



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Nombre del Alumno: Lesly Vazquez Mazariegos*

*Nombre del tema: problemas de origen infeccioso y el proceso de atención en enfermería*

*Parcial: 4*

*Nombre de la Materia: Enfermería en el adulto mayor*

*Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodriguez*

*Nombre de la Licenciatura: enfermería*

*Cuatrimestre: 6*



# Problemas de origen infeccioso y el proceso de atención en enfermería

Las enfermedades infecciosas son trastornos provocados por organismos, como bacterias, virus, hongos o parásitos, muchos organismos viven en y de nuestros cuerpos. Por lo general, son inofensivos o incluso útiles, pero algunos organismos pueden provocar enfermedades bajo determinadas circunstancias.



Algunas enfermedades infecciosas se pueden transmitir de una persona a otra. Algunas se transmiten mediante mordidas o picaduras de insectos y animales. Otras se desarrollan por ingerir agua o alimentos contaminados, o por exponerse a organismos del entorno.

Algunas enfermedades infecciosas como el Sarampión y la viruela, se pueden evitar mediante vacunas, lavar las manos de forma minuciosa ayudara a proteger a estas enfermedades.

## Síntomas:

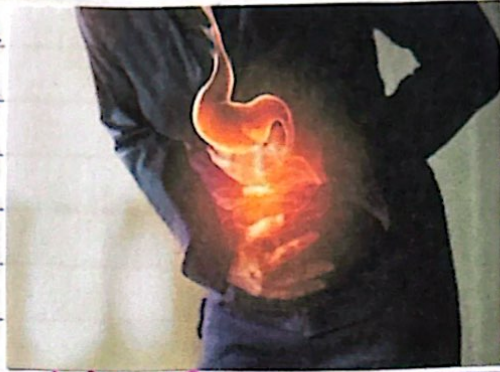
Cada enfermedad infecciosa tiene sus signos y síntomas específicos. Entre los signos y síntomas

Norma



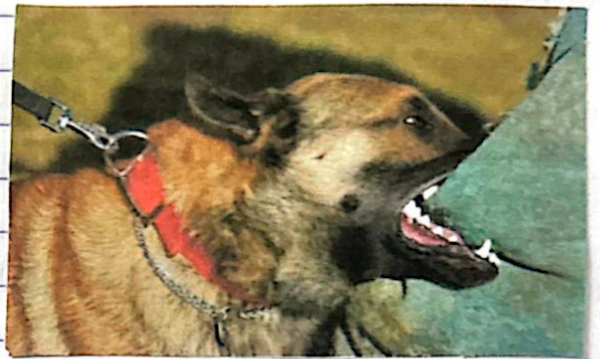
generales que son frecuentes en muchas enfermedades se incluyen:

- Fiebre
- Diarrea
- Fatiga
- Dolores musculares
- Tos



## ¿Cuándo consultar al médico?

- Te mordió un animal
- Tienes problemas para respirar
- Tienes tos desde hace + de 1 semana
- Dolor de cabeza intenso con fiebre
- Una úlcera cutánea o hinchazón
- Fiebre prolongada y sin causa
- Problemas de visión repentina



## Causas

Las causas de las enfermedades infecciosas pueden ser las siguientes:

- **Bacterias:** Estos organismos unicelulares causan enfermedades como la amigdalitis estreptocócica, las infecciones de las vías urinarias y la tuberculosis.
- **Virus:** Los virus son aun más pequeños que las bacterias, pero pueden causar numerosas enfermedades: desde el resfriado común hasta el SIDA.
- **Hongos:** Muchas enfermedades de la piel, como la tina y el pie de atleta, se producen a causa de los hongos. Hay otros tipos



de hongos que pueden infectar los pulmones o el sistema nervioso

- **Parásitos:** La malaria se produce a causa de un parásito diminutivo que se transmite a través de las picaduras de mosquito. Existen otros parásitos que se pueden transmitir a los seres humanos a través de las heces de los animales.

## Contacto directo:

Una manera sencilla de contraer la mayoría de las enfermedades infecciosas es entrar en contacto con otra persona o animal infectado. Hay tres formas en que se propagan las enfermedades infecciosas por contacto directo:

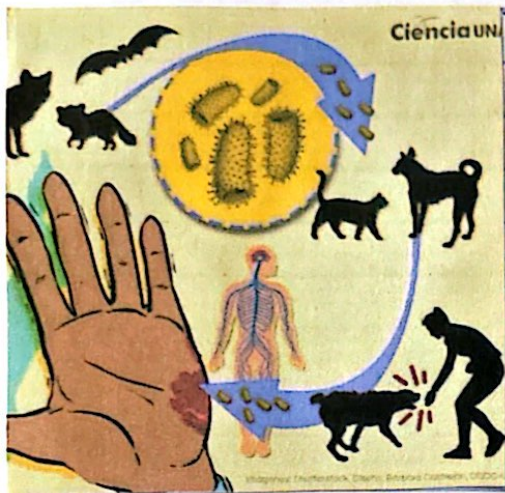
- **De persona a persona**

Una forma de propagación frecuente de las enfermedades infecciosas es la transferencia directa de bacterias, virus u otros gérmenes de una persona a otra. Esto sucede cuando un portador de la bacteria o el virus toca o besa a una persona que no está infectada o tose o estornuda sobre ella. Estos gérmenes también se transmiten en las relaciones sexuales mediante el intercambio de líquidos corporales. Es posible que la persona que contagia el germen no presente síntomas de la enfermedad sino que sea solo portador.





## • De animal a persona



La mordedura o el rasguño de un animal infectado - incluso una mascotas - te puede enfermar y en casos extremos, puede resultar mortal.

También manipular desechos animales puede acarrear peligros. Por ejemplo, puedes infectarte de toxoplasmosis por limpiar la caja de arena de tu gato.

## • De la madre al feto

Es posible que una mujer embarazada contagie enfermedades infecciosas al feto.

Algunos gérmenes atraviesan la placenta. Se puede transmitir los gérmenes vaginales al bebé durante el parto.

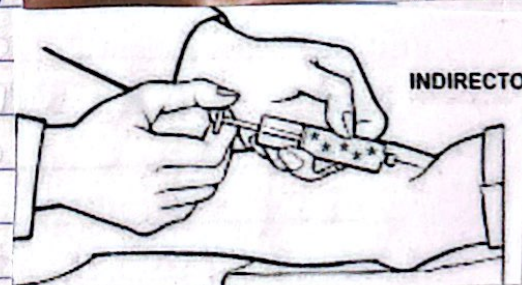


## Contacto indirecto :

Los organismos causantes de enfermedades también se pueden transmitir por contacto indirecto.

Muchos gérmenes permanecen en objetos inanimados, como mesas, picaportes o llaves de grifo.

Al tocar un picaporte que tocó alguien que, por





ejemplo, padecía influenza o resfriado, puedes llevar contigo los gérmenes que dejó esa persona. Si te tocas los ojos, la boca o la nariz antes de lavarte las manos, es posible que te llegues a infectar.



### • Picaduras de insectos

Algunos gérmenes dependen de insectos portadores, - como mosquitos, pulgas, piojos o garrapatas - para pasar de un huésped a otro. Estos portadores se llaman "vectores". Los mosquitos pueden transportar el parásito del paludismo o el virus de Nilo Occidental y las garrapatas del venado transportan la bacteria que causa la enfermedad de Lyme.



### • Contaminación de alimentos



Otra manera en que los gérmenes causantes de enfermedades te pueden infectar es a través de alimentos o agua contaminadas.

Este mecanismo de transmisión permite a los gérmenes infectar a muchas personas por medio de una sola fuente. Por ejemplo, E. Coli es una bacteria presente en ciertos alimentos

Norma



como las hamburguesas poco cocidas o el jugo de fruta no pasteurizado.

## Complicaciones

La mayoría de las enfermedades infecciosas solo tienen complicaciones menores. No obstante, algunas infecciones (por ejemplo, neumonía, SIDA y meningitis) pueden ser potencialmente mortales.

Algunos tipos de infecciones se vincularon con un mayor riesgo de cáncer a largo plazo:

- El virus del papiloma humano se vinculó con el cáncer de cuello uterino
- La bacteria *Helicobacter pylori* se vinculó con el cáncer de estómago y las úlceras pépticas
- La Hepatitis B y la Hepatitis C se vincularon con el cáncer de Hígado
- Neumonía constituye una amenaza importante para la salud de los adultos mayores, grupo etario que va en aumento, lo cual se correlaciona con mayor incidencia, mortalidad y costos de esta patología.
- Infecciones de Tracto urinario las ITU son las infecciones más frecuentes de los adultos mayores: equivalen a

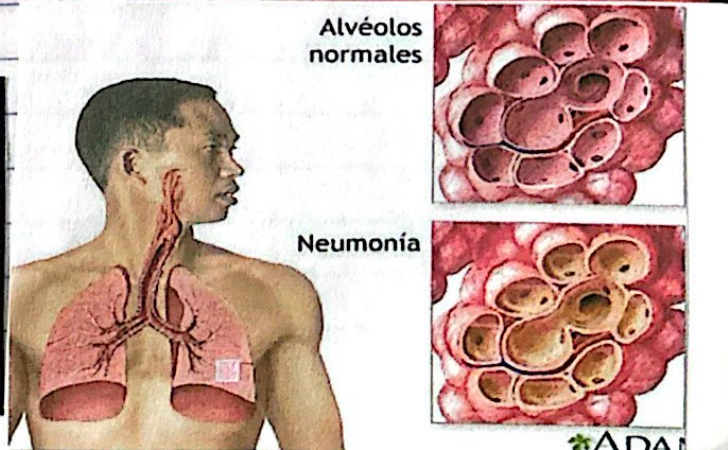
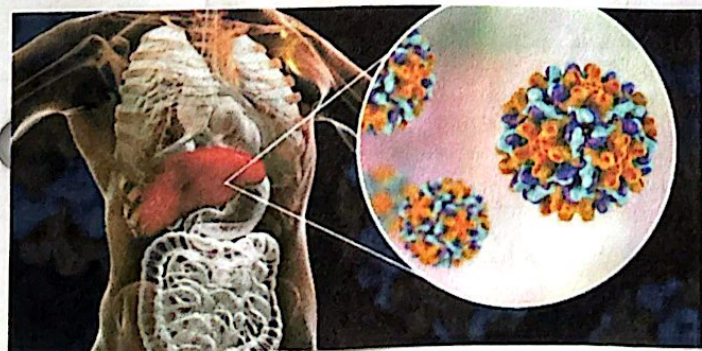
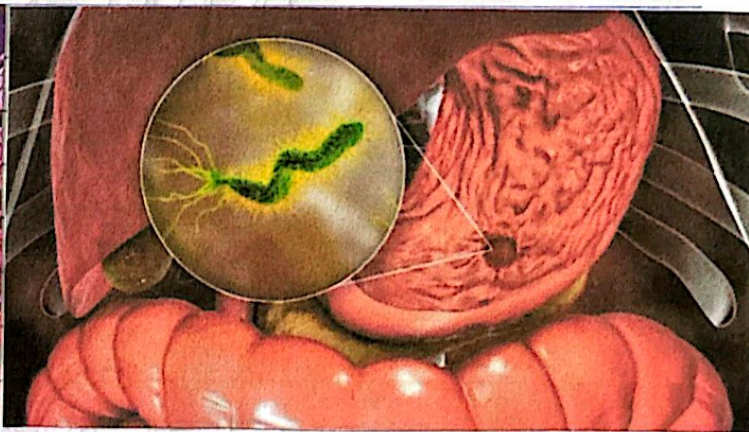
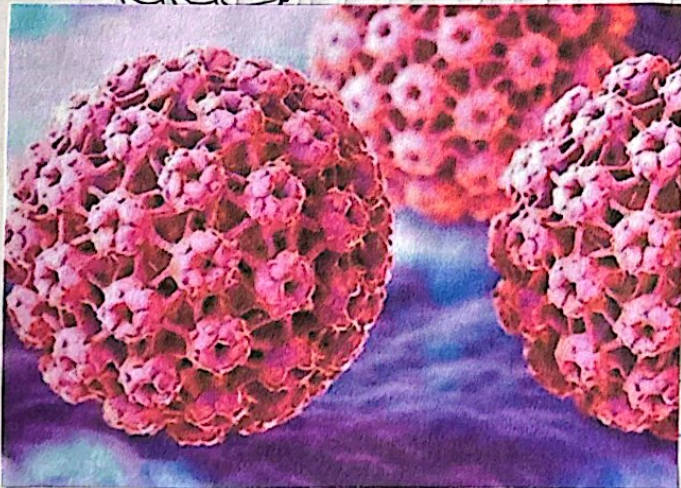
Norma



25% de las infecciones adquiridas en la comunidad y a 25-30% en pacientes institucionalizados.

- Las infecciones intraabdominales en personas mayores de 65 años representan un diagnóstico difícil, son más graves y su pronóstico es peor que en pacientes más jóvenes.
- Endocarditis
- Cáncer

Así mismo, algunas enfermedades infecciosas se tornan silenciosas y reaparecen en el futuro, a veces décadas más tarde, por ejemplo, una persona que tuvo varicela puede desarrollar herpes zóster muchos años más tarde.





# Intervenciones de enfermería

## Promoción a la salud

- Informar a las personas de qué manera pueden infectarse

- Lesiones o contacto con la piel

- Inhalación de gérmenes aéreos

- Ingesta de agua o alimentos contaminados

- Picaduras de mosquitos o garrapatas

- Contacto sexual

- Toma estas medidas para reducir el riesgo de infección para ti y otras personas

- Lavate las manos: Esto es especialmente importante antes y después de preparar comidas, antes de comer y luego de usar el baño.

E intenta no tocarte los ojos, nariz o boca con las manos ya que

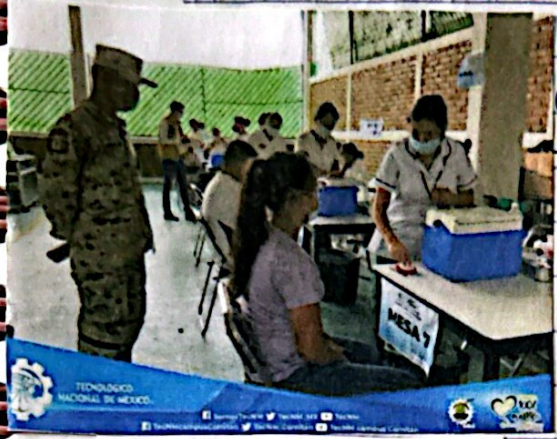




esta es una manera común de que los germenos ingresen al cuerpo.

• **Vacúnate:** La inmunización puede reducir considerablemente las posibilidades de contraer muchas enfermedades.

Asegurate de tener al día tus vacunas recomendadas las de tus hijos.



• **Quedate en tu hogar** cuando estes enfermo: No vayas al trabajo si tienes vómitos, diarrea, o fiebre.

Tampoco envíes a tus hijos a la escuela si presentan estos signos y síntomas

## Reposo absoluto?



**KINESIA**  
Centro de fisioterapia

• **Prepara tus comidas de forma segura:** Mantén las mesadas y demás superficies de la cocina limpias mientras preparas comidas. Cocina las comidas con la temperatura adecuada utilizando un termómetro para comidas para comprobar la cocción. En el caso de las carnes molidas, la temperatura debe de ser de al menos 160°F (71°C) en el caso del pollo, 165°F (74°C) y en el caso de las demás carnes 145°F (63°C)

### 5 FORMAS DE MANTENER LA INOCUIDAD

Adeuada limpieza de manos y superficies

Separar los alimentos crudos de los cocidos @eriqueando\_cr

Utilizar agua y materias primas seguras

Cocinar los alimentos por completo a la temperatura adecuada

Mantener y almacenar los alimentos a sus temperaturas correctas



• Así mismo, refrigera las sobras de inmediato: no dejes que las comidas preparadas permanezcan a una temperatura ambiente durante períodos extendidos.



• Tener relaciones sexuales seguras: Siempre debes utilizar preservativos si tú o tu pareja tienen antecedentes de infecciones de transmisión sexual o comportamientos de alto riesgo.



• No compartas efectos personales: Usa tu propio cepillo de dientes, peine y afeitadora. Evita compartir vasos y utensilios.

• Viaja de forma segura: Si saldrás del país, habla con tu médico sobre las vacunas especiales que podrías necesitar; por ejemplo, para la fiebre amarilla, el cólera, la fiebre tifoidea o la hepatitis A o B.

