, el estiércol, suelen ingresar al cuerpo a través de un corte profundo, como los que ocurren cuando uno pisa un clavo, o a través de una quemadura.
- La infección causa espasmos dolorosos de los músculos por lo general, en todo el cuerpo.
- El tétanos, es una emergencia médica por lo que debe tratarse en un hospital, su vacuna puede prevenir la enfermedad.

FACTORES DE RIESGO:

- No vacunarse o no seguir el cronograma de vacunas de refuerzo contra el tétanos.
- Una lesión que dejó esporas de tétanos en la herida.
- Un objeto extraño como un clavo o astilla.

SINTOMAS:

- BABEO
- SUDORACIÓN EXCESIVA
- FIEBRE
- ESPASMOS DE LA MANO O DEL PIE
- IRRITABILIDAD
- DIFICULTAD PARA DEGLUTIR
- MICCIÓN O DEFECACIÓN INCONTROLABLE

TRATAMIENTO:

ANTIBIOTICOS

- REPOSO EN CAMA EN UN AMBIENTE CALMADO
- MEDICAMENTOS PARA NEUTRALIZAR LO TOXICO
- RELAJANTES MUSCULARES COMO EL DIAZEPAM
- SEDANTES
- CIRUGIA PARA LIMPIAR LA HERIDA Y ELIMINAR LA FUENTE TOXICA
- UTILIZAR SOPORTE RESPIRATORIO CON OXIGENO, UN TUBO DE RESPIRACION Y UN RESPIRADOR.

COMPLICACIONES:

- OBSTRUCCIÓN DE LAS VIAS RESPIRATORIAS
- PARO RESPIRATORIO
- INSUFICIENCIA CARDIACA
- NEUMONÍA
- DAÑO MUSCULAR
- FRACTURAS
- DAÑO CEREBRAL DEBIDO A LA FALTA DE OXIGENO

