



Mi Universidad

Ensayo.

Nombre del Alumno: Julio Cesar Domínguez Costa.

Nombre del tema: Problemas de origen infeccioso y PAE.

Parcial: 4 Unidad

Nombre de la Materia: Enfermería del adulto.

Nombre del Profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: Sexto 6°.

Introducción:

Los problemas infecciosos han sido una preocupación constante para la humanidad a lo largo de la historia. Desde la peste negra en la Europa medieval hasta la pandemia de COVID-19 en la actualidad, las enfermedades infecciosas han moldeado sociedades, economías y sistemas de salud. En la era moderna, la aparición de nuevas infecciones, la resistencia a los antibióticos y las desigualdades en el acceso a la atención médica presentan desafíos significativos que requieren una respuesta global coordinada.

El proceso de atención de enfermería es una metodología sistemática y organizada que permite a los profesionales de la enfermería proporcionar cuidados de calidad centrados en el paciente. Este proceso no solo asegura una atención efectiva, sino que también promueve la mejora continua y la adaptación a las necesidades cambiantes de los pacientes. En este ensayo, exploraremos en profundidad las etapas del proceso de atención de enfermería, su importancia en la práctica clínica y los desafíos y oportunidades que presenta en el contexto actual de la salud.

Nuevas enfermedades infecciosas

En las últimas décadas, hemos sido testigos del surgimiento de nuevas enfermedades infecciosas que han desafiado los sistemas de salud. Enfermedades como el VIH/SIDA, el SARS, el MERS y el COVID-19 han demostrado que los patógenos pueden cruzar fronteras rápidamente, afectando a la población mundial de maneras inesperadas.

La globalización, la urbanización y el cambio climático han contribuido a la propagación de estas enfermedades, creando nuevas oportunidades para que los patógenos se diseminen. Las enfermedades zoonóticas, aquellas que se transmiten de animales a humanos, han ganado prominencia, en parte debido a la estrecha interacción entre seres humanos y animales en áreas de alta densidad.

Resistencia a los antibióticos

Uno de los problemas más graves que enfrenta la medicina moderna es la creciente resistencia a los antibióticos. El uso excesivo e inadecuado de estos medicamentos ha llevado a la evolución de bacterias resistentes, que desafían los tratamientos convencionales y pueden provocar infecciones difíciles de controlar. Las infecciones por bacterias resistentes, como las causadas por *Staphylococcus aureus* resistente a meticilina (MRSA) y otras cepas resistentes, representan una amenaza considerable para la salud pública.

La resistencia a los antibióticos es una consecuencia directa del uso indiscriminado de estos medicamentos tanto en humanos como en animales, lo que subraya la necesidad de una prescripción más prudente y el desarrollo de nuevas alternativas terapéuticas.

Desigualdades en el acceso a la atención médica

Las desigualdades en el acceso a la atención médica agravan los problemas infecciosos. En muchos países en desarrollo, la falta de recursos adecuados, infraestructura y personal capacitado limita la capacidad para prevenir, diagnosticar y tratar enfermedades infecciosas.

Las condiciones de vida insalubres, la falta de acceso a vacunas y la ausencia de sistemas de saneamiento contribuyen a una mayor vulnerabilidad a las infecciones. La brecha entre los países con mayores y menores ingresos es evidente, con las poblaciones más pobres sufriendo un mayor impacto. La colaboración internacional y la inversión en infraestructura de salud son esenciales para abordar estas desigualdades y mejorar la resiliencia global frente a los brotes infecciosos.

Preparación y respuesta a brotes

La preparación y respuesta a brotes infecciosos es crucial para mitigar su impacto. La vigilancia epidemiológica, la investigación de patógenos y la capacidad para implementar medidas de control rápidas y efectivas son componentes clave de una estrategia integral.

La cooperación entre gobiernos, organizaciones internacionales y comunidades locales es esencial para gestionar emergencias sanitarias. La experiencia con la pandemia de COVID-19 ha demostrado la importancia de una respuesta coordinada y basada en evidencia para enfrentar desafíos globales.

Definición e importancia del Proceso de Atención de Enfermería

El proceso de atención de enfermería es un modelo de práctica que guía a los enfermeros a través de una serie de pasos estructurados para proporcionar cuidados óptimos. Este proceso se basa en una metodología científica y está diseñado para garantizar que cada paciente reciba una atención individualizada, basada en sus necesidades específicas.

La importancia de este proceso radica en su capacidad para mejorar la calidad del cuidado al promover un enfoque sistemático y basado en evidencia. Permite a los profesionales de enfermería evaluar de manera integral las necesidades del paciente, planificar y implementar intervenciones apropiadas, y evaluar los resultados para asegurar la efectividad del cuidado proporcionado.

Etapas del proceso de Atención de Enfermería

El proceso de atención de enfermería se compone de cinco etapas fundamentales: valoración, diagnóstico, planificación, implementación y evaluación:

Valoración: La valoración es la primera etapa del proceso y consiste en la recopilación y análisis de información sobre el estado de salud del paciente. Esta etapa es crucial porque proporciona la base sobre la cual se construirá el resto del proceso.

La valoración incluye:

- **Recopilación de datos:** Implica la obtención de información a través de entrevistas, historia clínica, exámenes físicos y pruebas de laboratorio.

- **Análisis de datos:** Los datos recopilados se analizan para identificar patrones, problemas y necesidades del paciente.
- **Registro de información:** Se documenta toda la información relevante para asegurar que esté disponible para futuras referencias y para otros miembros del equipo de salud.

Diagnóstico: En la etapa de diagnóstico, el enfermero utiliza la información obtenida durante la valoración para identificar problemas de salud y necesidades del paciente. Los diagnósticos de enfermería se basan en las normas establecidas por la NANDA (North American Nursing Diagnosis Association) y suelen incluir:

- **Diagnósticos reales:** Problemas que se han identificado y que requieren intervención inmediata.
- **Diagnósticos de riesgo:** Posibles problemas que pueden surgir en el futuro si no se toman medidas preventivas.
- **Diagnósticos de bienestar:** Áreas en las que el paciente muestra potencial para mejorar su salud o bienestar.

Planificación: La planificación es la etapa en la que se desarrollan estrategias y objetivos para abordar los problemas identificados en el diagnóstico. Esto incluye:

- **Establecimiento de objetivos:** Se deben definir objetivos claros y medibles que se alineen con las necesidades del paciente.
- **Desarrollo de un plan de cuidado:** Incluye la selección de intervenciones y recursos necesarios para alcanzar los objetivos establecidos.
- **Colaboración con el paciente y su familia:** Involucrar al paciente y a su familia en la planificación asegura que el plan sea realista y adecuado a sus preferencias y necesidades.

Implementación: Durante la etapa de implementación, se llevan a cabo las intervenciones planificadas. Esto puede implicar una variedad de actividades, como

administrar medicamentos, realizar procedimientos médicos o proporcionar educación al paciente.

La implementación efectiva requiere:

- Coordinación con otros profesionales de salud: Trabajar en equipo con médicos, terapeutas y otros profesionales asegura un enfoque integral.
- Documentación continua: Registrar todas las acciones y observaciones permite un seguimiento adecuado y ajusta el plan según sea necesario.

Evaluación: La evaluación es la etapa final del proceso y consiste en revisar el progreso del paciente hacia los objetivos establecidos.

Implica:

- Medición de resultados: Comparar los resultados obtenidos con los objetivos previamente establecidos para determinar el éxito de las intervenciones.
- Revisión del plan de cuidado: Basado en la evaluación, el plan de cuidado puede ser ajustado para abordar nuevos problemas o mejorar las estrategias existentes.
- Retroalimentación continua: Proporcionar retroalimentación al paciente y a su familia sobre el progreso y los cambios en el plan de cuidado.

Conclusión:

Los problemas infecciosos siguen siendo una amenaza significativa en la era moderna. La aparición de nuevas enfermedades, la resistencia a los antibióticos y las desigualdades en el acceso a la atención médica presentan desafíos complejos que requieren un enfoque multidisciplinario y colaborativo.

Es fundamental fortalecer los sistemas de salud, promover la investigación y garantizar el acceso equitativo a las intervenciones sanitarias para proteger a las poblaciones globales y mejorar la capacidad de respuesta frente a futuros brotes.

La lucha contra las enfermedades infecciosas es una responsabilidad compartida que exige la participación activa de todos los sectores de la sociedad.

El proceso de atención de enfermería es una herramienta esencial para proporcionar una atención de calidad centrada en el paciente. A través de sus cinco etapas: valoración, diagnóstico, planificación, implementación y evaluación, los enfermeros pueden ofrecer un cuidado integral y personalizado.

Aunque existen desafíos, las oportunidades para mejorar la práctica y adaptar el proceso a las necesidades cambiantes de los pacientes son significativas. Al continuar innovando y buscando la excelencia en la atención de enfermería, se puede asegurar que cada paciente reciba el mejor cuidado posible, mejorando así los resultados en salud y la calidad de vida.

Bibliografía:

- Universidad del sureste. 2024. Antología Enfermería del adulto. Paginas (97a la 129). PDF.